

# JANUARY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> SU	0355	1.7	0410	1.8	0234	1.6	0354	1.8	0400	1.5	0334	1.6	0401	1.7	<b>1</b> SU
	1015	4.7	1018	4.9	1029	4.9	1020	4.7	1017	4.5	1013	4.4	1031	4.6	
	1602	2.1	1610	2.2	1514	2.0	1601	2.2	1609	2.0	1557	2.1	1620	2.1	
	2236	4.8	2242	5.0	2258	4.9	2242	4.8	2234	4.7	2222	4.6	2244	4.8	
<b>2</b> M	0502	1.8	0527	1.8	0557	1.6	0503	1.9	0505	1.6	0446	1.7	0506	1.7	<b>2</b> M
	1116	4.7	1119	4.9	1131	4.9	1123	4.7	1117	4.6	1115	4.5	1130	4.7	
	1707	2.0	1734	2.1	1807	1.9	1708	2.1	1719	1.8	1711	2.0	1728	2.0	
	2338	4.8	2343	5.0	2357	4.9	2345	4.8	2334	4.8	2328	4.6	2348	4.8	
<b>3</b> TU	0559	1.8	0624	1.8	0653	1.6	0601	1.9	0558	1.6	0547	1.7	0602	1.7	<b>3</b> TU
	1214	4.8	1217	5.0	1228	5.0	1222	4.8	1212	4.7	1207	4.6	1224	4.8	
	1807	1.8	1837	1.9	1905	1.7	1809	1.9	1816	1.6	1811	1.8	1826	1.8	
<b>4</b> W	0036	4.9	0039	5.0	0050	5.0	0045	4.9	0027	4.8	0024	4.6	0047	4.9	<b>4</b> W
	0644	1.7	0709	1.8	0739	1.6	0647	1.9	0641	1.6	0637	1.7	0652	1.7	
	1305	4.9	1310	5.1	1320	5.1	1315	5.0	1300	4.8	1252	4.7	1312	4.9	
	1859	1.6	1928	1.7	1757	1.4	1902	1.8	1904	1.4	1902	1.7	1917	1.6	
<b>5</b> TH	0127	4.9	0130	5.1	0139	5.1	0137	5.0	0117	4.8	0112	4.7	0139	4.9	<b>5</b> TH
	0720	1.7	0744	1.8	0622	1.5	0724	1.8	0718	1.5	0720	1.7	0736	1.7	
	1349	5.1	1357	5.3	1408	5.2	1400	5.1	1344	4.9	1331	4.8	1355	5.0	
	1943	1.4	2007	1.6	1846	1.2	1948	1.6	1945	1.3	1946	1.5	2002	1.4	
<b>6</b> F O	0211	5.0	0214	5.2	0222	5.2	0222	5.1	0202	4.9	0154	4.7	0224	5.0	<b>6</b> F O
	0752	1.6	0743	1.7	0711	1.3	0757	1.7	0753	1.4	0758	1.6	0816	1.6	
	1428	5.2	1438	5.4	1451	5.3	1440	5.2	1424	5.0	1408	4.9	1434	5.1	
	2021	1.3	2008	1.4	1933	1.0	2027	1.5	2023	1.1	2025	1.4	2044	1.3	
<b>7</b> SA	0249	5.1	0253	5.3	0302	5.2	0301	5.1	0242	4.9	0233	4.8	0303	5.0	<b>7</b> SA
	0824	1.5	0803	1.6	0757	1.2	0830	1.7	0828	1.4	0832	1.6	0852	1.6	
	1504	5.2	1514	5.4	1531	5.3	1516	5.3	1459	5.0	1442	5.0	1508	5.2	
	2056	1.2	2029	1.3	2018	0.9	2102	1.4	2059	1.1	2059	1.3	2123	1.3	
<b>8</b> SU	0325	5.1	0329	5.3	0339	5.2	0337	5.2	0319	4.9	0309	4.8	0337	5.0	<b>8</b> SU
	0855	1.5	0839	1.5	0839	1.1	0901	1.6	0903	1.3	0903	1.6	0925	1.6	
	1537	5.2	1547	5.4	1609	5.3	1549	5.3	1533	5.1	1514	5.0	1541	5.2	
	2128	1.2	2106	1.2	2058	0.8	2134	1.3	2134	1.0	2131	1.2	2158	1.3	
<b>9</b> M	0358	5.1	0404	5.3	0417	5.2	0409	5.2	0355	4.9	0344	4.8	0410	5.0	<b>9</b> M
	0927	1.5	0914	1.5	0917	1.1	0933	1.6	0936	1.4	0934	1.6	0958	1.6	
	1609	5.2	1619	5.4	1646	5.2	1620	5.3	1605	5.1	1546	5.0	1614	5.2	
	2201	1.2	2143	1.2	2136	0.8	2206	1.3	2208	1.0	2203	1.2	2231	1.3	
<b>10</b> TU	0432	5.1	0441	5.2	0456	5.2	0442	5.1	0430	4.9	0419	4.7	0442	5.0	<b>10</b> TU
	1000	1.5	0946	1.5	0947	1.2	1005	1.6	1007	1.4	1004	1.6	1031	1.6	
	1642	5.2	1654	5.3	1723	5.1	1652	5.2	1637	5.1	1619	5.0	1647	5.2	
	2234	1.2	2217	1.2	2210	0.9	2238	1.4	2240	1.1	2236	1.2	2305	1.3	
<b>11</b> W	0508	5.0	0520	5.2	0536	5.1	0517	5.1	0506	4.8	0454	4.7	0517	4.9	<b>11</b> W
	1032	1.6	1015	1.6	1014	1.3	1036	1.7	1036	1.5	1035	1.7	1104	1.7	
	1717	5.1	1733	5.2	1759	5.1	1726	5.1	1711	5.0	1653	4.9	1722	5.1	
	2309	1.3	2247	1.3	2242	1.0	2312	1.4	2311	1.2	2310	1.3	2338	1.4	
<b>12</b> TH	0546	4.9	0601	5.1	0616	5.0	0554	4.9	0543	4.8	0532	4.6	0554	4.9	<b>12</b> TH
	1104	1.7	1044	1.7	1043	1.3	1107	1.8	1106	1.6	1108	1.8	1138	1.7	
	1753	5.0	1814	5.1	1837	5.0	1801	5.0	1747	4.9	1730	4.8	1759	5.0	
	2345	1.4	2316	1.4	2317	1.1	2347	1.6	2343	1.3	2346	1.4			
<b>13</b> F	0627	4.8	0643	5.0	0657	4.9	0634	4.8	0622	4.7	0613	4.5	0013	1.5	<b>13</b> F
	1135	1.9	1118	1.8	1119	1.5	1138	2.0	1141	1.8	1144	1.9	0634	4.7	
	1832	4.9	1857	4.9	1916	4.9	1839	4.9	1828	4.8	1811	4.7	1214	1.8	
			2352	1.5	2356	1.2							1840	4.9	
<b>14</b> SA	0022	1.6	0728	4.8	0739	4.8	0023	1.7	0021	1.5	0025	1.5	0052	1.6	<b>14</b> SA
	0712	4.7	1159	1.9	1203	1.6	0718	4.7	0706	4.5	0659	4.4	0719	4.6	
	1212	2.0	1942	4.8	1959	4.8	1214	2.1	1224	1.9	1225	2.0	1256	2.0	
	1917	4.7					1923	4.8	1915	4.6	1859	4.6	1927	4.8	
<b>15</b> SU C	0107	1.7	0035	1.7	0042	1.4	0107	1.8	0110	1.6	0112	1.7	0140	1.7	<b>15</b> SU C
	0802	4.6	0816	4.7	0826	4.7	0807	4.6	0756	4.4	0752	4.3	0812	4.5	
	1306	2.2	1249	2.1	1255	1.8	1306	2.3	1322	2.0	1318	2.1	1350	2.1	
	2011	4.6	2033	4.8	2048	4.7	2016	4.6	2010	4.5	1958	4.5	2022	4.7	

# JANUARY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> M	0204	1.8	0128	1.8	0137	1.6	0203	1.9	0213	1.7	0210	1.8	0239	1.8	<b>16</b> M
	0901	4.5	0910	4.7	0919	4.6	0905	4.5	0854	4.4	0852	4.3	0913	4.5	
	1426	2.3	1353	2.2	1401	2.0	1424	2.3	1438	2.1	1429	2.2	1456	2.2	
	2119	4.6	2131	4.7	2144	4.7	2123	4.6	2115	4.5	2104	4.4	2129	4.6	
<b>17</b> TU	0320	1.9	0240	2.0	0246	1.7	0318	2.0	0327	1.7	0319	1.8	0350	1.9	<b>17</b> TU
	1007	4.5	1010	4.7	1020	4.7	1012	4.6	0959	4.4	0958	4.3	1022	4.5	
	1558	2.2	1536	2.2	1526	2.0	1557	2.3	1557	2.0	1549	2.2	1613	2.1	
	2235	4.6	2238	4.8	2248	4.8	2241	4.7	2228	4.5	2216	4.5	2245	4.7	
<b>18</b> W	0444	1.8	0511	1.9	0531	1.7	0444	1.9	0443	1.7	0432	1.7	0504	1.8	<b>18</b> W
	1114	4.7	1115	4.9	1125	4.8	1121	4.7	1105	4.5	1104	4.5	1130	4.7	
	1715	1.9	1726	2.0	1651	1.8	1716	2.0	1712	1.8	1707	1.9	1730	1.9	
	2347	4.8	2345	5.0	2355	5.0	2355	4.9	2340	4.7	2329	4.6	2359	4.8	
<b>19</b> TH	0554	1.7	0607	1.7	0630	1.5	0556	1.8	0552	1.5	0544	1.6	0612	1.7	<b>19</b> TH
	1217	4.9	1217	5.1	1230	5.0	1225	5.0	1208	4.8	1205	4.7	1232	4.9	
	1820	1.6	1826	1.6	1756	1.4	1823	1.7	1824	1.4	1817	1.6	1840	1.6	
<b>20</b> F	0050	5.1	0048	5.3	0058	5.3	0059	5.2	0044	5.0	0034	4.8	0104	5.1	<b>20</b> F
	0655	1.4	0704	1.5	0731	1.2	0658	1.6	0654	1.3	0646	1.4	0713	1.5	
	1313	5.2	1316	5.4	1329	5.3	1323	5.3	1306	5.1	1258	4.9	1328	5.2	
	1922	1.2	1932	1.3	2006	1.0	1926	1.4	1928	1.0	1917	1.2	1942	1.3	
<b>21</b> SA ●	0146	5.4	0146	5.6	0155	5.6	0157	5.5	0142	5.3	0131	5.1	0203	5.4	<b>21</b> SA ●
	0751	1.2	0801	1.3	0828	1.0	0756	1.4	0749	1.0	0742	1.2	0807	1.3	
	1402	5.5	1411	5.7	1424	5.6	1413	5.5	1400	5.4	1346	5.2	1420	5.4	
	2021	0.8	2036	0.9	2107	0.6	2027	1.0	2022	0.6	2012	0.9	2038	0.9	
<b>22</b> SU	0236	5.7	0240	5.8	0248	5.8	0248	5.8	0235	5.6	0223	5.3	0258	5.6	<b>22</b> SU
	0843	1.0	0854	1.1	0921	0.8	0849	1.2	0839	0.8	0831	1.1	0858	1.1	
	1449	5.7	1502	5.9	1517	5.8	1501	5.8	1449	5.6	1432	5.3	1509	5.6	
	2116	0.5	2131	0.6	2201	0.3	2122	0.7	2112	0.3	2059	0.6	2130	0.6	
<b>23</b> M	0324	5.8	0332	6.0	0340	6.0	0336	5.9	0324	5.8	0313	5.4	0348	5.7	<b>23</b> M
	0932	0.9	0941	0.9	1010	0.7	0938	1.1	0925	0.7	0915	1.0	0946	1.0	
	1536	5.8	1552	6.0	1609	5.9	1548	5.9	1536	5.8	1518	5.5	1555	5.8	
	2206	0.3	2218	0.4	2251	0.2	2211	0.5	2159	0.1	2145	0.4	2219	0.5	
<b>24</b> TU	0412	5.8	0422	6.0	0433	6.0	0423	6.0	0411	5.8	0402	5.4	0435	5.7	<b>24</b> TU
	1017	0.8	1024	0.9	0936	0.7	1022	1.0	1009	0.7	0957	1.0	1031	1.0	
	1622	5.9	1643	6.0	1701	5.9	1632	6.0	1621	5.9	1603	5.5	1640	5.8	
	2252	0.3	2301	0.4	2337	0.2	2256	0.5	2243	0.2	2230	0.4	2304	0.4	
<b>25</b> W	0500	5.7	0513	5.9	0524	5.9	0510	5.8	0457	5.7	0450	5.2	0521	5.6	<b>25</b> W
	1100	0.9	1104	1.0	1016	0.7	1104	1.1	1051	0.8	1039	1.1	1113	1.0	
	1710	5.8	1732	6.0	1751	5.8	1719	5.9	1706	5.8	1650	5.5	1724	5.7	
	2336	0.4	2337	0.5	2233	0.2	2339	0.7	2325	0.4	2315	0.5	2347	0.6	
<b>26</b> TH	0548	5.5	0602	5.8	0615	5.8	0556	5.6	0544	5.4	0538	5.0	0606	5.4	<b>26</b> TH
	1139	1.1	1139	1.2	1058	0.9	1142	1.3	1131	1.0	1120	1.3	1154	1.2	
	1759	5.6	1821	5.8	1839	5.7	1807	5.7	1752	5.6	1738	5.3	1809	5.6	
					2317	0.4					2359	0.8			
<b>27</b> F	0017	0.8	0002	0.8	0702	5.5	0019	1.0	0006	0.7	0628	4.8	0029	0.8	<b>27</b> F
	0639	5.2	0651	5.5	1143	1.1	0646	5.3	0633	5.1	1204	1.5	0653	5.1	
	1214	1.4	1211	1.4	1924	5.4	1216	1.6	1212	1.3	1829	5.1	1234	1.4	
	1852	5.3	1910	5.5			1859	5.4	1841	5.3			1857	5.3	
<b>28</b> SA D	0055	1.2	0030	1.2	0002	0.8	0056	1.3	0048	1.1	0045	1.1	0111	1.2	<b>28</b> SA D
	0732	4.9	0740	5.2	0750	5.2	0738	4.9	0726	4.8	0719	4.5	0743	4.8	
	1253	1.7	1248	1.7	1229	1.4	1254	1.8	1258	1.6	1252	1.8	1315	1.7	
	1949	5.0	1959	5.2	2011	5.1	1954	5.1	1936	4.9	1924	4.8	1950	5.0	
<b>29</b> SU	0136	1.6	0112	1.6	0050	1.2	0136	1.7	0138	1.5	0134	1.5	0155	1.6	<b>29</b> SU
	0829	4.6	0832	4.9	0842	4.9	0833	4.6	0824	4.5	0816	4.3	0837	4.5	
	1347	2.0	1340	2.1	1322	1.7	1346	2.1	1355	1.9	1348	2.0	1402	2.0	
	2052	4.7	2055	4.9	2106	4.7	2056	4.8	2040	4.6	2028	4.5	2051	4.7	
<b>30</b> M	0235	2.0	0212	2.0	0144	1.6	0233	2.1	0244	1.9	0236	1.9	0251	2.0	<b>30</b> M
	0928	4.4	0932	4.6	0943	4.6	0932	4.4	0928	4.3	0921	4.2	0936	4.4	
	1507	2.2	1455	2.3	1428	2.0	1505	2.3	1508	2.1	1504	2.2	1508	2.2	
	2157	4.5	2201	4.7	2216	4.5	2202	4.5	2152	4.4	2142	4.3	2158	4.5	
<b>31</b> TU	0406	2.2	0351	2.3	0253	2.0	0405	2.3	0415	2.1	0356	2.1	0420	2.2	<b>31</b> TU
	1033	4.4	1040	4.5	1054	4.5	1039	4.4	1037	4.2	1034	4.2	1040	4.3	
	1638	2.2	1651	2.3	1553	2.0	1638	2.3	1647	2.1	1641	2.2	1659	2.2	
	2308	4.4	2311	4.6	2327	4.5	2315	4.4	2304	4.4	2304	4.2	2311	4.4	

# FEBRUARY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> W	0528 1145 1755	2.2 4.5 2.0	0603 1147 1829	2.3 4.6 2.1	0629 1159 1848	2.1 4.6 1.8	0529 1153 1757	2.3 4.5 2.1	0534 1143 1806	2.1 4.3 1.9	0522 1141 1757	2.1 4.3 2.0	0538 1145 1811	2.2 4.4 2.0	<b>1</b> W
<b>2</b> TH	0020 0626 1249 1855	4.5 2.1 4.7 1.8	0015 0655 1246 1925	4.7 2.1 4.8 1.8	0027 0723 1255 1945	4.6 1.9 4.9 1.5	0029 0629 1258 1858	4.5 2.2 4.7 1.9	0010 0627 1242 1858	4.4 1.9 4.5 1.6	0013 0621 1235 1850	4.3 2.0 4.5 1.8	0025 0635 1245 1905	4.5 2.0 4.6 1.7	<b>2</b> TH
<b>3</b> F	0118 0707 1338 1939	4.7 1.9 4.9 1.5	0110 0734 1337 2008	4.9 2.0 5.1 1.6	0119 0805 1345 2030	4.8 1.8 5.1 1.3	0128 0711 1348 1943	4.7 2.0 4.9 1.7	0107 0708 1331 1939	4.6 1.8 4.7 1.4	0105 0707 1318 1936	4.5 1.9 4.7 1.5	0126 0721 1336 1951	4.6 1.9 4.8 1.5	<b>3</b> F
<b>4</b> SA	0202 0740 1417 2014	4.9 1.7 5.0 1.3	0156 0753 1420 2037	5.0 1.8 5.3 1.4	0203 0659 1429 1923	5.0 1.5 5.2 1.1	0213 0745 1428 2019	4.9 1.9 5.1 1.5	0153 0744 1412 2015	4.7 1.6 4.9 1.1	0147 0745 1355 2013	4.6 1.8 4.8 1.3	0214 0802 1418 2033	4.8 1.7 5.0 1.3	<b>4</b> SA
<b>5</b> SU O	0238 0811 1451 2046	5.0 1.5 5.2 1.1	0234 0746 1456 2014	5.2 1.6 5.4 1.2	0243 0743 1510 2005	5.2 1.3 5.3 0.8	0250 0816 1503 2052	5.1 1.7 5.2 1.3	0231 0819 1446 2049	4.8 1.4 5.1 1.0	0223 0820 1428 2045	4.7 1.6 4.9 1.2	0252 0839 1454 2111	4.9 1.6 5.1 1.2	<b>5</b> SU O
<b>6</b> M	0310 0843 1522 2116	5.1 1.4 5.3 1.0	0310 0823 1530 2051	5.3 1.4 5.4 1.0	0320 0825 1548 2047	5.2 1.0 5.4 0.7	0322 0849 1534 2122	5.2 1.5 5.3 1.2	0305 0851 1517 2120	5.0 1.3 5.2 0.9	0255 0849 1459 2115	4.8 1.5 5.0 1.0	0324 0914 1525 2146	5.0 1.5 5.2 1.1	<b>6</b> M
<b>7</b> TU	0340 0915 1552 2148	5.2 1.3 5.3 0.9	0344 0900 1603 2128	5.3 1.2 5.5 0.9	0357 0905 1625 2126	5.3 0.9 5.3 0.6	0352 0921 1603 2153	5.2 1.4 5.4 1.1	0337 0921 1545 2148	5.0 1.2 5.2 0.8	0326 0918 1529 2145	4.8 1.4 5.1 1.0	0351 0947 1555 2218	5.0 1.4 5.2 1.1	<b>7</b> TU
<b>8</b> W	0411 0947 1623 2220	5.2 1.2 5.3 0.9	0419 0935 1638 2200	5.3 1.2 5.4 0.9	0433 0941 1700 2201	5.3 0.9 5.3 0.6	0422 0952 1633 2225	5.3 1.4 5.4 1.1	0407 0949 1614 2215	5.1 1.2 5.2 0.8	0356 0945 1558 2214	4.8 1.3 5.1 1.0	0420 1018 1626 2249	5.0 1.4 5.3 1.1	<b>8</b> W
<b>9</b> TH	0444 1016 1653 2249	5.2 1.2 5.3 1.0	0457 1003 1715 2226	5.3 1.2 5.4 0.9	0510 1010 1736 2230	5.2 1.0 5.2 0.7	0454 1021 1703 2253	5.2 1.4 5.3 1.1	0439 1014 1644 2241	5.1 1.2 5.2 0.9	0427 1013 1629 2243	4.8 1.3 5.0 1.0	0451 1047 1659 2318	5.0 1.4 5.2 1.1	<b>9</b> TH
<b>10</b> F	0518 1040 1725 2315	5.1 1.3 5.2 1.1	0535 1026 1752 2250	5.3 1.3 5.3 1.0	0548 1031 1810 2256	5.2 1.1 5.1 0.8	0527 1044 1734 2318	5.1 1.5 5.2 1.3	0511 1041 1717 2308	5.0 1.3 5.1 1.0	0500 1042 1702 2315	4.7 1.4 5.0 1.1	0524 1117 1733 2347	5.0 1.4 5.2 1.2	<b>10</b> F
<b>11</b> SA	0554 1100 1800 2339	5.0 1.5 5.1 1.3	0615 1052 1830 2319	5.1 1.4 5.1 1.2	0627 1055 1848 2325	5.1 1.2 5.0 0.9	0602 1104 1808 2342	5.0 1.6 5.1 1.4	0547 1110 1755 2339	4.9 1.4 5.0 1.2	0534 1113 1738 2348	4.6 1.5 4.9 1.3	0600 1148 1810	4.9 1.5 5.1	<b>11</b> SA
<b>12</b> SU	0634 1129 1840	4.8 1.6 4.9	0656 1126 1911 2357	5.0 1.5 5.0 1.4	0708 1129 1928	5.0 1.3 4.9	0641 1132 1847	4.9 1.7 5.0	0626 1144 1839	4.7 1.6 4.8	0613 1148 1820	4.5 1.7 4.7	0019 0639 1224 1853	1.4 4.8 1.6 4.9	<b>12</b> SU
<b>13</b> M C	0010 0719 1211 1929	1.5 4.7 1.8 4.7	0741 1209 1957	4.8 1.7 4.8	0001 0753 1213 2013	1.1 4.8 1.5 4.7	0012 0725 1213 1935	1.6 4.7 1.9 4.8	0017 0713 1228 1932	1.4 4.5 1.8 4.6	0027 0701 1233 1913	1.5 4.4 1.9 4.5	0057 0724 1308 1943	1.6 4.6 1.8 4.7	<b>13</b> M C
<b>14</b> TU	0059 0813 1314 2034	1.8 4.5 2.1 4.5	0044 0831 1304 2055	1.7 4.7 2.0 4.7	0048 0844 1310 2108	1.4 4.6 1.8 4.6	0100 0818 1314 2038	1.9 4.5 2.2 4.6	0110 0808 1338 2037	1.7 4.4 2.0 4.4	0118 0801 1335 2025	1.7 4.3 2.1 4.4	0148 0821 1408 2046	1.8 4.4 2.0 4.6	<b>14</b> TU
<b>15</b> W	0216 0922 1501 2203	2.0 4.4 2.2 4.5	0147 0931 1426 2205	2.1 4.6 2.3 4.7	0151 0944 1435 2216	1.8 4.5 2.1 4.6	0215 0926 1459 2208	2.1 4.4 2.3 4.5	0234 0915 1521 2158	1.9 4.3 2.1 4.4	0232 0914 1507 2149	1.9 4.2 2.1 4.3	0301 0933 1532 2211	2.0 4.4 2.1 4.5	<b>15</b> W

# FEBRUARY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> TH	0420	2.1	0453	2.1	0512	2.0	0420	2.2	0414	2.0	0403	2.0	0433	2.1	<b>16</b> TH
	1043	4.5	1041	4.7	1054	4.6	1049	4.5	1034	4.3	1033	4.3	1057	4.4	
	1702	2.0	1720	2.0	1740	1.9	1703	2.1	1656	1.9	1648	1.9	1710	2.0	
	2330	4.7	2321	4.8	2332	4.8	2337	4.7	2323	4.5	2317	4.4	2343	4.6	
<b>17</b> F	0547	1.9	0557	1.9	0615	1.7	0549	2.0	0540	1.8	0533	1.8	0557	1.9	<b>17</b> F
	1158	4.7	1152	4.9	1207	4.9	1206	4.7	1149	4.6	1147	4.5	1213	4.7	
	1819	1.6	1828	1.6	1857	1.4	1821	1.7	1821	1.5	1809	1.5	1833	1.6	
<b>18</b> SA	0041	5.0	0031	5.2	0040	5.1	0050	5.1	0034	4.9	0030	4.7	0058	4.9	<b>18</b> SA
	0651	1.5	0657	1.6	0722	1.4	0654	1.7	0647	1.5	0640	1.6	0703	1.6	
	1300	5.1	1256	5.3	1309	5.3	1310	5.1	1253	4.9	1246	4.8	1316	5.1	
	1924	1.1	1936	1.1	2008	0.9	1928	1.3	1924	0.9	1910	1.1	1938	1.2	
<b>19</b> SU	0137	5.4	0132	5.5	0139	5.5	0147	5.5	0133	5.3	0126	5.0	0159	5.3	<b>19</b> SU
	0744	1.2	0754	1.2	0822	1.0	0749	1.4	0741	1.1	0734	1.3	0758	1.3	
	1350	5.4	1354	5.6	1406	5.6	1401	5.5	1348	5.4	1335	5.1	1409	5.4	
	2018	0.6	2034	0.6	2104	0.4	2023	0.8	2016	0.4	2004	0.6	2032	0.7	
<b>20</b> M ●	0225	5.7	0226	5.8	0232	5.8	0237	5.8	0225	5.6	0215	5.2	0250	5.5	<b>20</b> M ●
	0832	0.9	0844	0.9	0913	0.7	0838	1.1	0828	0.8	0821	1.0	0847	1.0	
	1435	5.7	1446	5.9	1458	5.9	1447	5.9	1436	5.7	1419	5.4	1457	5.7	
	2107	0.2	2122	0.3	2153	0.0	2113	0.5	2102	0.1	2048	0.3	2120	0.4	
<b>21</b> TU	0309	5.8	0315	6.0	0322	6.0	0321	6.0	0311	5.8	0300	5.4	0337	5.7	<b>21</b> TU
	0916	0.7	0928	0.7	0957	0.5	0922	0.9	0911	0.5	0901	0.8	0933	0.8	
	1519	5.9	1536	6.1	1550	6.0	1531	6.1	1521	5.9	1502	5.5	1541	5.9	
	2151	0.1	2203	0.1	2236	-0.2	2156	0.3	2144	-0.1	2130	0.2	2205	0.2	
<b>22</b> W	0353	5.9	0403	6.1	0412	6.1	0404	6.0	0354	5.8	0343	5.3	0420	5.7	<b>22</b> W
	0957	0.6	1007	0.6	1036	0.4	1002	0.8	0952	0.8	0939	0.8	1015	0.8	
	1603	6.0	1623	6.2	1640	6.1	1614	6.1	1603	6.0	1544	5.6	1623	5.9	
	2232	0.1	2238	0.1	2314	-0.1	2236	0.3	2223	0.0	2210	0.2	2246	0.3	
<b>23</b> TH	0437	5.7	0449	6.0	0500	6.0	0447	5.8	0436	5.7	0425	5.2	0500	5.6	<b>23</b> TH
	1036	0.6	1043	0.6	1000	0.4	1040	0.9	1029	0.5	1016	0.8	1054	0.8	
	1647	5.9	1709	6.1	1726	6.0	1657	6.0	1645	5.9	1627	5.5	1704	5.9	
	2310	0.3	2305	0.3	2214	0.0	2313	0.6	2258	0.2	2248	0.4	2324	0.5	
<b>24</b> F	0520	5.5	0534	5.8	0546	5.8	0529	5.6	0517	5.5	0506	5.0	0538	5.4	<b>24</b> F
	1109	0.9	1115	0.9	1037	0.5	1112	1.1	1105	0.7	1053	1.0	1130	0.9	
	1732	5.7	1754	5.9	1809	5.8	1741	5.8	1726	5.7	1710	5.3	1744	5.7	
	2343	0.7	2322	0.7	2253	0.3	2345	0.9	2330	0.6	2326	0.8	2358	0.8	
<b>25</b> SA	0605	5.2	0619	5.5	0629	5.5	0613	5.3	0559	5.2	0549	4.8	0617	5.1	<b>25</b> SA
	1136	1.2	1137	1.2	1115	0.8	1139	1.3	1139	1.0	1131	1.3	1204	1.2	
	1819	5.3	1837	5.6	1849	5.5	1827	5.4	1810	5.3	1756	5.0	1826	5.4	
			2346	1.2	2332	0.7									
<b>26</b> SU	0006	1.2	0702	5.1	0711	5.2	0008	1.4	0001	1.1	0005	1.2	0030	1.2	<b>26</b> SU
	0651	4.9	1202	1.5	1155	1.1	0658	4.9	0644	4.8	0634	4.5	0659	4.8	
	1205	1.5	1921	5.2	1928	5.1	1207	1.7	1217	1.4	1212	1.6	1237	1.5	
	1911	5.0					1917	5.0	1858	4.9	1847	4.7	1913	5.0	
<b>27</b> M D	0032	1.7	0019	1.7	0012	1.2	0033	1.8	0039	1.6	0047	1.7	0103	1.7	<b>27</b> M D
	0742	4.5	0748	4.8	0754	4.8	0747	4.6	0734	4.4	0725	4.3	0748	4.5	
	1251	1.9	1243	2.0	1237	1.6	1252	2.0	1305	1.8	1304	1.9	1316	1.9	
	2010	4.6	2010	4.7	2012	4.6	2015	4.6	1955	4.5	1948	4.3	2010	4.6	
<b>28</b> TU	0120	2.1	0109	2.2	0056	1.8	0120	2.2	0130	2.1	0139	2.1	0143	2.1	<b>28</b> TU
	0840	4.3	0841	4.5	0845	4.4	0844	4.3	0835	4.1	0828	4.1	0847	4.2	
	1407	2.2	1418	2.3	1336	2.0	1406	2.3	1414	2.1	1416	2.2	1408	2.2	
	2116	4.3	2117	4.4	2114	4.2	2120	4.3	2107	4.1	2104	4.1	2118	4.3	

# MARCH 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> W	0251	2.5	0259	2.6	0158	2.3	0249	2.6	0255	2.4	0300	2.4	0242	2.5	<b>1</b> W
	0947	4.2	0956	4.3	1008	4.2	0952	4.1	0950	4.0	0946	4.0	0953	4.1	
	1616	2.3	1600	2.4	1623	2.1	1615	2.4	1609	2.2	1611	2.2	1629	2.4	
	2233	4.2	2241	4.3	2259	4.1	2239	4.1	2230	4.0	2239	4.0	2235	4.1	
<b>2</b> TH	0503	2.5	0546	2.6	0611	2.4	0504	2.6	0512	2.4	0458	2.4	0521	2.5	<b>2</b> TH
	1108	4.2	1117	4.4	1134	4.3	1115	4.2	1109	4.1	1110	4.1	1105	4.2	
	1750	2.1	1820	2.2	1833	1.9	1752	2.2	1757	2.0	1741	2.0	1759	2.1	
			2353	4.4					2349	4.1	2359	4.1			
<b>3</b> F	0003	4.3	0640	2.3	0008	4.4	0011	4.3	0613	2.2	0605	2.2	0002	4.2	<b>3</b> F
	0613	2.3	1222	4.6	0708	2.1	0615	2.4	1218	4.3	1213	4.3	0620	2.2	
	1229	4.4	1912	1.8	1233	4.6	1238	4.4	1846	1.7	1833	1.7	1217	4.4	
	1848	1.8			1931	1.5	1851	1.9					1850	1.7	
<b>4</b> SA	0105	4.6	0049	4.7	0101	4.7	0115	4.6	0050	4.4	0051	4.3	0110	4.5	<b>4</b> SA
	0654	2.0	0719	2.1	0752	1.8	0657	2.1	0654	1.9	0649	2.0	0704	1.9	
	1320	4.7	1314	4.9	1323	5.0	1330	4.8	1309	4.6	1259	4.5	1315	4.7	
	1927	1.5	1951	1.6	2015	1.2	1931	1.6	1924	1.4	1916	1.5	1933	1.4	
<b>5</b> SU	0146	4.8	0135	4.9	0145	4.9	0157	4.8	0135	4.6	0130	4.5	0157	4.7	<b>5</b> SU
	0726	1.7	0744	1.8	0642	1.6	0730	1.9	0729	1.6	0727	1.7	0744	1.7	
	1358	5.0	1356	5.2	1406	5.2	1409	5.0	1349	4.8	1335	4.7	1358	4.9	
	1959	1.2	2018	1.3	1906	1.0	2004	1.4	1957	1.1	1952	1.2	2012	1.2	
<b>6</b> M	0218	5.0	0213	5.1	0223	5.2	0229	5.0	0210	4.9	0202	4.7	0233	4.9	<b>6</b> M
	0755	1.5	0725	1.5	0721	1.2	0800	1.6	0802	1.4	0800	1.5	0821	1.5	
	1430	5.2	1433	5.4	1446	5.4	1442	5.2	1422	5.0	1406	4.9	1433	5.1	
	2028	1.0	1953	1.1	1945	0.7	2034	1.2	2027	0.9	2023	1.0	2049	1.0	
<b>7</b> TU O	0247	5.1	0247	5.3	0300	5.3	0259	5.2	0241	5.0	0232	4.8	0301	5.0	<b>7</b> TU O
	0826	1.2	0802	1.2	0802	1.0	0832	1.4	0831	1.2	0828	1.3	0856	1.3	
	1500	5.3	1506	5.5	1523	5.4	1513	5.4	1450	5.2	1436	5.0	1502	5.2	
	2057	0.8	2029	0.8	2026	0.5	2103	1.0	2054	0.7	2051	0.8	2124	0.9	
<b>8</b> W	0315	5.2	0320	5.4	0335	5.4	0327	5.3	0310	5.2	0300	4.9	0326	5.1	<b>8</b> W
	0858	1.1	0840	1.0	0842	0.8	0904	1.2	0858	1.0	0856	1.2	0928	1.2	
	1529	5.4	1540	5.5	1559	5.4	1541	5.4	1518	5.3	1504	5.1	1530	5.3	
	2127	0.7	2105	0.7	2105	0.3	2133	0.9	2120	0.6	2119	0.8	2156	0.9	
<b>9</b> TH	0345	5.3	0354	5.5	0409	5.4	0356	5.4	0338	5.2	0329	4.9	0353	5.1	<b>9</b> TH
	0928	1.0	0915	0.9	0920	0.7	0934	1.2	0923	1.0	0922	1.1	0958	1.2	
	1558	5.4	1615	5.5	1634	5.4	1609	5.5	1546	5.3	1533	5.1	1601	5.3	
	2157	0.7	2137	0.6	2140	0.3	2202	0.9	2146	0.6	2147	0.7	2226	0.9	
<b>10</b> F	0416	5.3	0430	5.5	0443	5.4	0427	5.4	0408	5.3	0358	4.9	0423	5.2	<b>10</b> F
	0955	1.0	0944	0.9	0951	0.7	1000	1.2	0949	1.0	0950	1.1	1027	1.2	
	1627	5.4	1651	5.5	1709	5.3	1637	5.5	1616	5.3	1603	5.1	1634	5.4	
	2224	0.8	2201	0.7	2209	0.4	2228	1.0	2211	0.7	2215	0.8	2253	1.0	
<b>11</b> SA	0449	5.2	0507	5.4	0519	5.3	0459	5.3	0439	5.2	0428	4.8	0455	5.1	<b>11</b> SA
	1013	1.1	1005	1.0	1012	0.8	1018	1.2	1016	1.0	1017	1.1	1055	1.2	
	1659	5.3	1727	5.4	1745	5.3	1709	5.4	1650	5.2	1636	5.0	1708	5.3	
	2243	0.9	2223	0.8	2229	0.6	2247	1.1	2238	0.8	2244	1.0	2320	1.1	
<b>12</b> SU	0524	5.1	0546	5.3	0558	5.2	0533	5.2	0515	5.1	0501	4.8	0529	5.1	<b>12</b> SU
	1032	1.2	1028	1.1	1031	0.9	1036	1.4	1044	1.2	1047	1.2	1126	1.3	
	1735	5.2	1805	5.3	1823	5.2	1744	5.3	1729	5.1	1712	4.9	1745	5.2	
	2301	1.2	2251	1.0	2254	0.8	2304	1.3	2307	1.0	2316	1.2	2351	1.3	
<b>13</b> M	0602	5.0	0627	5.1	0641	5.1	0610	5.0	0554	4.8	0539	4.6	0606	4.9	<b>13</b> M
	1101	1.3	1100	1.3	1101	1.1	1104	1.5	1115	1.4	1122	1.4	1201	1.4	
	1817	5.0	1846	5.1	1903	5.0	1825	5.1	1814	4.9	1755	4.7	1827	5.0	
	2332	1.4	2328	1.3	2329	1.1	2335	1.6	2342	1.4	2354	1.5			
<b>14</b> TU	0646	4.7	0712	4.9	0726	4.9	0653	4.8	0640	4.6	0624	4.4	0027	1.5	<b>14</b> TU
	1143	1.6	1142	1.6	1144	1.4	1145	1.7	1157	1.6	1207	1.6	0651	4.7	
	1908	4.8	1934	4.9	1948	4.8	1914	4.8	1908	4.6	1850	4.5	1242	1.7	
													1918	4.7	
<b>15</b> W C	0021	1.8	0014	1.8	0015	1.5	0022	1.9	0033	1.8	0046	1.8	0115	1.9	<b>15</b> W C
	0739	4.5	0802	4.7	0815	4.6	0745	4.5	0736	4.3	0724	4.2	0746	4.4	
	1246	1.9	1237	1.9	1243	1.7	1247	2.0	1306	1.9	1313	1.9	1342	1.9	
	2015	4.5	2032	4.7	2041	4.6	2020	4.5	2016	4.3	2008	4.3	2024	4.5	

# MARCH 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> TH	0151 0851 1458 2149	2.2 4.3 2.1 4.4	0122 0903 1553 2144	2.2 4.5 2.2 4.6	0120 0913 1423 2149	2.0 4.5 2.0 4.5	0150 0855 1456 2154	2.3 4.3 2.2 4.4	0205 0845 1507 2144	2.1 4.2 2.0 4.3	0205 0845 1452 2141	2.1 4.1 2.0 4.2	0229 0900 1514 2159	2.2 4.3 2.1 4.3	<b>16</b> TH
<b>17</b> F	0420 1023 1705 2321	2.2 4.4 1.8 4.6	0437 1017 1714 2307	2.3 4.6 1.8 4.7	0450 1026 1734 2315	2.1 4.5 1.7 4.7	0420 1029 1706 2328	2.3 4.4 1.9 4.6	0359 1012 1654 2313	2.2 4.2 1.8 4.5	0354 1012 1644 2316	2.1 4.2 1.7 4.4	0418 1037 1709 2340	2.2 4.4 1.9 4.5	<b>17</b> F
<b>18</b> SA	0540 1144 1819	1.9 4.7 1.4	0544 1133 1824	1.9 4.8 1.4	0600 1148 1854	1.8 4.8 1.2	0542 1152 1821	2.0 4.7 1.5	0530 1133 1815	1.9 4.5 1.3	0527 1132 1802	1.9 4.4 1.3	0550 1200 1828	2.0 4.7 1.4	<b>18</b> SA
<b>19</b> SU	0031 0639 1245 1916	5.0 1.5 5.1 0.9	0020 0644 1239 1928	5.1 1.5 5.2 0.9	0029 0711 1254 2000	5.1 1.4 5.3 0.6	0040 0642 1254 1920	5.1 1.7 5.1 1.1	0023 0634 1237 1913	4.9 1.5 5.0 0.8	0025 0629 1231 1859	4.7 1.6 4.8 0.8	0053 0652 1303 1926	4.9 1.6 5.1 1.0	<b>19</b> SU
<b>20</b> M	0124 0727 1333 2005	5.4 1.1 5.5 0.5	0119 0737 1337 2019	5.5 1.1 5.6 0.4	0127 0809 1350 2051	5.5 1.0 5.6 0.1	0134 0731 1343 2010	5.5 1.3 5.6 0.7	0120 0725 1330 2000	5.2 1.1 5.4 0.4	0116 0719 1318 1948	5.0 1.2 5.1 0.5	0148 0743 1354 2016	5.3 1.2 5.4 0.6	<b>20</b> M
<b>21</b> TU ●	0207 0811 1415 2048	5.6 0.8 5.8 0.2	0210 0824 1428 2101	5.8 0.8 5.9 0.2	0219 0856 1442 2134	5.8 0.6 5.9 -0.1	0218 0816 1426 2054	5.7 1.0 5.9 0.4	0208 0809 1417 2043	5.5 0.7 5.7 0.1	0159 0803 1400 2030	5.2 0.9 5.4 0.2	0235 0829 1440 2101	5.5 0.9 5.7 0.3	<b>21</b> TU ●
<b>22</b> W	0248 0853 1457 2128	5.8 0.5 5.9 0.1	0256 0906 1515 2137	6.0 0.5 6.1 0.1	0306 0935 1530 2212	6.0 0.4 6.1 -0.2	0300 0859 1509 2134	5.9 0.8 6.1 0.3	0251 0850 1459 2121	5.7 0.5 5.9 0.0	0239 0841 1441 2108	5.3 0.7 5.5 0.2	0318 0912 1522 2143	5.7 0.8 5.9 0.3	<b>22</b> W
<b>23</b> TH	0329 0933 1540 2206	5.8 0.5 6.0 0.2	0340 0943 1600 2207	6.0 0.5 6.1 0.2	0352 1007 1616 2114	6.0 0.3 6.1 0.0	0341 0939 1552 2211	5.9 0.7 6.1 0.4	0331 0928 1540 2156	5.7 0.4 5.9 0.1	0317 0917 1521 2144	5.3 0.7 5.5 0.3	0357 0952 1602 2221	5.7 0.7 5.9 0.4	<b>23</b> TH
<b>24</b> F	0410 1009 1623 2240	5.7 0.5 5.8 0.5	0423 1018 1643 2230	5.9 0.5 6.0 0.4	0435 0936 1659 2151	5.9 0.3 6.0 0.1	0421 1014 1633 2244	5.8 0.8 6.0 0.7	0409 1004 1620 2227	5.6 0.4 5.8 0.4	0355 0952 1602 2219	5.2 0.7 5.4 0.6	0433 1029 1641 2255	5.6 0.7 5.8 0.6	<b>24</b> F
<b>25</b> SA	0451 1041 1706 2306	5.4 0.8 5.6 0.9	0505 1048 1725 2246	5.7 0.8 5.8 0.8	0517 1012 1739 2226	5.7 0.4 5.7 0.4	0501 1045 1715 2309	5.5 1.0 5.7 1.1	0447 1037 1700 2256	5.4 0.6 5.6 0.8	0432 1026 1643 2252	5.0 0.9 5.2 0.9	0508 1103 1719 2325	5.4 0.9 5.6 1.0	<b>25</b> SA
<b>26</b> SU	0532 1105 1751 2321	5.2 1.1 5.2 1.3	0546 1103 1806 2304	5.4 1.1 5.4 1.3	0557 1045 1817 2300	5.4 0.7 5.4 0.8	0541 1108 1759 2324	5.2 1.3 5.3 1.5	0525 1111 1741 2326	5.1 0.9 5.2 1.2	0510 1102 1727 2326	4.8 1.1 4.9 1.4	0543 1135 1759 2353	5.2 1.1 5.3 1.4	<b>26</b> SU
<b>27</b> M	0614 1131 1838 2346	4.8 1.4 4.8 1.8	0626 1120 1847 2330	5.1 1.5 5.1 1.8	0636 1118 1855 2332	5.1 1.0 5.0 1.4	0622 1134 1845 2348	4.9 1.6 4.9 1.9	0605 1147 1826	4.8 1.3 4.8	0551 1141 1816	4.5 1.4 4.5	0620 1207 1844	4.9 1.4 4.9	<b>27</b> M
<b>28</b> TU	0700 1212 1933	4.5 1.8 4.5	0706 1155 1932	4.7 1.9 4.7	0715 1154 1938	4.7 1.5 4.6	0707 1214 1939	4.5 1.9 4.5	0000 0651 1232 1920	1.7 4.4 1.7 4.4	0004 0637 1230 1916	1.8 4.3 1.8 4.2	0023 0706 1244 1939	1.8 4.5 1.8 4.5	<b>28</b> TU
<b>29</b> W D	0030 0756 1321 2037	2.2 4.3 2.2 4.2	0004 0751 1352 2030	2.3 4.4 2.3 4.3	0006 0800 1238 2028	1.9 4.3 2.0 4.2	0031 0801 1321 2041	2.3 4.2 2.3 4.2	0046 0746 1338 2027	2.1 4.1 2.1 4.0	0053 0738 1337 2030	2.2 4.1 2.1 3.9	0101 0805 1334 2047	2.2 4.2 2.1 4.1	<b>29</b> W D
<b>30</b> TH	0152 0903 1554 2149	2.6 4.1 2.3 4.0	0220 0856 1529 2207	2.7 4.2 2.4 4.2	0048 0856 1557 2213	2.4 4.1 2.0 3.9	0151 0907 1553 2154	2.7 4.1 2.4 4.0	0203 0902 1521 2151	2.5 3.9 2.2 3.9	0210 0854 1526 2203	2.5 3.9 2.2 3.9	0157 0917 1455 2202	2.5 4.1 2.3 4.0	<b>30</b> TH
<b>31</b> F	0429 1021 1723 2326	2.6 4.1 2.1 4.1	0416 1044 1745 2326	2.7 4.3 2.1 4.3	0427 1105 1707 2343	2.5 4.1 1.8 4.2	0429 1027 1724 2333	2.7 4.1 2.2 4.1	0427 1027 1726 2311	2.5 4.0 2.0 4.0	0420 1025 1709 2330	2.5 4.0 2.0 4.0	0452 1029 1732 2326	2.7 4.1 2.1 4.1	<b>31</b> F

# APRIL 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> SA	0538 1150 1815	2.4 4.3 1.8	0608 1151 1834	2.4 4.5 1.8	0640 1207 1856	2.2 4.5 1.5	0539 1158 1817	2.4 4.3 1.9	0544 1138 1815	2.3 4.2 1.7	0535 1138 1803	2.3 4.1 1.7	0553 1140 1820	2.3 4.3 1.7	<b>1</b> SA
<b>2</b> SU	0035 0621 1246 1855	4.4 2.0 4.6 1.5	0022 0644 1241 1909	4.6 2.1 4.8 1.5	0036 0723 1255 1942	4.5 1.9 4.8 1.2	0044 0624 1255 1858	4.4 2.1 4.6 1.6	0013 0627 1231 1852	4.3 2.0 4.5 1.4	0022 0621 1226 1843	4.2 2.0 4.4 1.4	0038 0636 1240 1902	4.4 2.0 4.6 1.4	<b>2</b> SU
<b>3</b> M	0114 0655 1324 1927	4.7 1.7 4.9 1.2	0107 0629 1323 1855	4.9 1.8 5.1 1.3	0120 0618 1338 1840	4.9 1.6 5.1 1.0	0124 0658 1334 1931	4.7 1.8 4.9 1.4	0059 0702 1311 1924	4.6 1.6 4.7 1.1	0100 0657 1304 1918	4.4 1.7 4.6 1.2	0124 0715 1324 1940	4.7 1.7 4.8 1.2	<b>3</b> M
<b>4</b> TU	0146 0727 1357 1957	4.9 1.4 5.1 1.0	0144 0658 1401 1926	5.1 1.5 5.3 1.0	0159 0654 1417 1918	5.1 1.2 5.3 0.7	0157 0731 1408 2002	5.0 1.6 5.2 1.1	0135 0732 1345 1953	4.9 1.4 5.0 0.9	0131 0729 1335 1952	4.6 1.5 4.8 1.0	0159 0752 1359 2017	4.9 1.5 5.0 1.0	<b>4</b> TU
<b>5</b> W	0215 0759 1428 2027	5.1 1.2 5.3 0.8	0218 0735 1437 2003	5.3 1.2 5.4 0.7	0235 0734 1455 1958	5.3 0.9 5.4 0.4	0226 0804 1440 2033	5.2 1.3 5.3 1.0	0206 0800 1415 2020	5.1 1.1 5.1 0.7	0200 0800 1405 2021	4.8 1.2 4.9 0.8	0228 0827 1430 2053	5.0 1.3 5.2 0.9	<b>5</b> W
<b>6</b> TH O	0244 0832 1459 2059	5.3 1.0 5.4 0.7	0252 0814 1512 2038	5.5 0.9 5.5 0.6	0310 0814 1531 2037	5.4 0.6 5.4 0.3	0256 0838 1511 2105	5.3 1.1 5.5 0.9	0236 0827 1445 2047	5.2 1.0 5.2 0.6	0229 0828 1435 2049	4.9 1.1 5.1 0.7	0255 0901 1501 2126	5.1 1.2 5.3 0.9	<b>6</b> TH O
<b>7</b> F	0315 0903 1529 2129	5.4 0.9 5.4 0.6	0327 0850 1549 2109	5.5 0.8 5.6 0.6	0343 0851 1607 2112	5.4 0.5 5.4 0.2	0327 0909 1541 2135	5.4 1.1 5.5 0.9	0305 0855 1517 2116	5.3 0.8 5.3 0.5	0258 0857 1506 2118	5.0 1.0 5.1 0.7	0323 0933 1535 2157	5.2 1.1 5.4 0.9	<b>7</b> F
<b>8</b> SA	0348 0930 1602 2156	5.4 0.9 5.4 0.7	0403 0920 1626 2134	5.5 0.8 5.6 0.7	0418 0923 1644 2140	5.4 0.5 5.4 0.3	0359 0936 1613 2201	5.5 1.0 5.5 0.9	0337 0925 1552 2144	5.3 0.8 5.3 0.6	0328 0926 1539 2148	5.0 0.9 5.1 0.8	0355 1003 1610 2227	5.2 1.1 5.4 0.9	<b>8</b> SA
<b>9</b> SU	0422 0952 1638 2216	5.3 0.9 5.4 0.9	0441 0943 1705 2159	5.5 0.9 5.5 0.8	0456 0948 1724 2203	5.4 0.6 5.4 0.5	0432 0957 1648 2221	5.4 1.1 5.5 1.1	0411 0955 1630 2214	5.3 0.9 5.3 0.8	0400 0956 1615 2219	4.9 1.0 5.0 1.0	0428 1035 1647 2257	5.2 1.1 5.4 1.1	<b>9</b> SU
<b>10</b> M	0458 1014 1718 2238	5.2 1.1 5.2 1.2	0521 1009 1746 2230	5.4 1.0 5.4 1.1	0538 1012 1805 2231	5.3 0.7 5.3 0.8	0508 1019 1727 2242	5.3 1.2 5.3 1.4	0449 1026 1713 2246	5.1 1.0 5.1 1.1	0435 1029 1656 2253	4.9 1.1 4.9 1.2	0503 1109 1727 2330	5.1 1.1 5.2 1.3	<b>10</b> M
<b>11</b> TU	0538 1048 1804 2314	5.0 1.2 5.0 1.6	0604 1044 1830 2310	5.2 1.2 5.2 1.5	0621 1046 1848 2309	5.1 1.0 5.1 1.1	0547 1052 1812 2317	5.1 1.4 5.1 1.7	0531 1101 1802 2325	4.9 1.2 4.9 1.4	0514 1109 1744 2336	4.7 1.3 4.7 1.6	0543 1147 1812	5.0 1.3 5.0	<b>11</b> TU
<b>12</b> W	0624 1137 1900	4.8 1.5 4.8	0651 1131 1920	4.9 1.5 4.9	0707 1134 1934	4.9 1.3 4.9	0631 1140 1907	4.8 1.7 4.8	0619 1151 1859	4.6 1.5 4.6	0602 1201 1847	4.5 1.5 4.4	0009 0629 1234 1907	1.6 4.7 1.6 4.7	<b>12</b> W
<b>13</b> TH C	0015 0721 1302 2012	2.0 4.5 1.8 4.5	0002 0743 1239 2020	1.9 4.7 1.9 4.7	0000 0756 1243 2026	1.6 4.7 1.7 4.7	0017 0727 1302 2017	2.1 4.6 1.9 4.5	0023 0717 1323 2010	1.9 4.4 1.8 4.4	0036 0706 1315 2010	1.9 4.3 1.7 4.2	0100 0727 1341 2022	2.0 4.5 1.8 4.4	<b>13</b> TH C
<b>14</b> F	0219 0838 1522 2143	2.3 4.4 1.9 4.5	0139 0846 1545 2135	2.4 4.6 1.9 4.6	0120 0854 1603 2134	2.1 4.6 1.7 4.6	0218 0842 1520 2148	2.4 4.4 2.0 4.5	0204 0830 1510 2138	2.2 4.3 1.8 4.3	0201 0830 1454 2141	2.2 4.2 1.7 4.2	0219 0846 1520 2205	2.3 4.3 1.9 4.4	<b>14</b> F
<b>15</b> SA	0409 1009 1657 2307	2.2 4.5 1.5 4.7	0417 1004 1705 2259	2.2 4.6 1.6 4.8	0429 1008 1726 2306	2.1 4.6 1.4 4.7	0408 1014 1657 2314	2.3 4.5 1.7 4.7	0348 0957 1648 2301	2.2 4.4 1.5 4.6	0348 0955 1634 2308	2.1 4.2 1.5 4.4	0410 1025 1701 2333	2.2 4.4 1.6 4.6	<b>15</b> SA

# APRIL 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> SU	0519 1125 1802	1.9 4.8 1.1	0525 1120 1811	1.9 4.9 1.1	0546 1135 1842	1.7 4.9 0.9	0520 1132 1804	2.0 4.8 1.3	0511 1114 1757	1.9 4.7 1.1	0510 1113 1744	1.9 4.5 1.1	0531 1143 1809	1.9 4.8 1.2	<b>16</b> SU
<b>17</b> M	0012 0613 1222 1856	5.0 1.5 5.1 0.8	0007 0623 1222 1908	5.2 1.5 5.3 0.8	0018 0655 1239 1941	5.1 1.4 5.3 0.5	0020 0615 1231 1859	5.1 1.6 5.2 1.0	0006 0612 1214 1851	4.9 1.5 5.0 0.7	0009 0607 1210 1838	4.7 1.5 4.8 0.7	0037 0629 1242 1903	5.0 1.6 5.1 0.9	<b>17</b> M
<b>18</b> TU	0102 0659 1309 1941	5.3 1.1 5.4 0.5	0102 0714 1317 1955	5.5 1.1 5.6 0.5	0115 0749 1334 2029	5.5 1.0 5.6 0.2	0112 0702 1319 1946	5.4 1.3 5.5 0.7	0059 0701 1305 1937	5.2 1.1 5.4 0.4	0056 0655 1257 1924	4.9 1.2 5.1 0.5	0128 0718 1332 1951	5.3 1.2 5.4 0.6	<b>18</b> TU
<b>19</b> W	0144 0743 1352 2022	5.5 0.8 5.7 0.3	0150 0800 1407 2035	5.7 0.8 5.8 0.4	0204 0833 1424 2109	5.7 0.7 5.8 0.1	0155 0748 1403 2028	5.6 1.0 5.8 0.6	0144 0745 1351 2018	5.4 0.8 5.6 0.3	0136 0739 1338 2007	5.1 0.9 5.3 0.4	0213 0804 1417 2035	5.5 1.0 5.6 0.5	<b>19</b> W
<b>20</b> TH ●	0224 0826 1434 2101	5.6 0.6 5.8 0.3	0235 0841 1454 2108	5.8 0.6 5.9 0.4	0250 0908 1511 2142	5.8 0.5 5.9 0.1	0236 0832 1446 2107	5.7 0.8 5.9 0.6	0225 0825 1434 2054	5.5 0.6 5.7 0.3	0213 0818 1418 2044	5.1 0.8 5.3 0.4	0253 0847 1500 2115	5.6 0.8 5.7 0.5	<b>20</b> TH ●
<b>21</b> F	0303 0906 1517 2137	5.6 0.5 5.7 0.5	0317 0919 1538 2136	5.8 0.6 5.9 0.5	0332 0829 1554 2048	5.8 0.3 5.9 0.2	0315 0912 1529 2143	5.7 0.8 5.9 0.7	0304 0902 1515 2126	5.5 0.5 5.7 0.4	0249 0854 1458 2118	5.1 0.7 5.3 0.6	0330 0927 1540 2152	5.6 0.8 5.7 0.7	<b>21</b> F
<b>22</b> SA	0343 0944 1600 2208	5.5 0.6 5.6 0.8	0359 0953 1620 2158	5.7 0.6 5.8 0.8	0413 0908 1635 2125	5.7 0.3 5.8 0.4	0354 0949 1611 2213	5.6 0.8 5.7 1.0	0341 0938 1555 2156	5.4 0.5 5.5 0.7	0325 0929 1539 2150	5.1 0.8 5.2 0.9	0405 1005 1619 2224	5.5 0.8 5.6 0.9	<b>22</b> SA
<b>23</b> SU	0423 1017 1644 2230	5.3 0.8 5.4 1.1	0438 1021 1701 2212	5.5 0.8 5.6 1.1	0453 0943 1714 2158	5.5 0.5 5.6 0.7	0433 1022 1654 2234	5.4 1.0 5.4 1.3	0418 1013 1636 2226	5.2 0.7 5.3 1.0	0401 1005 1621 2222	5.0 0.9 5.0 1.2	0439 1038 1658 2254	5.3 1.0 5.4 1.2	<b>23</b> SU
<b>24</b> M	0503 1043 1727 2246	5.1 1.1 5.1 1.5	0517 1033 1741 2230	5.3 1.1 5.3 1.5	0531 1013 1752 2226	5.2 0.7 5.3 1.1	0512 1047 1736 2250	5.2 1.3 5.1 1.6	0455 1048 1718 2258	5.0 0.9 5.0 1.4	0438 1041 1705 2255	4.8 1.1 4.7 1.5	0513 1110 1737 2322	5.1 1.2 5.1 1.5	<b>24</b> M
<b>25</b> TU	0542 1109 1812 2314	4.8 1.4 4.8 1.9	0554 1054 1821 2256	5.0 1.4 5.0 1.8	0609 1043 1832 2254	4.9 1.0 5.0 1.5	0550 1112 1820 2317	4.9 1.6 4.8 2.0	0534 1126 1802 2333	4.8 1.3 4.7 1.7	0516 1120 1753 2332	4.6 1.4 4.4 1.9	0549 1144 1821 2354	4.9 1.4 4.8 1.9	<b>25</b> TU
<b>26</b> W	0626 1150 1902 2359	4.6 1.7 4.5 2.2	0632 1130 1904 2331	4.8 1.8 4.6 2.2	0649 1118 1914 2328	4.6 1.4 4.6 1.9	0633 1152 1908	4.6 1.8 4.5	0616 1213 1853	4.5 1.6 4.3	0559 1207 1851	4.4 1.7 4.1	0630 1223 1914	4.6 1.7 4.4	<b>26</b> W
<b>27</b> TH D	0718 1250 1959	4.3 2.0 4.2	0715 1319 1954	4.5 2.1 4.4	0731 1202 2000	4.4 1.8 4.3	0001 0724 1251 2004	2.3 4.3 2.1 4.2	0017 0708 1315 1954	2.1 4.2 1.9 4.1	0017 0656 1306 1957	2.2 4.1 1.9 3.9	0033 0728 1313 2018	2.2 4.3 2.0 4.2	<b>27</b> TH D
<b>28</b> F	0110 0822 1441 2103	2.5 4.2 2.2 4.1	0021 0809 1453 2111	2.6 4.3 2.2 4.2	0011 0819 1528 2057	2.3 4.1 1.9 4.0	0110 0826 1439 2107	2.6 4.1 2.3 4.1	0128 0816 1439 2109	2.4 4.1 2.1 3.9	0125 0807 1429 2112	2.5 4.0 2.0 3.9	0128 0840 1427 2127	2.5 4.2 2.2 4.1	<b>28</b> F
<b>29</b> SA	0325 0932 1631 2215	2.6 4.1 2.0 4.1	0317 0947 1607 2241	2.7 4.3 2.1 4.3	0352 0937 1625 2254	2.5 4.1 1.7 4.1	0323 0936 1631 2220	2.7 4.1 2.1 4.1	0308 0937 1617 2222	2.5 4.0 2.0 4.0	0306 0925 1606 2234	2.5 4.0 1.9 4.0	0250 0950 1627 2237	2.6 4.2 2.1 4.1	<b>29</b> SA
<b>30</b> SU	0444 1046 1724 2330	2.4 4.2 1.8 4.3	0432 1105 1705 2340	2.5 4.4 1.8 4.5	0444 1125 1709 2356	2.2 4.3 1.5 4.4	0444 1052 1725 2337	2.4 4.2 1.9 4.3	0444 1047 1718 2323	2.3 4.2 1.7 4.3	0441 1042 1712 2334	2.3 4.1 1.7 4.2	0453 1054 1729 2342	2.4 4.3 1.8 4.3	<b>30</b> SU



# MAY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> M	0532 1151 1806	2.1 4.5 1.5	0518 1157 1744	2.2 4.7 1.6	0518 1216 1739	1.9 4.6 1.3	0533 1159 1808	2.2 4.5 1.6	0538 1140 1800	2.0 4.4 1.5	0534 1139 1758	2.1 4.3 1.4	0548 1151 1814	2.1 4.5 1.5	<b>1</b> M
<b>2</b> TU	0021 0612 1237 1842	4.6 1.8 4.7 1.3	0026 0552 1241 1820	4.8 1.8 5.0 1.3	0043 0548 1300 1809	4.7 1.6 4.9 1.0	0030 0614 1246 1845	4.6 1.9 4.8 1.4	0010 0616 1223 1836	4.6 1.7 4.6 1.2	0016 0614 1221 1836	4.4 1.8 4.5 1.2	0033 0632 1238 1857	4.6 1.8 4.7 1.3	<b>2</b> TU
<b>3</b> W	0100 0649 1316 1916	4.9 1.5 5.0 1.0	0106 0627 1322 1857	5.1 1.5 5.2 1.0	0124 0623 1341 1846	5.0 1.2 5.1 0.7	0110 0652 1326 1920	4.9 1.6 5.0 1.2	0050 0649 1301 1909	4.8 1.5 4.8 1.0	0052 0650 1257 1910	4.6 1.5 4.7 1.0	0112 0712 1318 1937	4.8 1.6 4.9 1.1	<b>3</b> W
<b>4</b> TH	0136 0724 1351 1950	5.1 1.2 5.2 0.9	0143 0706 1402 1934	5.3 1.2 5.4 0.8	0203 0702 1421 1926	5.2 0.9 5.3 0.5	0146 0728 1402 1955	5.1 1.4 5.3 1.1	0125 0720 1337 1942	5.0 1.2 5.0 0.8	0123 0725 1331 1945	4.7 1.3 4.8 0.9	0147 0751 1355 2016	5.0 1.4 5.1 1.0	<b>4</b> TH
<b>5</b> F O	0210 0759 1427 2024	5.3 1.0 5.3 0.8	0221 0745 1442 2009	5.4 1.0 5.5 0.7	0239 0742 1500 2006	5.3 0.6 5.4 0.4	0221 0804 1439 2030	5.3 1.2 5.4 1.0	0159 0754 1413 2015	5.2 1.0 5.2 0.6	0155 0759 1405 2019	4.9 1.1 5.0 0.8	0221 0828 1433 2053	5.1 1.2 5.3 0.9	<b>5</b> F O
<b>6</b> SA	0245 0834 1503 2059	5.4 0.9 5.4 0.7	0259 0822 1523 2041	5.5 0.8 5.6 0.7	0316 0820 1540 2042	5.4 0.5 5.5 0.3	0257 0840 1515 2105	5.4 1.1 5.5 0.9	0234 0829 1452 2049	5.3 0.8 5.3 0.6	0227 0832 1441 2052	5.0 1.0 5.1 0.8	0255 0905 1511 2129	5.3 1.1 5.4 0.9	<b>6</b> SA
<b>7</b> SU	0321 0909 1541 2133	5.4 0.8 5.5 0.8	0338 0854 1604 2110	5.6 0.8 5.6 0.8	0355 0854 1622 2112	5.5 0.4 5.5 0.4	0333 0915 1552 2139	5.5 1.0 5.6 1.0	0310 0905 1533 2124	5.4 0.7 5.3 0.7	0301 0906 1519 2126	5.0 0.9 5.1 0.9	0330 0942 1552 2203	5.3 1.0 5.4 1.0	<b>7</b> SU
<b>8</b> M	0358 0944 1622 2208	5.4 0.9 5.4 1.1	0419 0924 1647 2142	5.5 0.8 5.6 1.0	0437 0926 1706 2143	5.4 0.5 5.5 0.6	0409 0949 1632 2213	5.5 1.1 5.5 1.2	0349 0942 1617 2200	5.3 0.8 5.3 0.9	0337 0942 1601 2203	5.0 0.9 5.0 1.1	0408 1020 1634 2240	5.3 1.0 5.3 1.1	<b>8</b> M
<b>9</b> TU	0438 1022 1708 2246	5.3 1.0 5.3 1.3	0502 0959 1732 2220	5.4 1.0 5.4 1.2	0522 1000 1750 2218	5.4 0.6 5.5 0.9	0448 1026 1717 2250	5.4 1.2 5.4 1.5	0431 1022 1705 2239	5.2 0.9 5.1 1.2	0416 1023 1649 2244	4.9 1.0 4.9 1.3	0447 1100 1719 2319	5.2 1.1 5.2 1.4	<b>9</b> TU
<b>10</b> W	0522 1111 1759 2339	5.1 1.2 5.1 1.7	0548 1042 1820 2307	5.3 1.2 5.2 1.6	0608 1041 1836 2302	5.2 0.8 5.3 1.3	0531 1114 1807 2342	5.2 1.3 5.2 1.8	0517 1109 1757 2328	5.0 1.1 4.9 1.5	0500 1111 1745 2334	4.8 1.1 4.7 1.6	0530 1145 1809	5.0 1.2 5.0	<b>10</b> W
<b>11</b> TH	0612 1217 1858	4.9 1.4 4.9	0638 1141 1913	5.1 1.4 5.0	0656 1136 1925	5.0 1.1 5.1	0620 1219 1905	4.9 1.5 4.9	0608 1215 1856	4.8 1.3 4.7	0553 1209 1854	4.6 1.3 4.5	0003 0620 1239 1911	1.7 1.8 1.4 4.7	<b>11</b> TH
<b>12</b> F C	0053 0714 1339 2011	2.0 4.7 1.5 4.7	0013 0734 1325 2015	2.0 4.9 1.6 4.8	0000 0747 1253 2019	1.7 4.8 1.4 4.9	0054 0720 1339 2016	2.1 4.7 1.7 4.7	0035 0708 1337 2007	1.9 4.6 1.4 4.5	0038 0700 1321 2009	1.9 4.4 1.4 4.3	0059 0721 1349 2031	2.0 4.6 1.6 4.5	<b>12</b> F C
<b>13</b> SA	0219 0831 1514 2130	2.1 4.6 1.5 4.7	0200 0840 1528 2127	2.2 4.8 1.6 4.8	0136 0846 1550 2127	2.0 4.7 1.4 4.8	0218 0835 1512 2134	2.2 4.6 1.6 4.7	0201 0821 1505 2127	2.1 4.5 1.4 4.5	0156 0817 1445 2129	2.1 4.3 1.4 4.3	0215 0844 1516 2157	2.1 4.5 1.6 4.5	<b>13</b> SA
<b>14</b> SU	0341 0951 1631 2243	2.0 4.7 1.3 4.8	0345 0954 1644 2241	2.1 4.9 1.3 4.9	0403 1001 1709 2249	2.0 4.8 1.2 4.9	0340 0956 1631 2249	2.1 4.7 1.5 4.8	0326 0941 1625 2241	2.0 4.6 1.2 4.7	0322 0933 1609 2244	2.0 4.4 1.2 4.5	0345 1008 1635 2310	2.1 4.7 1.4 4.7	<b>14</b> SU
<b>15</b> M	0444 1059 1733 2345	1.8 4.9 1.1 5.0	0456 1102 1747 2344	1.8 5.1 1.1 5.2	0523 1117 1817 2357	1.7 5.0 0.9 5.1	0444 1105 1734 2353	1.9 4.9 1.3 5.0	0441 1051 1730 2341	1.8 4.8 1.0 4.9	0437 1045 1715 2343	1.8 4.6 1.0 4.6	0458 1117 1738	1.9 4.9 1.1	<b>15</b> M

# MAY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> TU	0538 1156 1826	1.5 5.1 0.9	0555 1201 1841	1.5 5.3 0.9	0629 1218 1916	1.4 5.3 0.7	0539 1204 1829	1.6 5.2 1.1	0541 1148 1823	1.5 5.1 0.8	0536 1144 1810	1.6 4.8 0.9	0010 0557 1215 1832	5.0 1.6 5.1 1.0	<b>16</b> TU
<b>17</b> W	0035 0627 1245 1912	5.2 1.2 5.3 0.8	0038 0648 1254 1929	5.4 1.3 5.5 0.8	0053 0723 1313 2002	5.4 1.1 5.5 0.6	0044 0630 1254 1916	5.2 1.4 5.4 1.0	0032 0633 1239 1909	5.1 1.2 5.3 0.7	0030 0627 1233 1858	4.8 1.3 4.9 0.8	0101 0649 1307 1921	5.2 1.3 5.3 0.9	<b>17</b> W
<b>18</b> TH	0119 0714 1331 1954	5.3 1.0 5.4 0.7	0128 0736 1346 2008	5.5 1.0 5.6 0.8	0144 0808 1403 2042	5.5 0.9 5.6 0.6	0129 0718 1341 1959	5.4 1.2 5.5 0.9	0117 0718 1325 1949	5.2 1.0 5.4 0.7	0110 0714 1316 1940	4.9 1.1 5.0 0.8	0146 0737 1354 2005	5.3 1.1 5.4 0.9	<b>18</b> TH
<b>19</b> F ●	0200 0800 1415 2032	5.4 0.8 5.5 0.8	0214 0819 1434 2042	5.6 0.9 5.7 0.8	0230 0714 1449 1935	5.5 0.7 5.6 0.6	0211 0805 1426 2038	5.5 1.0 5.6 1.0	0159 0800 1410 2024	5.2 0.8 5.4 0.7	0148 0757 1359 2019	5.0 1.0 5.1 0.9	0226 0822 1439 2046	5.4 1.0 5.4 0.9	<b>19</b> F ●
<b>20</b> SA	0240 0843 1459 2107	5.4 0.8 5.4 0.9	0258 0857 1519 2109	5.6 0.8 5.6 1.0	0313 0800 1533 2021	5.5 0.6 5.6 0.6	0252 0849 1511 2113	5.5 1.0 5.5 1.1	0238 0839 1453 2057	5.2 0.7 5.3 0.8	0224 0835 1441 2053	5.0 0.9 5.0 1.0	0304 0904 1521 2124	5.4 1.0 5.4 1.1	<b>20</b> SA
<b>21</b> SU	0321 0922 1542 2137	5.3 0.8 5.3 1.1	0339 0930 1600 2129	5.5 0.9 5.5 1.1	0354 0842 1613 2101	5.4 0.5 5.5 0.7	0333 0928 1553 2143	5.4 1.0 5.4 1.3	0316 0916 1535 2130	5.1 0.7 5.2 1.0	0301 0912 1523 2126	5.0 0.9 4.9 1.2	0340 0943 1601 2157	5.3 1.0 5.3 1.3	<b>21</b> SU
<b>22</b> M	0400 0957 1625 2200	5.2 1.0 5.2 1.4	0417 0956 1640 2146	5.4 1.0 5.4 1.3	0434 0918 1653 2133	5.2 0.6 5.3 1.0	0411 1002 1635 2205	5.3 1.2 5.2 1.5	0354 0954 1617 2203	5.1 0.8 5.0 1.2	0337 0949 1605 2159	4.9 1.0 4.8 1.4	0414 1018 1640 2228	5.2 1.1 5.2 1.5	<b>22</b> M
<b>23</b> TU	0438 1027 1706 2224	5.1 1.2 5.0 1.6	0454 1015 1719 2209	5.2 1.2 5.2 1.5	0512 0948 1732 2200	5.0 0.8 5.1 1.2	0448 1031 1715 2228	5.1 1.3 5.0 1.7	0431 1032 1659 2238	5.0 1.0 4.8 1.5	0413 1026 1648 2232	4.8 1.2 4.6 1.7	0449 1053 1720 2259	5.1 1.2 5.0 1.6	<b>23</b> TU
<b>24</b> W	0517 1057 1748 2256	4.9 1.4 4.8 1.8	0529 1042 1758 2238	5.1 1.4 5.0 1.8	0550 1019 1811 2228	4.8 1.0 4.9 1.5	0526 1101 1756 2300	4.9 1.5 4.8 1.9	0510 1113 1743 2314	4.8 1.3 4.6 1.7	0451 1104 1734 2309	4.6 1.3 4.4 1.9	0524 1128 1801 2333	4.9 1.4 4.7 1.9	<b>24</b> W
<b>25</b> TH	0558 1136 1833 2339	4.7 1.6 4.6 2.1	0607 1120 1840 2313	4.9 1.6 4.7 2.0	0629 1055 1853 2303	4.7 1.3 4.7 1.7	0606 1139 1840 2342	4.7 1.7 4.6 2.2	0551 1158 1829 2357	4.6 1.5 4.4 2.0	0533 1147 1825 2351	4.5 1.5 4.2 2.1	0604 1208 1848	4.7 1.6 4.5	<b>25</b> TH
<b>26</b> F	0646 1226 1923	4.5 1.8 4.4	0650 1214 1926 2359	4.7 1.9 4.5 2.3	0710 1140 1935 2349	4.5 1.5 4.5 2.0	0653 1227 1929	4.5 1.9 4.4	0638 1252 1922	4.5 1.7 4.2	0623 1238 1920	4.3 1.7 4.1	0013 0653 1256 1944	2.1 4.5 1.8 4.3	<b>26</b> F
<b>27</b> SA D	0037 0741 1330 2018	2.3 4.4 1.9 4.3	0741 1405 2019	4.5 2.0 4.4	0755 1452 2023	4.4 1.7 4.3	0038 0746 1330 2023	2.4 4.4 2.0 4.3	0054 0733 1354 2023	2.2 4.3 1.8 4.1	0045 0723 1337 2020	2.3 4.2 1.8 4.0	0103 0756 1357 2044	2.3 4.4 1.9 4.2	<b>27</b> SA D
<b>28</b> SU	0156 0842 1500 2117	2.4 4.3 2.0 4.2	0113 0843 1515 2127	2.5 4.4 2.0 4.4	0043 0846 1545 2117	2.2 4.3 1.7 4.3	0155 0846 1458 2121	2.5 4.3 2.0 4.2	0206 0839 1459 2127	2.3 4.2 1.8 4.2	0154 0827 1448 2124	2.4 4.1 1.8 4.0	0208 0901 1507 2144	2.4 4.3 1.9 4.2	<b>28</b> SU
<b>29</b> M	0329 0945 1615 2218	2.4 4.3 1.8 4.3	0329 0956 1614 2235	2.5 4.5 1.8 4.5	0400 0949 1629 2229	2.2 4.3 1.5 4.3	0327 0950 1614 2223	2.4 4.3 1.9 4.3	0316 0946 1559 2227	2.2 4.3 1.7 4.3	0314 0932 1556 2228	2.3 4.1 1.7 4.1	0323 1001 1615 2242	2.4 4.4 1.8 4.4	<b>29</b> M
<b>30</b> TU	0432 1046 1706 2317	2.2 4.5 1.6 4.5	0427 1059 1703 2331	2.2 4.6 1.6 4.7	0439 1102 1703 2339	2.0 4.5 1.4 4.5	0432 1052 1707 2324	2.2 4.5 1.7 4.5	0417 1044 1651 2318	2.1 4.4 1.6 4.5	0424 1035 1654 2322	2.1 4.2 1.5 4.3	0434 1056 1714 2335	2.2 4.5 1.6 4.5	<b>30</b> TU
<b>31</b> W	0521 1142 1749	1.9 4.6 1.4	0513 1151 1747	2.0 4.9 1.4	0512 1200 1733	1.7 4.7 1.1	0522 1150 1751	2.0 4.7 1.6	0509 1133 1738	1.9 4.6 1.4	0519 1129 1743	1.9 4.4 1.4	0534 1148 1806	2.0 4.7 1.5	<b>31</b> W

# JUNE 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b>	0009	4.8	0019	4.9	0031	4.8	0017	4.8	0003	4.7	0006	4.5	0023	4.7	<b>1</b>
TH	0605	1.6	0555	1.7	0548	1.4	0607	1.8	0556	1.6	0604	1.7	0625	1.7	TH
	1231	4.9	1239	5.1	1250	4.9	1240	4.9	1218	4.8	1215	4.6	1236	4.9	
	1831	1.2	1827	1.2	1811	0.9	1834	1.4	1823	1.1	1826	1.2	1854	1.3	
<b>2</b>	0055	5.0	0104	5.2	0119	5.0	0104	5.1	0045	4.9	0045	4.7	0108	4.9	<b>2</b>
F	0646	1.4	0635	1.4	0628	1.1	0649	1.5	0641	1.3	0647	1.4	0712	1.5	F
	1316	5.1	1327	5.3	1339	5.1	1326	5.1	1302	5.0	1257	4.7	1322	5.1	
	1911	1.1	1906	1.1	1853	0.7	1915	1.2	1906	1.0	1908	1.1	1939	1.2	
<b>3</b>	0137	5.2	0149	5.4	0204	5.2	0147	5.3	0126	5.1	0123	4.8	0150	5.1	<b>3</b>
SA	0727	1.2	0716	1.1	0710	0.8	0731	1.3	0725	1.1	0729	1.2	0757	1.3	SA
	1359	5.3	1413	5.5	1427	5.3	1410	5.3	1347	5.1	1339	4.9	1408	5.2	
	1953	1.0	1944	1.0	1937	0.6	1958	1.1	1949	0.8	1951	1.0	2023	1.1	
<b>4</b>	0218	5.3	0233	5.5	0248	5.4	0229	5.4	0208	5.3	0200	5.0	0231	5.3	<b>4</b>
SU	0811	1.0	0756	1.0	0752	0.6	0816	1.1	0810	0.8	0812	1.0	0841	1.1	SU
O	1441	5.4	1500	5.6	1514	5.5	1453	5.5	1433	5.3	1422	5.0	1454	5.3	O
	2037	0.9	2020	0.9	2017	0.5	2043	1.1	2031	0.8	2032	0.9	2105	1.1	
<b>5</b>	0258	5.4	0317	5.6	0333	5.5	0310	5.5	0250	5.4	0239	5.0	0312	5.3	<b>5</b>
M	0858	0.8	0836	0.9	0831	0.5	0904	1.0	0855	0.7	0854	0.9	0926	1.0	M
	1526	5.5	1545	5.7	1601	5.6	1538	5.6	1521	5.4	1507	5.1	1541	5.4	
	2123	1.0	2057	1.0	2054	0.6	2129	1.1	2114	0.8	2113	1.0	2147	1.1	
<b>6</b>	0340	5.4	0402	5.6	0420	5.5	0352	5.5	0334	5.4	0321	5.1	0355	5.4	<b>6</b>
TU	0948	0.8	0917	0.8	0910	0.4	0953	1.0	0942	0.6	0937	0.8	1011	0.9	TU
	1612	5.5	1632	5.7	1648	5.7	1623	5.6	1609	5.4	1556	5.0	1629	5.4	
	2211	1.1	2137	1.1	2131	0.7	2216	1.3	2158	0.9	2156	1.1	2230	1.2	
<b>7</b>	0425	5.4	0449	5.6	0508	5.5	0435	5.5	0420	5.3	0405	5.0	0438	5.3	<b>7</b>
W	1040	0.8	1003	0.9	0951	0.5	1044	1.0	1031	0.7	1024	0.8	1058	0.9	W
	1701	5.4	1721	5.6	1737	5.6	1710	5.5	1659	5.3	1649	4.9	1718	5.3	
	2301	1.3	2223	1.3	2212	0.9	2304	1.4	2244	1.2	2243	1.3	2314	1.3	
<b>8</b>	0513	5.3	0539	5.5	0558	5.4	0522	5.4	0508	5.2	0453	4.9	0525	5.2	<b>8</b>
TH	1133	0.9	1058	1.0	1039	0.6	1136	1.1	1124	0.8	1115	0.8	1148	1.0	TH
	1754	5.3	1813	5.5	1826	5.5	1802	5.3	1751	5.1	1747	4.8	1812	5.1	
	2354	1.5	2318	1.5	2301	1.2	2356	1.6	2336	1.4	2334	1.5			
<b>9</b>	0606	5.2	0632	5.3	0648	5.3	0614	5.2	0600	5.1	0548	4.8	0002	1.5	<b>9</b>
F	1231	1.0	1214	1.1	1136	0.8	1232	1.2	1224	0.9	1212	0.9	0617	5.1	F
	1853	5.1	1907	5.3	1916	5.4	1900	5.1	1849	4.9	1850	4.6	1242	1.1	
													1913	4.9	
<b>10</b>	0050	1.7	0022	1.7	0002	1.5	0051	1.8	0036	1.7	0031	1.7	0056	1.7	<b>10</b>
SA	0706	5.0	0729	5.2	0740	5.1	0712	5.1	0659	4.9	0650	4.7	0718	4.9	SA
☾	1334	1.2	1334	1.2	1243	1.0	1334	1.3	1329	1.1	1314	1.0	1344	1.2	☾
	1959	4.9	2005	5.1	2011	5.2	2004	4.9	1955	4.7	1954	4.5	2022	4.7	
<b>11</b>	0154	1.8	0133	1.9	0115	1.7	0153	1.9	0143	1.8	0134	1.9	0158	1.9	<b>11</b>
SU	0816	4.9	0830	5.1	0838	5.0	0821	5.0	0806	4.8	0757	4.6	0828	4.8	SU
	1444	1.2	1450	1.3	1349	1.1	1442	1.4	1440	1.2	1420	1.1	1452	1.3	
	2106	4.8	2108	5.0	2113	5.0	2110	4.8	2105	4.7	2102	4.4	2131	4.7	
<b>12</b>	0301	1.9	0250	1.9	0226	1.8	0259	2.0	0252	1.9	0244	1.9	0309	1.9	<b>12</b>
M	0925	4.9	0934	5.1	0944	5.0	0929	4.9	0917	4.8	0904	4.6	0939	4.8	M
	1554	1.3	1608	1.4	1638	1.2	1553	1.4	1551	1.2	1532	1.2	1600	1.3	
	2211	4.8	2212	5.0	2222	5.0	2216	4.8	2212	4.7	2209	4.4	2236	4.7	
<b>13</b>	0404	1.8	0412	1.9	0329	1.7	0403	1.9	0402	1.8	0355	1.8	0420	1.9	<b>13</b>
TU	1029	4.9	1036	5.1	1051	5.0	1035	5.0	1024	4.9	1012	4.6	1045	4.9	TU
	1657	1.3	1716	1.3	1746	1.1	1657	1.4	1656	1.2	1641	1.2	1703	1.3	
	2312	4.9	2314	5.0	2326	5.0	2319	4.9	2312	4.8	2310	4.5	2335	4.8	
<b>14</b>	0502	1.6	0523	1.7	0558	1.6	0503	1.8	0508	1.6	0503	1.7	0524	1.7	<b>14</b>
W	1128	5.0	1135	5.2	1151	5.1	1135	5.0	1122	5.0	1116	4.7	1145	5.0	W
	1753	1.3	1814	1.3	1845	1.1	1755	1.4	1752	1.1	1741	1.2	1800	1.3	
<b>15</b>	0006	4.9	0010	5.1	0025	5.1	0014	5.0	0004	4.9	0002	4.6	0029	4.9	<b>15</b>
TH	0558	1.5	0625	1.5	0657	1.4	0600	1.6	0606	1.4	0601	1.5	0621	1.5	TH
	1223	5.1	1231	5.3	1247	5.2	1232	5.1	1215	5.0	1212	4.7	1241	5.1	
	1843	1.2	1904	1.3	1935	1.1	1846	1.4	1840	1.1	1831	1.2	1852	1.3	

# JUNE 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> F	0056	5.0	0104	5.2	0119	5.2	0105	5.1	0052	4.9	0047	4.7	0117	5.0	<b>16</b> F
	0650	1.3	0718	1.4	0746	1.2	0653	1.4	0656	1.2	0652	1.3	0713	1.4	
	1314	5.1	1325	5.3	1339	5.3	1324	5.2	1305	5.0	1301	4.8	1334	5.1	
	1925	1.2	1946	1.3	2015	1.1	1929	1.4	1922	1.1	1917	1.2	1939	1.3	
<b>17</b> SA	0141	5.1	0154	5.3	0208	5.3	0152	5.2	0137	5.0	0128	4.8	0201	5.1	<b>17</b> SA
	0740	1.1	0804	1.2	0649	1.0	0745	1.3	0741	1.1	0741	1.2	0801	1.2	
	1402	5.2	1415	5.4	1427	5.3	1413	5.2	1353	5.0	1347	4.8	1422	5.1	
	2004	1.2	2020	1.3	1910	1.1	2009	1.4	1959	1.2	1959	1.3	2022	1.4	
<b>18</b> SU ●	0224	5.2	0240	5.4	0254	5.2	0236	5.3	0219	5.0	0206	4.9	0241	5.1	<b>18</b> SU ●
	0825	1.0	0843	1.1	0738	0.9	0831	1.2	0823	1.0	0824	1.1	0846	1.2	
	1446	5.2	1501	5.4	1511	5.3	1458	5.2	1438	5.0	1430	4.8	1507	5.1	
	2039	1.3	2045	1.4	1959	1.0	2045	1.4	2034	1.2	2036	1.3	2101	1.4	
<b>19</b> M	0304	5.2	0322	5.4	0336	5.2	0316	5.3	0258	5.0	0243	4.9	0319	5.2	<b>19</b> M
	0905	1.0	0914	1.1	0822	0.8	0911	1.2	0902	0.9	0901	1.1	0928	1.2	
	1528	5.1	1542	5.3	1553	5.2	1540	5.2	1521	4.9	1512	4.7	1548	5.1	
	2110	1.4	2103	1.4	2042	1.0	2116	1.5	2110	1.3	2109	1.4	2136	1.5	
<b>20</b> TU	0343	5.2	0400	5.3	0417	5.1	0354	5.2	0336	5.0	0320	4.9	0354	5.1	<b>20</b> TU
	0940	1.1	0936	1.1	0902	0.8	0946	1.2	0941	1.0	0937	1.1	1006	1.2	
	1608	5.1	1620	5.3	1632	5.2	1619	5.1	1602	4.9	1553	4.7	1625	5.0	
	2139	1.5	2128	1.4	2119	1.1	2145	1.6	2146	1.3	2142	1.5	2209	1.6	
<b>21</b> W	0419	5.1	0435	5.3	0455	5.0	0430	5.1	0413	5.0	0355	4.8	0429	5.1	<b>21</b> W
	1012	1.1	1001	1.2	0937	0.9	1017	1.3	1020	1.0	1012	1.1	1041	1.3	
	1646	5.0	1658	5.2	1711	5.1	1656	5.0	1641	4.8	1633	4.6	1702	4.9	
	2209	1.6	2157	1.5	2148	1.2	2214	1.7	2221	1.5	2215	1.6	2242	1.7	
<b>22</b> TH	0456	5.0	0510	5.2	0533	4.9	0506	5.0	0450	4.9	0431	4.7	0504	5.0	<b>22</b> TH
	1044	1.2	1033	1.3	1009	1.0	1048	1.4	1058	1.2	1048	1.2	1117	1.3	
	1724	4.9	1736	5.0	1750	5.0	1733	4.9	1721	4.7	1713	4.5	1739	4.8	
	2242	1.7	2226	1.6	2216	1.3	2246	1.8	2257	1.6	2249	1.7	2317	1.8	
<b>23</b> F	0534	4.9	0548	5.0	0610	4.8	0543	4.9	0528	4.8	0510	4.6	0540	4.9	<b>23</b> F
	1120	1.3	1107	1.4	1045	1.1	1123	1.5	1137	1.3	1126	1.3	1154	1.5	
	1804	4.7	1816	4.9	1830	4.9	1812	4.8	1802	4.6	1755	4.4	1818	4.7	
	2320	1.8	2258	1.8	2250	1.4	2323	1.9	2333	1.8	2326	1.8	2355	1.9	
<b>24</b> SA	0615	4.8	0630	4.9	0649	4.8	0623	4.8	0607	4.7	0552	4.5	0620	4.8	<b>24</b> SA
	1201	1.5	1143	1.6	1125	1.2	1203	1.6	1218	1.5	1207	1.4	1235	1.6	
	1847	4.6	1858	4.8	1910	4.8	1854	4.6	1845	4.5	1840	4.2	1902	4.5	
			2336	1.9	2330	1.6									
<b>25</b> SU	0003	2.0	0716	4.8	0730	4.7	0005	2.1	0013	1.9	0007	2.0	0036	2.0	<b>25</b> SU
	0701	4.6	1223	1.7	1212	1.4	0707	4.7	0652	4.6	0640	4.4	0708	4.6	
	1248	1.6	1944	4.7	1951	4.6	1249	1.8	1302	1.6	1252	1.5	1321	1.7	
	1935	4.5					1941	4.5	1934	4.4	1930	4.2	1953	4.4	
<b>26</b> M D	0057	2.1	0020	2.1	0017	1.8	0058	2.2	0104	2.0	0056	2.1	0124	2.1	<b>26</b> M D
	0750	4.5	0806	4.7	0816	4.6	0755	4.5	0742	4.4	0733	4.3	0802	4.5	
	1343	1.7	1312	1.9	1304	1.5	1342	1.9	1353	1.7	1343	1.6	1414	1.8	
	2027	4.4	2034	4.6	2037	4.5	2031	4.4	2027	4.3	2024	4.1	2048	4.4	
<b>27</b> TU	0204	2.2	0117	2.3	0113	1.9	0203	2.3	0205	2.1	0155	2.2	0223	2.2	<b>27</b> TU
	0847	4.5	0900	4.6	0905	4.5	0851	4.5	0839	4.4	0830	4.2	0901	4.5	
	1447	1.8	1518	1.9	1405	1.6	1445	1.9	1449	1.7	1443	1.7	1514	1.8	
	2123	4.4	2129	4.6	2128	4.5	2127	4.4	2125	4.3	2121	4.1	2145	4.4	
<b>28</b> W	0318	2.2	0252	2.3	0226	2.0	0316	2.3	0309	2.1	0306	2.2	0328	2.2	<b>28</b> W
	0948	4.5	1000	4.7	1000	4.6	0953	4.5	0941	4.4	0930	4.2	1001	4.5	
	1555	1.8	1623	1.8	1521	1.5	1554	1.9	1547	1.6	1546	1.7	1616	1.8	
	2223	4.5	2229	4.6	2227	4.5	2229	4.5	2223	4.4	2220	4.2	2243	4.5	
<b>29</b> TH	0425	2.1	0432	2.1	0411	1.9	0425	2.2	0410	2.0	0413	2.0	0435	2.1	<b>29</b> TH
	1050	4.6	1100	4.8	1101	4.7	1056	4.6	1043	4.5	1032	4.3	1101	4.6	
	1656	1.6	1716	1.7	1645	1.4	1656	1.8	1646	1.5	1647	1.6	1717	1.7	
	2323	4.7	2329	4.8	2332	4.7	2330	4.7	2318	4.6	2318	4.4	2340	4.6	
<b>30</b> F	0522	1.8	0524	1.9	0512	1.6	0523	2.0	0511	1.7	0516	1.8	0539	1.9	<b>30</b> F
	1150	4.7	1158	5.0	1203	4.8	1158	4.8	1141	4.6	1134	4.4	1200	4.8	
	1751	1.5	1803	1.5	1739	1.2	1753	1.6	1744	1.4	1745	1.4	1815	1.5	

# JULY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> SA	0018 0614 1246 1843	4.9 1.6 5.0 1.3	0024 0612 1254 1849	5.0 1.6 5.2 1.4	0035 0601 1302 1832	4.9 1.3 5.1 1.1	0026 0616 1255 1846	4.9 1.7 5.0 1.5	0010 0610 1236 1840	4.8 1.5 4.9 1.2	0009 0614 1229 1839	4.6 1.6 4.6 1.3	0033 0638 1256 1909	4.8 1.6 5.0 1.4	<b>1</b> SA
<b>2</b> SU	0109 0706 1338 1934	5.1 1.3 5.2 1.2	0118 0701 1347 1936	5.3 1.3 5.4 1.2	0131 0650 1357 1924	5.1 1.0 5.3 0.9	0119 0710 1348 1938	5.1 1.4 5.3 1.3	0100 0707 1330 1933	5.0 1.2 5.1 1.0	0056 0707 1321 1930	4.8 1.3 4.8 1.2	0124 0733 1351 2000	5.0 1.4 5.2 1.3	<b>2</b> SU
<b>3</b> M O	0157 0759 1427 2026	5.3 1.0 5.4 1.1	0209 0757 1439 2025	5.5 1.1 5.7 1.1	0223 0737 1448 2008	5.4 0.8 5.6 0.8	0208 0804 1439 2032	5.4 1.2 5.5 1.2	0149 0802 1421 2023	5.2 0.8 5.3 0.9	0140 0800 1411 2021	4.9 1.0 5.0 1.1	0212 0825 1444 2049	5.2 1.1 5.3 1.2	<b>3</b> M O
<b>4</b> TU	0242 0854 1515 2117	5.5 0.7 5.6 1.0	0258 0858 1529 2112	5.6 0.8 5.8 1.1	0312 0821 1539 2048	5.6 0.5 5.7 0.7	0254 0900 1527 2123	5.5 0.9 5.7 1.2	0237 0854 1511 2110	5.4 0.6 5.5 0.8	0224 0846 1501 2105	5.1 0.7 5.1 1.0	0259 0917 1535 2137	5.4 0.9 5.5 1.1	<b>4</b> TU
<b>5</b> W	0327 0948 1603 2207	5.6 0.5 5.7 1.0	0346 0955 1618 2158	5.8 0.7 5.9 1.0	0402 0903 1630 2127	5.7 0.4 5.8 0.7	0339 0953 1614 2212	5.7 0.8 5.8 1.1	0324 0943 1600 2157	5.6 0.4 5.6 0.8	0309 0934 1552 2150	5.2 0.6 5.2 1.1	0346 1007 1625 2223	5.5 0.7 5.5 1.1	<b>5</b> W
<b>6</b> TH	0414 1040 1652 2255	5.6 0.4 5.6 1.0	0436 1047 1709 2243	5.8 0.6 5.8 1.1	0453 0946 1720 2210	5.7 0.3 5.8 0.8	0425 1044 1702 2259	5.7 0.7 5.7 1.2	0410 1032 1649 2243	5.6 0.3 5.5 0.9	0355 1021 1643 2235	5.2 0.5 5.1 1.1	0432 1056 1714 2309	5.5 0.6 5.4 1.1	<b>6</b> TH
<b>7</b> F	0502 1130 1743 2342	5.6 0.5 5.5 1.2	0528 1136 1800 2328	5.8 0.6 5.7 1.2	0544 1033 1811 2257	5.7 0.4 5.8 0.9	0511 1133 1751 2344	5.7 0.7 5.6 1.4	0457 1121 1739 2329	5.6 0.4 5.4 1.1	0444 1109 1736 2321	5.2 0.5 5.0 1.3	0518 1144 1804 2354	5.5 0.6 5.3 1.3	<b>7</b> F
<b>8</b> SA	0553 1219 1837	5.5 0.6 5.3	0620 1220 1851	5.7 0.7 5.6	0635 1124 1901 2348	5.6 0.5 5.6 1.1	0601 1221 1844	5.6 0.8 5.4	0547 1210 1832	5.4 0.6 5.2	0535 1200 1831	5.1 0.6 4.8	0607 1232 1857	5.4 0.7 5.1	<b>8</b> SA
<b>9</b> SU	0028 0649 1309 1934	1.4 5.3 0.9 5.1	0013 0713 1259 1944	1.4 5.6 0.9 5.3	0725 1216 1951	5.4 0.7 5.3	0029 0656 1309 1940	1.5 5.4 1.1 5.1	0018 0640 1302 1930	1.4 5.3 0.9 4.9	0010 0630 1251 1926	1.5 5.0 0.8 4.6	0040 0700 1322 1953	1.4 5.3 1.0 4.9	<b>9</b> SU
<b>10</b> M C	0117 0749 1403 2034	1.6 5.2 1.2 4.8	0101 0807 1343 2038	1.6 5.4 1.2 5.1	0042 0818 1309 2046	1.4 5.2 0.9 5.1	0117 0754 1402 2038	1.7 5.2 1.4 4.9	0111 0740 1359 2032	1.6 5.0 1.1 4.7	0102 0729 1345 2025	1.6 4.8 1.1 4.4	0130 0759 1418 2053	1.6 5.1 1.2 4.7	<b>10</b> M C
<b>11</b> TU	0214 0854 1505 2135	1.8 5.0 1.5 4.7	0155 0904 1443 2138	1.8 5.2 1.6 4.9	0139 0916 1404 2149	1.6 5.0 1.2 4.9	0213 0858 1503 2139	1.9 5.0 1.6 4.7	0211 0846 1504 2137	1.8 4.9 1.4 4.6	0201 0831 1449 2129	1.8 4.7 1.3 4.3	0228 0902 1520 2153	1.8 4.9 1.5 4.6	<b>11</b> TU
<b>12</b> W	0321 0958 1615 2237	1.9 4.8 1.7 4.7	0304 1006 1633 2241	2.0 5.0 1.8 4.8	0242 1021 1503 2255	1.8 4.9 1.5 4.8	0319 1003 1614 2243	2.0 4.9 1.8 4.7	0318 0953 1615 2239	1.9 4.8 1.5 4.5	0312 0940 1559 2234	1.9 4.5 1.6 4.3	0337 1007 1628 2254	1.9 4.8 1.7 4.6	<b>12</b> W
<b>13</b> TH	0431 1102 1722 2339	1.9 4.7 1.7 4.7	0446 1109 1748 2343	2.0 5.0 1.8 4.9	0348 1125 1606 2359	1.8 4.9 1.6 4.8	0431 1109 1723 2346	2.0 4.8 1.9 4.7	0434 1057 1722 2338	1.8 4.7 1.6 4.6	0430 1052 1712 2335	1.9 4.5 1.7 4.4	0453 1113 1732 2354	1.9 4.7 1.7 4.6	<b>13</b> TH
<b>14</b> F	0538 1207 1819	1.7 4.8 1.7	0609 1210 1845	1.9 5.0 1.8	0633 1224 1911	1.6 4.9 1.6	0539 1215 1821	1.9 4.8 1.9	0546 1157 1818	1.7 4.7 1.6	0543 1158 1812	1.7 4.5 1.7	0600 1219 1829	1.8 4.7 1.7	<b>14</b> F
<b>15</b> SA	0038 0639 1305 1905	4.8 1.6 4.8 1.7	0042 0710 1307 1930	5.0 1.7 5.1 1.8	0055 0732 1318 1801	4.9 1.4 5.0 1.6	0047 0642 1315 1909	4.8 1.7 4.9 1.8	0032 0644 1252 1903	4.7 1.5 4.7 1.6	0028 0641 1255 1902	4.5 1.5 4.5 1.6	0049 0657 1319 1919	4.8 1.6 4.8 1.7	<b>15</b> SA

# JULY 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> SU	0129	5.0	0136	5.1	0147	5.1	0139	5.0	0121	4.8	0114	4.7	0139	4.9	<b>16</b> SU
	0731	1.4	0800	1.5	0819	1.3	0735	1.5	0732	1.3	0732	1.4	0748	1.4	
	1355	4.9	1358	5.2	1407	5.1	1406	5.0	1343	4.8	1342	4.6	1412	4.9	
	1943	1.6	2006	1.7	1853	1.4	1948	1.7	1942	1.5	1945	1.6	2004	1.6	
<b>17</b> M ●	0213	5.1	0223	5.3	0234	5.2	0224	5.1	0205	4.9	0154	4.8	0223	5.0	<b>17</b> M ●
	0815	1.2	0840	1.3	0724	1.1	0820	1.4	0814	1.1	0814	1.2	0834	1.3	
	1438	5.0	1443	5.2	1451	5.1	1450	5.1	1428	4.8	1424	4.7	1457	5.0	
	2017	1.5	2023	1.6	1941	1.3	2022	1.7	2019	1.4	2023	1.5	2045	1.6	
<b>18</b> TU	0252	5.1	0305	5.4	0317	5.2	0304	5.2	0245	5.0	0231	4.9	0302	5.1	<b>18</b> TU
	0853	1.1	0910	1.2	0808	0.9	0859	1.3	0852	1.0	0850	1.1	0917	1.2	
	1515	5.1	1522	5.3	1531	5.2	1527	5.1	1508	4.8	1502	4.7	1536	5.0	
	2049	1.4	2037	1.5	2026	1.1	2055	1.6	2055	1.4	2055	1.5	2122	1.6	
<b>19</b> W	0328	5.2	0341	5.4	0357	5.2	0340	5.2	0321	5.1	0305	4.9	0336	5.1	<b>19</b> W
	0925	1.0	0915	1.1	0850	0.8	0931	1.2	0928	1.0	0923	1.0	0955	1.2	
	1550	5.1	1558	5.3	1609	5.1	1601	5.1	1545	4.9	1537	4.7	1609	5.0	
	2120	1.4	2109	1.4	2106	1.0	2126	1.5	2129	1.3	2126	1.5	2156	1.6	
<b>20</b> TH	0401	5.2	0415	5.4	0435	5.2	0412	5.3	0355	5.1	0338	4.9	0409	5.2	<b>20</b> TH
	0956	1.0	0942	1.0	0929	0.8	1001	1.2	1002	0.9	0955	1.0	1030	1.2	
	1623	5.1	1634	5.2	1647	5.1	1633	5.1	1620	4.9	1611	4.7	1639	4.9	
	2153	1.4	2142	1.4	2142	1.0	2158	1.5	2202	1.3	2156	1.5	2229	1.6	
<b>21</b> F	0434	5.2	0449	5.3	0511	5.1	0444	5.2	0427	5.1	0411	4.9	0440	5.1	<b>21</b> F
	1028	1.0	1015	1.1	1005	0.8	1032	1.2	1035	1.0	1027	1.0	1103	1.2	
	1658	5.0	1710	5.2	1724	5.1	1708	5.1	1654	4.8	1646	4.6	1711	4.9	
	2225	1.4	2213	1.4	2212	1.1	2229	1.6	2232	1.4	2226	1.5	2301	1.6	
<b>22</b> SA	0508	5.1	0526	5.2	0547	5.1	0517	5.2	0459	5.0	0444	4.9	0513	5.1	<b>22</b> SA
	1100	1.1	1045	1.1	1038	0.9	1104	1.3	1106	1.1	1100	1.1	1135	1.3	
	1734	4.9	1748	5.1	1802	5.0	1743	5.0	1729	4.8	1721	4.5	1744	4.9	
	2257	1.5	2240	1.5	2239	1.2	2301	1.7	2301	1.5	2258	1.6	2333	1.6	
<b>23</b> SU	0544	5.0	0606	5.1	0624	5.0	0552	5.1	0534	4.9	0520	4.8	0549	5.0	<b>23</b> SU
	1133	1.2	1111	1.3	1110	1.0	1136	1.4	1136	1.2	1134	1.2	1208	1.4	
	1812	4.8	1828	5.0	1840	5.0	1820	4.9	1806	4.7	1759	4.4	1821	4.8	
	2327	1.7	2308	1.6	2310	1.3	2330	1.8	2332	1.6	2332	1.7			
<b>24</b> M	0621	4.9	0647	5.0	0703	4.9	0628	4.9	0612	4.8	0558	4.7	0006	1.7	<b>24</b> M
	1208	1.4	1139	1.4	1145	1.1	1210	1.5	1209	1.4	1209	1.4	0628	4.9	
	1854	4.7	1909	4.9	1920	4.9	1901	4.7	1846	4.6	1840	4.3	1242	1.5	
			2343	1.8	2346	1.4							1903	4.7	
<b>25</b> TU D	0000	1.8	0730	4.9	0744	4.8	0002	2.0	0008	1.8	0009	1.8	0043	1.9	<b>25</b> TU D
	0702	4.7	1215	1.6	1225	1.3	0708	4.8	0656	4.6	0642	4.5	0712	4.8	
	1246	1.6	1952	4.8	2002	4.7	1247	1.7	1248	1.5	1251	1.5	1323	1.7	
	1940	4.6					1946	4.6	1932	4.5	1928	4.3	1951	4.5	
<b>26</b> W	0044	2.0	0025	2.0	0030	1.6	0045	2.1	0056	1.9	0056	2.0	0128	2.0	<b>26</b> W
	0750	4.6	0817	4.7	0829	4.7	0755	4.6	0746	4.5	0734	4.4	0804	4.6	
	1336	1.8	1300	1.8	1312	1.5	1336	1.9	1340	1.7	1340	1.7	1415	1.8	
	2033	4.5	2041	4.7	2049	4.6	2037	4.5	2025	4.3	2024	4.2	2047	4.5	
<b>27</b> TH	0152	2.2	0118	2.2	0123	1.9	0151	2.3	0206	2.1	0156	2.1	0228	2.1	<b>27</b> TH
	0850	4.5	0910	4.7	0921	4.6	0854	4.5	0846	4.4	0837	4.3	0906	4.5	
	1443	1.9	1359	2.0	1409	1.6	1441	2.0	1449	1.8	1445	1.8	1521	1.9	
	2135	4.5	2136	4.6	2145	4.5	2139	4.5	2128	4.3	2126	4.2	2152	4.4	
<b>28</b> F	0323	2.2	0233	2.3	0237	2.0	0321	2.3	0324	2.1	0315	2.1	0343	2.2	<b>28</b> F
	1004	4.5	1014	4.7	1022	4.6	1009	4.5	0958	4.4	0947	4.3	1018	4.5	
	1609	1.9	1649	2.0	1529	1.7	1608	2.0	1605	1.8	1559	1.8	1635	1.9	
	2243	4.5	2241	4.7	2251	4.6	2249	4.6	2236	4.4	2234	4.3	2300	4.5	
<b>29</b> SA	0449	2.0	0507	2.1	0524	1.9	0449	2.1	0439	1.9	0437	2.0	0502	2.0	<b>29</b> SA
	1119	4.6	1122	4.9	1130	4.8	1126	4.6	1112	4.5	1103	4.4	1131	4.7	
	1727	1.8	1746	1.9	1757	1.6	1728	1.9	1718	1.7	1715	1.7	1745	1.8	
	2349	4.7	2348	4.9			2357	4.8	2342	4.6	2339	4.5			
<b>30</b> SU	0557	1.7	0605	1.7	0001	4.8	0559	1.8	0552	1.6	0553	1.7	0005	4.7	<b>30</b> SU
	1227	4.9	1227	5.1	0626	1.5	1236	4.9	1219	4.8	1213	4.6	0615	1.8	
	1829	1.6	1838	1.6	1235	5.0	1832	1.7	1824	1.5	1822	1.5	1239	4.9	
					1853	1.3							1849	1.6	
<b>31</b> M	0049	5.0	0050	5.2	0104	5.1	0058	5.1	0041	4.9	0035	4.7	0104	5.0	<b>31</b> M
	0658	1.3	0705	1.4	0734	1.1	0701	1.5	0659	1.2	0655	1.3	0719	1.4	
	1325	5.2	1326	5.4	1333	5.4	1335	5.3	1317	5.1	1311	4.8	1340	5.2	
	1926	1.3	1933	1.4	1951	1.1	1930	1.5	1923	1.2	1919	1.3	1946	1.4	

# AUGUST 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b>	0141	5.3	0146	5.5	0159	5.4	0152	5.4	0134	5.2	0125	5.0	0157	5.3	<b>1</b>
TU	0756	0.9	0809	1.0	0839	0.7	0801	1.1	0757	0.7	0751	0.9	0817	1.0	TU
O	1416	5.5	1420	5.7	1426	5.7	1427	5.6	1411	5.4	1403	5.1	1436	5.4	O
	2018	1.1	2026	1.1	2048	0.8	2023	1.2	2015	0.9	2011	1.1	2038	1.2	
<b>2</b>	0228	5.6	0238	5.8	0251	5.7	0240	5.7	0224	5.5	0211	5.2	0247	5.5	<b>2</b>
W	0851	0.5	0906	0.6	0936	0.3	0857	0.7	0848	0.4	0839	0.5	0910	0.7	W
	1503	5.8	1511	5.9	1517	5.9	1515	5.9	1500	5.7	1452	5.3	1527	5.6	
	2107	0.8	2115	0.9	2139	0.7	2113	1.0	2102	0.7	2055	1.0	2126	1.0	
<b>3</b>	0313	5.8	0328	6.0	0342	5.9	0325	5.9	0311	5.8	0256	5.4	0334	5.7	<b>3</b>
TH	0942	0.2	0956	0.3	1028	0.1	0947	0.5	0935	0.1	0923	0.3	0959	0.4	TH
	1549	5.9	1600	6.1	1609	6.0	1600	6.0	1547	5.8	1540	5.3	1614	5.7	
	2154	0.7	2159	0.8	2224	0.6	2159	0.9	2146	0.6	2136	0.9	2212	0.9	
<b>4</b>	0358	5.9	0418	6.1	0433	6.0	0409	6.0	0356	5.9	0340	5.5	0418	5.8	<b>4</b>
F	1029	0.1	1040	0.2	1115	0.0	1033	0.4	1020	0.0	1008	0.2	1045	0.3	F
	1635	5.8	1649	6.1	1700	6.0	1645	5.9	1632	5.8	1626	5.3	1659	5.6	
	2238	0.7	2239	0.8	2159	0.6	2242	0.9	2228	0.7	2218	0.9	2255	0.9	
<b>5</b>	0444	5.9	0508	6.1	0524	6.0	0454	6.0	0440	5.9	0426	5.5	0502	5.8	<b>5</b>
SA	1113	0.2	1119	0.3	1159	0.1	1116	0.4	1102	0.1	1052	0.3	1128	0.4	SA
	1722	5.7	1738	5.9	1749	5.9	1731	5.8	1718	5.6	1713	5.1	1743	5.5	
	2319	0.9	2317	0.9	2241	0.6	2322	1.1	2309	0.8	2259	1.0	2336	1.0	
<b>6</b>	0532	5.8	0558	6.0	0613	5.9	0541	5.9	0526	5.7	0512	5.4	0546	5.7	<b>6</b>
SU	1155	0.5	1151	0.5	1102	0.3	1157	0.7	1143	0.4	1135	0.5	1210	0.6	SU
	1810	5.4	1826	5.7	1836	5.7	1818	5.5	1805	5.3	1800	4.9	1828	5.3	
	2358	1.1	2351	1.1	2324	0.8			2351	1.1	2341	1.2			
<b>7</b>	0622	5.5	0646	5.8	0700	5.6	0000	1.3	0614	5.5	0602	5.2	0016	1.2	<b>7</b>
M	1234	0.9	1218	0.9	1146	0.6	0629	5.6	1224	0.8	1220	0.8	0633	5.5	M
	1902	5.1	1913	5.4	1923	5.4	1235	1.1	1856	5.0	1850	4.7	1251	1.0	
							1908	5.2					1915	5.0	
<b>8</b>	0035	1.4	0027	1.4	0009	1.1	0036	1.6	0035	1.4	0027	1.5	0057	1.5	<b>8</b>
TU	0717	5.2	0736	5.5	0746	5.3	0723	5.3	0708	5.1	0656	4.9	0723	5.2	TU
Ⓞ	1313	1.3	1254	1.3	1232	1.0	1313	1.5	1309	1.3	1307	1.3	1334	1.4	Ⓞ
	1957	4.8	2003	5.1	2011	5.0	2002	4.8	1952	4.6	1945	4.4	2007	4.7	
<b>9</b>	0123	1.8	0115	1.8	0059	1.5	0123	1.9	0128	1.7	0121	1.8	0142	1.8	<b>9</b>
W	0820	4.9	0830	5.1	0838	5.0	0825	4.9	0809	4.8	0758	4.6	0822	4.9	W
	1403	1.8	1347	1.8	1324	1.4	1402	1.9	1406	1.7	1402	1.7	1426	1.8	
	2057	4.6	2100	4.8	2107	4.7	2101	4.6	2056	4.4	2047	4.3	2105	4.5	
<b>10</b>	0235	2.0	0223	2.1	0202	1.8	0233	2.1	0235	2.0	0231	2.0	0243	2.1	<b>10</b>
TH	0927	4.6	0933	4.8	0945	4.6	0931	4.6	0920	4.5	0910	4.4	0929	4.6	TH
	1526	2.1	1509	2.2	1427	1.9	1524	2.2	1524	2.0	1517	2.0	1546	2.1	
	2201	4.5	2207	4.6	2222	4.5	2206	4.5	2204	4.3	2158	4.2	2209	4.4	
<b>11</b>	0410	2.1	0409	2.3	0342	2.0	0409	2.2	0404	2.1	0406	2.0	0429	2.2	<b>11</b>
F	1038	4.5	1045	4.7	1101	4.6	1044	4.5	1033	4.4	1034	4.2	1042	4.5	F
	1700	2.2	1730	2.3	1554	2.1	1701	2.3	1659	2.1	1651	2.1	1712	2.2	
	2312	4.5	2319	4.6	2336	4.5	2319	4.5	2313	4.3	2312	4.3	2316	4.4	
<b>12</b>	0535	2.0	0607	2.1	0620	1.8	0536	2.1	0539	1.9	0533	1.9	0549	2.0	<b>12</b>
SA	1155	4.5	1152	4.7	1206	4.7	1203	4.5	1143	4.4	1152	4.3	1201	4.5	SA
	1809	2.1	1833	2.2	1857	2.0	1811	2.2	1806	2.0	1800	2.0	1814	2.1	
<b>13</b>	0023	4.6	0023	4.8	0036	4.7	0032	4.7	0015	4.5	0013	4.5	0024	4.6	<b>13</b>
SU	0643	1.7	0709	1.8	0726	1.5	0646	1.8	0640	1.6	0633	1.7	0647	1.7	SU
	1300	4.7	1252	4.9	1301	4.8	1310	4.7	1244	4.5	1250	4.4	1309	4.6	
	1856	2.0	1920	2.0	1947	1.8	1859	2.1	1852	1.9	1850	1.9	1904	1.9	
<b>14</b>	0119	4.9	0119	5.1	0128	5.0	0129	4.9	0107	4.7	0101	4.6	0121	4.8	<b>14</b>
M	0731	1.5	0756	1.5	0815	1.3	0735	1.6	0725	1.4	0721	1.4	0736	1.4	M
	1348	4.9	1342	5.1	1349	5.0	1359	4.9	1334	4.7	1334	4.6	1402	4.8	
	1930	1.8	1955	1.9	1837	1.6	1934	1.9	1930	1.7	1932	1.8	1949	1.7	
<b>15</b>	0201	5.1	0205	5.3	0214	5.2	0212	5.1	0150	4.9	0140	4.8	0207	5.0	<b>15</b>
TU	0808	1.2	0834	1.3	0855	1.1	0813	1.4	0803	1.2	0801	1.2	0820	1.2	TU
	1426	5.0	1424	5.2	1431	5.2	1438	5.1	1415	4.8	1411	4.7	1444	4.9	
	2000	1.6	1944	1.7	1921	1.3	2005	1.7	2005	1.5	2007	1.6	2029	1.6	

# AUGUST 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> W ●	0237	5.2	0244	5.4	0255	5.3	0249	5.3	0228	5.1	0214	4.9	0245	5.1	<b>16</b> W ●
	0838	1.1	0900	1.2	0748	0.9	0844	1.2	0836	1.0	0834	1.1	0900	1.1	
	1458	5.1	1500	5.3	1510	5.2	1510	5.2	1450	4.9	1444	4.8	1519	5.0	
	2030	1.4	2009	1.4	2003	1.1	2036	1.5	2038	1.3	2038	1.5	2106	1.5	
<b>17</b> TH	0309	5.3	0318	5.5	0333	5.4	0321	5.4	0300	5.2	0246	5.0	0316	5.2	<b>17</b> TH
	0907	0.9	0843	1.0	0829	0.7	0913	1.1	0907	0.9	0903	0.9	0936	1.0	
	1528	5.2	1533	5.4	1546	5.3	1540	5.3	1522	5.0	1514	4.8	1546	5.0	
	2102	1.2	2045	1.3	2044	0.9	2108	1.4	2108	1.2	2106	1.3	2140	1.4	
<b>18</b> F	0339	5.3	0350	5.5	0409	5.4	0351	5.4	0330	5.2	0315	5.1	0344	5.3	<b>18</b> F
	0936	0.8	0915	0.9	0909	0.6	0942	1.0	0935	0.8	0933	0.9	1009	1.0	
	1558	5.2	1606	5.4	1621	5.3	1609	5.3	1552	5.0	1544	4.8	1611	5.1	
	2133	1.2	2120	1.2	2123	0.8	2139	1.3	2136	1.2	2134	1.3	2211	1.4	
<b>19</b> SA	0409	5.3	0423	5.5	0443	5.3	0420	5.4	0358	5.2	0345	5.1	0413	5.3	<b>19</b> SA
	1006	0.8	0948	0.9	0947	0.6	1011	1.0	1003	0.8	1001	0.9	1040	1.1	
	1629	5.2	1641	5.4	1656	5.3	1639	5.3	1622	5.0	1614	4.8	1638	5.1	
	2203	1.2	2152	1.2	2157	0.9	2208	1.4	2202	1.2	2201	1.3	2240	1.4	
<b>20</b> SU	0440	5.3	0458	5.4	0519	5.3	0450	5.4	0428	5.2	0415	5.0	0444	5.3	<b>20</b> SU
	1034	0.9	1016	0.9	1019	0.7	1038	1.1	1029	0.9	1029	1.0	1109	1.2	
	1703	5.1	1718	5.3	1733	5.2	1712	5.2	1653	5.0	1645	4.7	1709	5.1	
	2228	1.3	2216	1.3	2223	1.0	2232	1.5	2228	1.3	2228	1.4	2308	1.5	
<b>21</b> M	0512	5.2	0536	5.3	0555	5.2	0521	5.3	0500	5.1	0447	5.0	0517	5.2	<b>21</b> M
	1100	1.1	1038	1.1	1045	0.8	1104	1.2	1055	1.0	1059	1.1	1136	1.3	
	1738	5.0	1755	5.2	1810	5.1	1747	5.1	1727	4.9	1718	4.7	1743	5.0	
	2248	1.4	2239	1.4	2242	1.1	2252	1.6	2254	1.4	2259	1.5	2336	1.6	
<b>22</b> TU	0545	5.1	0614	5.2	0632	5.1	0553	5.1	0536	5.0	0522	4.8	0553	5.1	<b>22</b> TU
	1123	1.3	1102	1.2	1110	1.0	1126	1.4	1122	1.2	1130	1.3	1204	1.4	
	1815	4.9	1834	5.1	1847	5.0	1823	4.9	1804	4.7	1755	4.5	1820	4.9	
	2312	1.6	2308	1.5	2309	1.3	2315	1.7	2324	1.6	2332	1.6			
<b>23</b> W	0623	4.9	0654	5.0	0712	5.0	0630	4.9	0618	4.8	0601	4.7	0007	1.7	<b>23</b> W
	1149	1.5	1135	1.5	1142	1.2	1151	1.6	1154	1.4	1206	1.5	0634	4.9	
	1857	4.7	1915	4.9	1929	4.8	1904	4.8	1847	4.5	1838	4.4	1236	1.6	
	2348	1.8	2346	1.8	2346	1.5	2350	1.9					1902	4.7	
<b>24</b> TH D	0709	4.7	0737	4.8	0755	4.8	0715	4.7	0001	1.8	0012	1.8	0046	1.9	<b>24</b> TH D
	1230	1.8	1218	1.8	1224	1.5	1231	1.9	0708	4.6	0651	4.5	0721	4.7	
	1947	4.6	2001	4.7	2014	4.7	1952	4.6	1238	1.7	1252	1.7	1321	1.9	
									1939	4.4	1933	4.3	1953	4.5	
<b>25</b> F	0044	2.1	0034	2.0	0036	1.8	0045	2.2	0059	2.0	0109	2.1	0140	2.1	<b>25</b> F
	0809	4.5	0830	4.7	0845	4.6	0814	4.5	0808	4.4	0758	4.3	0821	4.5	
	1341	2.1	1313	2.1	1320	1.8	1340	2.2	1353	2.0	1357	2.0	1429	2.1	
	2051	4.4	2055	4.6	2108	4.5	2055	4.4	2042	4.2	2044	4.2	2100	4.4	
<b>26</b> SA	0227	2.3	0144	2.3	0147	2.1	0225	2.3	0251	2.1	0235	2.2	0303	2.2	<b>26</b> SA
	0930	4.4	0936	4.6	0946	4.6	0934	4.4	0926	4.3	0920	4.2	0943	4.4	
	1544	2.2	1629	2.3	1647	2.0	1543	2.3	1538	2.1	1528	2.1	1601	2.2	
	2210	4.4	2202	4.6	2213	4.5	2215	4.4	2201	4.3	2201	4.2	2225	4.4	
<b>27</b> SU	0436	2.1	0457	2.1	0520	1.9	0436	2.2	0422	2.0	0416	2.0	0440	2.1	<b>27</b> SU
	1059	4.6	1054	4.8	1100	4.7	1105	4.6	1054	4.4	1049	4.3	1113	4.6	
	1720	2.0	1730	2.1	1744	1.8	1721	2.1	1703	1.9	1702	2.0	1729	2.1	
	2328	4.7	2318	4.8	2331	4.7	2335	4.7	2320	4.5	2317	4.4	2343	4.7	
<b>28</b> M	0555	1.7	0559	1.7	0623	1.5	0557	1.8	0545	1.6	0543	1.6	0606	1.8	<b>28</b> M
	1214	4.9	1208	5.1	1214	5.0	1222	4.9	1206	4.7	1206	4.6	1230	4.9	
	1823	1.7	1825	1.7	1841	1.5	1826	1.8	1814	1.6	1812	1.7	1837	1.8	
<b>29</b> TU	0033	5.0	0026	5.2	0041	5.1	0042	5.1	0024	4.9	0020	4.7	0048	5.0	<b>29</b> TU
	0657	1.2	0702	1.2	0732	1.0	0700	1.4	0652	1.1	0645	1.2	0712	1.3	
	1313	5.3	1309	5.5	1314	5.4	1323	5.4	1305	5.1	1303	4.9	1332	5.2	
	1916	1.3	1920	1.4	1942	1.1	1920	1.5	1911	1.2	1907	1.4	1934	1.4	
<b>30</b> W	0125	5.4	0125	5.6	0138	5.5	0135	5.5	0119	5.3	0109	5.1	0142	5.4	<b>30</b> W
	0751	0.7	0802	0.7	0833	0.5	0756	0.9	0747	0.6	0738	0.7	0807	0.8	
	1401	5.7	1402	5.8	1408	5.8	1412	5.8	1356	5.5	1351	5.2	1425	5.5	
	2003	1.0	2012	1.0	2039	0.8	2008	1.2	2000	0.9	1956	1.1	2024	1.2	
<b>31</b> TH O	0209	5.7	0217	5.9	0231	5.9	0220	5.9	0207	5.7	0154	5.4	0230	5.7	<b>31</b> TH O
	0839	0.3	0854	0.3	0925	0.1	0845	0.5	0834	0.2	0825	0.3	0857	0.5	
	1445	5.9	1451	6.1	1458	6.0	1457	6.0	1443	5.8	1436	5.4	1511	5.7	
	2049	0.7	2058	0.8	2127	0.5	2055	0.9	2045	0.6	2038	0.9	2110	0.9	



# SEPTEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> F	0252	6.0	0306	6.2	0321	6.1	0304	6.1	0252	5.9	0237	5.6	0315	5.9	<b>1</b> F
	0925	0.0	0938	0.1	1011	-0.1	0931	0.3	0918	0.0	0906	0.1	0942	0.3	
	1527	6.0	1538	6.2	1548	6.1	1539	6.1	1527	5.9	1518	5.4	1555	5.8	
	2132	0.5	2140	0.6	2206	0.4	2138	0.8	2126	0.5	2117	0.8	2153	0.8	
<b>2</b> SA	0336	6.1	0354	6.3	0410	6.2	0348	6.3	0335	6.1	0319	5.7	0357	6.0	<b>2</b> SA
	1007	0.0	1016	0.0	1052	-0.1	1012	0.2	0958	-0.1	0947	0.1	1024	0.2	
	1611	5.9	1624	6.2	1636	6.1	1622	6.0	1609	5.8	1600	5.4	1635	5.8	
	2213	0.6	2219	0.6	2137	0.4	2218	0.8	2205	0.5	2154	0.8	2233	0.8	
<b>3</b> SU	0420	6.1	0442	6.2	0459	6.1	0431	6.2	0418	6.0	0401	5.7	0439	6.0	<b>3</b> SU
	1047	0.2	1049	0.2	0955	0.0	1051	0.4	1035	0.1	1026	0.3	1103	0.4	
	1655	5.7	1710	6.0	1723	6.0	1705	5.8	1651	5.6	1642	5.2	1714	5.6	
	2251	0.7	2253	0.7	2216	0.4	2255	0.9	2243	0.6	2232	0.9	2311	0.9	
<b>4</b> M	0506	5.9	0529	6.1	0545	6.0	0515	6.0	0501	5.8	0445	5.5	0520	5.9	<b>4</b> M
	1124	0.5	1114	0.6	1034	0.3	1127	0.8	1110	0.5	1104	0.6	1140	0.7	
	1740	5.4	1755	5.7	1807	5.7	1749	5.5	1734	5.3	1725	5.0	1753	5.4	
	2324	1.0	2323	1.0	2255	0.7	2327	1.2	2320	0.9	2311	1.1	2347	1.1	
<b>5</b> TU	0554	5.5	0615	5.8	0628	5.7	0602	5.6	0546	5.5	0532	5.2	0602	5.6	<b>5</b> TU
	1154	1.1	1136	1.0	1114	0.7	1156	1.2	1145	1.0	1144	1.1	1214	1.1	
	1827	5.1	1839	5.4	1849	5.4	1834	5.1	1819	4.9	1810	4.7	1834	5.1	
	2355	1.4	2352	1.4	2335	1.0	2357	1.6			2354	1.5			
<b>6</b> W (	0646	5.1	0702	5.4	0710	5.3	0653	5.2	0000	1.3	0625	4.8	0022	1.5	<b>6</b> W (
	1220	1.6	1210	1.6	1156	1.2	1222	1.7	0635	5.1	1226	1.6	0650	5.2	
	1918	4.8	1925	5.0	1931	4.9	1924	4.8	1223	1.5	1902	4.4	1247	1.6	
									1910	4.5			1922	4.7	
<b>7</b> TH	0037	1.8	0037	1.9	0017	1.5	0038	1.9	0049	1.7	0046	1.8	0100	1.8	<b>7</b> TH
	0747	4.7	0753	5.0	0755	4.9	0752	4.8	0733	4.6	0728	4.5	0746	4.8	
	1301	2.1	1303	2.2	1240	1.8	1301	2.2	1314	2.0	1319	2.0	1325	2.1	
	2018	4.5	2017	4.6	2017	4.5	2023	4.5	2011	4.2	2004	4.2	2020	4.5	
<b>8</b> F	0151	2.2	0159	2.3	0117	2.0	0150	2.3	0157	2.1	0156	2.1	0152	2.2	<b>8</b> F
	0855	4.4	0900	4.6	0853	4.4	0859	4.4	0845	4.2	0844	4.2	0856	4.4	
	1427	2.5	1438	2.6	1348	2.3	1425	2.6	1432	2.4	1436	2.4	1423	2.5	
	2126	4.3	2131	4.4	2132	4.2	2130	4.3	2127	4.0	2121	4.1	2128	4.3	
<b>9</b> SA	0404	2.3	0348	2.4	0403	2.1	0403	2.3	0343	2.2	0347	2.2	0419	2.3	<b>9</b> SA
	1012	4.3	1023	4.5	1038	4.3	1017	4.2	1008	4.1	1018	4.1	1015	4.2	
	1648	2.5	1718	2.6	1629	2.5	1648	2.6	1643	2.4	1634	2.5	1658	2.6	
	2244	4.3	2257	4.5	2316	4.3	2250	4.3	2246	4.1	2246	4.2	2242	4.3	
<b>10</b> SU	0538	2.0	0601	2.1	0610	1.9	0539	2.1	0533	2.0	0522	2.0	0538	2.0	<b>10</b> SU
	1142	4.4	1136	4.6	1151	4.5	1150	4.4	1125	4.2	1142	4.2	1144	4.3	
	1759	2.3	1818	2.4	1841	2.2	1801	2.4	1752	2.2	1746	2.3	1758	2.3	
									2354	4.4	2353	4.4	2358	4.5	
<b>11</b> M	0005	4.5	0004	4.7	0018	4.6	0013	4.6	0626	1.7	0618	1.7	0630	1.7	<b>11</b> M
	0635	1.7	0654	1.8	0710	1.5	0638	1.9	1228	4.4	1237	4.4	1254	4.6	
	1248	4.6	1235	4.8	1245	4.8	1257	4.6	1835	2.0	1832	2.1	1845	2.0	
	1841	2.1	1901	2.2	1930	1.9	1844	2.2							
<b>12</b> TU	0100	4.8	0057	5.0	0108	5.0	0110	4.9	0045	4.6	0040	4.6	0058	4.8	<b>12</b> TU
	0715	1.5	0736	1.5	0756	1.2	0719	1.6	0706	1.4	0700	1.4	0715	1.4	
	1331	4.9	1323	5.1	1331	5.1	1341	4.9	1314	4.7	1316	4.6	1342	4.8	
	1911	1.8	1934	1.9	1817	1.7	1915	1.9	1911	1.7	1910	1.8	1927	1.8	
<b>13</b> W	0140	5.1	0141	5.3	0152	5.3	0151	5.1	0126	4.9	0117	4.8	0144	5.0	<b>13</b> W
	0746	1.2	0809	1.3	0834	1.0	0751	1.4	0739	1.1	0737	1.2	0755	1.2	
	1404	5.1	1401	5.3	1411	5.3	1415	5.1	1350	4.9	1348	4.7	1421	5.0	
	1938	1.5	1907	1.7	1856	1.3	1942	1.7	1943	1.4	1944	1.6	2006	1.6	
<b>14</b> TH	0213	5.2	0218	5.5	0231	5.4	0224	5.3	0201	5.1	0150	5.0	0219	5.2	<b>14</b> TH
	0813	1.0	0824	1.1	0722	0.8	0818	1.2	0809	0.9	0810	1.0	0833	1.0	
	1432	5.2	1434	5.4	1448	5.4	1444	5.3	1422	5.0	1417	4.8	1451	5.1	
	2008	1.3	1940	1.4	1936	1.0	2013	1.5	2013	1.2	2014	1.4	2041	1.4	
<b>15</b> F ●	0242	5.4	0250	5.5	0307	5.5	0254	5.4	0231	5.2	0219	5.1	0248	5.3	<b>15</b> F ●
	0840	0.9	0810	0.9	0803	0.6	0846	1.0	0836	0.8	0837	0.9	0908	1.0	
	1500	5.3	1506	5.5	1522	5.4	1513	5.4	1451	5.1	1445	4.9	1515	5.2	
	2039	1.1	2017	1.2	2018	0.8	2045	1.3	2039	1.1	2041	1.3	2115	1.3	

# SEPTEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> SA	0311 0909 1528 2109	5.4 0.8 5.3 1.1	0321 0845 1537 2054	5.6 0.8 5.5 1.0	0341 0842 1555 2057	5.5 0.5 5.4 0.6	0323 0915 1540 2115	5.5 1.0 5.4 1.2	0259 0902 1519 2105	5.3 0.7 5.2 1.0	0247 0904 1512 2107	5.2 0.8 5.0 1.2	0315 0941 1538 2145	5.3 1.0 5.2 1.3	<b>16</b> SA
<b>17</b> SU	0340 0937 1559 2137	5.4 0.8 5.3 1.1	0354 0918 1610 2125	5.6 0.8 5.5 1.0	0415 0920 1629 2132	5.5 0.5 5.4 0.7	0352 0943 1610 2143	5.5 1.0 5.4 1.2	0326 0927 1548 2131	5.3 0.7 5.2 1.0	0316 0931 1541 2134	5.2 0.8 5.0 1.2	0343 1010 1605 2213	5.4 1.0 5.3 1.3	<b>17</b> SU
<b>18</b> M	0410 1003 1631 2157	5.4 0.8 5.3 1.2	0429 0944 1645 2150	5.5 0.8 5.5 1.1	0451 0951 1704 2156	5.4 0.6 5.4 0.8	0421 1008 1641 2202	5.5 1.0 5.4 1.3	0356 0953 1618 2156	5.3 0.8 5.2 1.1	0346 0957 1610 2201	5.2 0.9 4.9 1.3	0415 1037 1636 2240	5.4 1.1 5.3 1.4	<b>18</b> M
<b>19</b> TU	0442 1022 1705 2214	5.3 1.0 5.2 1.3	0505 1005 1722 2211	5.4 1.0 5.4 1.3	0527 1012 1740 2213	5.3 0.8 5.3 1.0	0452 1026 1714 2219	5.4 1.2 5.2 1.5	0430 1018 1652 2222	5.2 0.9 5.0 1.2	0418 1026 1642 2229	5.1 1.1 4.8 1.4	0448 1103 1709 2308	5.3 1.3 5.2 1.5	<b>19</b> TU
<b>20</b> W	0516 1039 1741 2240	5.2 1.2 5.0 1.5	0543 1030 1801 2239	5.3 1.2 5.2 1.4	0606 1031 1820 2237	5.2 1.0 5.1 1.2	0525 1043 1749 2244	5.2 1.4 5.1 1.6	0508 1043 1730 2250	5.0 1.1 4.8 1.4	0453 1055 1718 2302	4.9 1.3 4.7 1.5	0525 1130 1745 2340	5.2 1.4 5.0 1.6	<b>20</b> W
<b>21</b> TH	0557 1105 1823 2317	5.0 1.5 4.8 1.7	0624 1103 1843 2316	5.1 1.5 5.0 1.7	0646 1102 1902 2315	5.1 1.2 4.9 1.4	0605 1108 1830 2320	5.0 1.7 4.9 1.8	0552 1115 1814 2326	4.8 1.4 4.6 1.7	0534 1130 1800 2345	4.7 1.6 4.6 1.8	0605 1202 1826	5.0 1.7 4.8	<b>21</b> TH
<b>22</b> F D	0646 1147 1913	4.8 1.9 4.6	0710 1146 1930	4.9 1.9 4.8	0730 1146 1948	4.9 1.6 4.7	0653 1149 1919	4.8 2.0 4.6	0644 1158 1906	4.6 1.8 4.4	0626 1217 1855	4.5 1.9 4.4	0018 0652 1244 1916	1.8 4.8 2.0 4.6	<b>22</b> F D
<b>23</b> SA	0013 0748 1307 2020	2.0 4.5 2.3 4.4	0007 0804 1246 2026	2.0 4.7 2.4 4.6	0007 0819 1247 2040	1.8 4.7 2.0 4.6	0015 0753 1307 2025	2.1 4.5 2.4 4.4	0023 0747 1318 2011	2.0 4.3 2.2 4.2	0045 0739 1330 2012	2.0 4.3 2.2 4.2	0114 0754 1352 2022	2.1 4.5 2.3 4.4	<b>23</b> SA
<b>24</b> SU	0221 0914 1543 2148	2.2 4.4 2.4 4.4	0330 0912 1610 2135	2.4 4.6 2.4 4.6	0128 0918 1628 2141	2.1 4.6 2.2 4.6	0219 0918 1542 2153	2.3 4.4 2.5 4.4	0241 0909 1525 2136	2.1 4.2 2.2 4.2	0218 0910 1515 2138	2.1 4.2 2.3 4.3	0243 0925 1540 2158	2.2 4.4 2.4 4.4	<b>24</b> SU
<b>25</b> M	0437 1046 1711 2310	2.0 4.6 2.1 4.7	0446 1037 1713 2257	2.0 4.7 2.1 4.8	0507 1034 1726 2259	1.8 4.7 1.9 4.8	0437 1052 1712 2317	2.1 4.6 2.2 4.7	0418 1041 1651 2301	1.8 4.4 2.0 4.5	0409 1044 1653 2259	1.9 4.4 2.1 4.5	0435 1106 1717 2325	2.1 4.6 2.2 4.7	<b>25</b> M
<b>26</b> TU	0549 1201 1808	1.5 5.0 1.7	0549 1154 1807	1.5 5.1 1.7	0614 1158 1824	1.3 5.1 1.5	0551 1209 1810	1.6 5.0 1.8	0537 1152 1758	1.4 4.8 1.6	0531 1156 1759	1.5 4.7 1.7	0558 1221 1821	1.6 4.9 1.8	<b>26</b> TU
<b>27</b> W	0014 0646 1255 1856	5.1 1.0 5.4 1.3	0007 0650 1253 1900	5.3 1.0 5.6 1.3	0020 0722 1300 1928	5.2 0.8 5.5 1.1	0022 0649 1304 1859	5.2 1.2 5.5 1.4	0005 0638 1248 1852	5.0 0.9 5.2 1.2	0001 0629 1249 1849	4.8 1.0 5.0 1.4	0030 0657 1318 1914	5.1 1.1 5.3 1.4	<b>27</b> W
<b>28</b> TH	0103 0734 1340 1940	5.5 0.6 5.7 0.9	0104 0745 1343 1950	5.7 0.6 5.9 1.0	0120 0818 1353 2021	5.6 0.3 5.9 0.8	0113 0738 1351 1945	5.6 0.8 5.8 1.1	0058 0728 1337 1939	5.4 0.5 5.5 0.9	0050 0718 1333 1934	5.2 0.6 5.3 1.1	0122 0748 1406 2002	5.5 0.7 5.6 1.1	<b>28</b> TH
<b>29</b> F O	0146 0819 1421 2023	5.9 0.2 5.9 0.7	0154 0832 1429 2035	6.0 0.3 6.1 0.7	0211 0905 1441 2104	6.0 0.0 6.1 0.5	0157 0824 1433 2029	6.0 0.5 6.0 0.9	0145 0813 1421 2021	5.7 0.2 5.7 0.6	0132 0804 1413 2016	5.5 0.3 5.4 0.8	0209 0834 1449 2046	5.8 0.5 5.8 0.9	<b>29</b> F O
<b>30</b> SA	0228 0901 1502 2106	6.1 0.1 5.9 0.5	0242 0912 1513 2116	6.2 0.1 6.2 0.6	0300 0946 1527 2029	6.2 -0.1 6.2 0.4	0240 0907 1514 2112	6.2 0.3 6.1 0.7	0229 0853 1502 2102	6.0 0.0 5.8 0.4	0213 0844 1451 2053	5.7 0.2 5.5 0.7	0252 0917 1529 2128	6.0 0.3 5.9 0.8	<b>30</b> SA

# OCTOBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> SU	0311	6.1	0329	6.3	0347	6.2	0323	6.3	0311	6.0	0255	5.7	0334	6.1	<b>1</b> SU
	0941	0.1	0946	0.2	1021	0.0	0946	0.4	0930	0.1	0920	0.3	0957	0.4	
	1543	5.9	1557	6.1	1613	6.1	1554	6.0	1542	5.7	1530	5.4	1607	5.8	
	2146	0.6	2153	0.6	2108	0.3	2151	0.8	2139	0.4	2129	0.8	2208	0.8	
<b>2</b> M	0355	6.0	0414	6.2	0432	6.1	0406	6.2	0353	5.9	0336	5.6	0414	6.0	<b>2</b> M
	1018	0.4	1015	0.5	0927	0.2	1023	0.6	1005	0.3	0956	0.5	1034	0.6	
	1626	5.7	1640	5.9	1656	5.9	1636	5.8	1622	5.5	1609	5.2	1643	5.7	
	2223	0.8	2226	0.8	2146	0.4	2227	1.0	2216	0.6	2207	0.9	2245	0.9	
<b>3</b> TU	0441	5.8	0500	6.0	0516	5.9	0451	5.9	0435	5.7	0420	5.4	0455	5.8	<b>3</b> TU
	1049	0.8	1034	0.9	1004	0.5	1053	1.0	1037	0.7	1032	0.9	1107	1.0	
	1709	5.4	1723	5.6	1738	5.6	1718	5.5	1702	5.2	1649	5.0	1719	5.4	
	2254	1.1	2250	1.1	2222	0.7	2258	1.3	2252	0.9	2244	1.2	2319	1.2	
<b>4</b> W	0528	5.4	0545	5.6	0558	5.6	0537	5.5	0519	5.3	0506	5.1	0536	5.5	<b>4</b> W
	1110	1.3	1053	1.3	1039	0.9	1113	1.5	1109	1.2	1108	1.4	1137	1.4	
	1753	5.1	1805	5.3	1819	5.3	1801	5.1	1744	4.9	1731	4.8	1758	5.1	
	2321	1.5	2311	1.5	2256	1.0	2324	1.6	2331	1.3	2327	1.5	2352	1.5	
<b>5</b> TH	0619	5.0	0630	5.2	0639	5.2	0627	5.1	0607	4.9	0559	4.7	0622	5.1	<b>5</b> TH
	1130	1.8	1121	1.9	1113	1.5	1133	2.0	1145	1.7	1148	1.9	1207	1.9	
	1842	4.7	1847	4.9	1858	4.9	1849	4.8	1830	4.5	1820	4.5	1842	4.8	
			2353	1.9	2332	1.5									
<b>6</b> F ☾	0001	1.8	0719	4.8	0723	4.8	0003	2.0	0019	1.7	0018	1.8	0029	1.8	<b>6</b> F ☾
	0717	4.6	1203	2.4	1148	2.0	0723	4.6	0702	4.5	0702	4.4	0718	4.7	
	1212	2.3	1931	4.6	1939	4.5	1214	2.4	1232	2.2	1238	2.3	1243	2.3	
	1941	4.4					1946	4.4	1928	4.2	1923	4.3	1940	4.5	
<b>7</b> SA	0111	2.2	0138	2.3	0016	2.0	0111	2.3	0129	2.1	0126	2.1	0119	2.2	<b>7</b> SA
	0823	4.3	0823	4.5	0813	4.4	0827	4.3	0812	4.1	0818	4.1	0828	4.3	
	1331	2.7	1407	2.8	1232	2.6	1331	2.8	1352	2.5	1352	2.6	1336	2.7	
	2050	4.3	2040	4.4	2028	4.2	2054	4.3	2047	4.0	2039	4.1	2053	4.3	
<b>8</b> SU	0352	2.3	0319	2.4	0340	2.1	0351	2.4	0321	2.2	0313	2.2	0358	2.4	<b>8</b> SU
	0937	4.2	0957	4.3	1000	4.1	0941	4.1	0936	4.0	0949	4.0	0947	4.2	
	1617	2.7	1642	2.8	1604	2.6	1616	2.8	1604	2.6	1558	2.7	1632	2.8	
	2207	4.3	2230	4.4	2248	4.2	2212	4.3	2211	4.1	2206	4.2	2209	4.3	
<b>9</b> M	0512	2.1	0532	2.1	0530	1.9	0513	2.2	0505	2.0	0452	2.0	0512	2.1	<b>9</b> M
	1109	4.3	1113	4.5	1126	4.4	1116	4.3	1054	4.1	1115	4.2	1112	4.3	
	1722	2.5	1747	2.5	1809	2.3	1723	2.5	1722	2.3	1716	2.4	1731	2.5	
	2329	4.5	2337	4.7	2353	4.6	2336	4.5	2319	4.3	2319	4.3	2322	4.5	
<b>10</b> TU	0602	1.8	0620	1.8	0635	1.5	0604	1.9	0555	1.7	0546	1.7	0600	1.7	<b>10</b> TU
	1218	4.6	1209	4.8	1220	4.7	1226	4.6	1154	4.4	1207	4.4	1221	4.6	
	1804	2.2	1827	2.2	1858	2.0	1806	2.3	1806	2.0	1802	2.2	1816	2.1	
<b>11</b> W	0025	4.8	0027	5.0	0041	4.9	0034	4.8	0011	4.6	0008	4.6	0023	4.8	<b>11</b> W
	0640	1.5	0658	1.6	0721	1.3	0643	1.7	0632	1.4	0627	1.5	0643	1.5	
	1259	4.8	1254	5.1	1305	5.1	1308	4.9	1239	4.7	1245	4.6	1308	4.8	
	1837	1.9	1849	2.0	1752	1.7	1840	2.0	1842	1.7	1839	1.9	1857	1.8	
<b>12</b> TH	0106	5.0	0109	5.2	0123	5.2	0116	5.1	0052	4.9	0046	4.8	0109	5.0	<b>12</b> TH
	0711	1.3	0723	1.4	0618	1.1	0715	1.4	0704	1.2	0702	1.3	0722	1.2	
	1330	5.0	1331	5.3	1344	5.3	1340	5.1	1316	4.9	1316	4.7	1344	5.0	
	1908	1.6	1835	1.7	1827	1.3	1912	1.7	1912	1.4	1911	1.6	1934	1.6	
<b>13</b> F	0139	5.2	0145	5.4	0201	5.4	0149	5.3	0126	5.0	0118	4.9	0144	5.2	<b>13</b> F
	0739	1.1	0705	1.1	0653	0.8	0743	1.2	0732	1.0	0735	1.1	0758	1.1	
	1358	5.2	1404	5.4	1421	5.5	1409	5.3	1348	5.1	1344	4.9	1413	5.2	
	1939	1.3	1910	1.4	1907	1.0	1943	1.5	1940	1.2	1943	1.4	2009	1.4	
<b>14</b> SA ●	0209	5.4	0218	5.5	0237	5.5	0220	5.4	0157	5.2	0148	5.1	0214	5.3	<b>14</b> SA ●
	0807	0.9	0738	0.9	0733	0.6	0812	1.1	0758	0.8	0805	1.0	0833	1.0	
	1427	5.3	1435	5.5	1456	5.5	1439	5.4	1417	5.2	1412	5.0	1438	5.3	
	2011	1.1	1948	1.1	1948	0.7	2016	1.3	2006	1.1	2013	1.3	2043	1.3	
<b>15</b> SU	0240	5.4	0251	5.6	0312	5.5	0252	5.5	0226	5.2	0217	5.2	0243	5.4	<b>15</b> SU
	0836	0.8	0813	0.8	0812	0.4	0842	1.0	0826	0.7	0832	0.9	0906	1.0	
	1457	5.4	1508	5.6	1530	5.5	1509	5.5	1446	5.3	1440	5.1	1505	5.3	
	2041	1.1	2024	1.0	2027	0.6	2047	1.2	2034	1.0	2041	1.2	2115	1.3	

# OCTOBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> M	0311	5.5	0326	5.6	0347	5.5	0323	5.6	0256	5.3	0248	5.2	0315	5.4	<b>16</b> M
	0905	0.8	0845	0.8	0849	0.4	0911	1.0	0854	0.7	0900	0.9	0937	1.1	
	1528	5.4	1541	5.6	1604	5.5	1540	5.5	1516	5.3	1509	5.1	1535	5.4	
	2109	1.0	2057	1.0	2101	0.6	2115	1.2	2102	0.9	2108	1.2	2145	1.3	
<b>17</b> TU	0343	5.4	0402	5.6	0424	5.5	0354	5.5	0330	5.3	0320	5.2	0349	5.4	<b>17</b> TU
	0930	0.9	0912	0.9	0918	0.6	0936	1.1	0922	0.8	0928	1.0	1006	1.2	
	1601	5.4	1616	5.6	1640	5.4	1612	5.5	1548	5.2	1540	5.1	1607	5.4	
	2132	1.1	2122	1.1	2128	0.7	2138	1.3	2131	1.0	2137	1.2	2215	1.3	
<b>18</b> W	0418	5.4	0439	5.5	0503	5.4	0429	5.4	0407	5.2	0354	5.1	0425	5.4	<b>18</b> W
	0950	1.1	0936	1.1	0939	0.7	0955	1.3	0949	0.9	0957	1.2	1034	1.3	
	1636	5.3	1654	5.4	1719	5.4	1646	5.3	1625	5.1	1613	5.0	1642	5.3	
	2154	1.2	2147	1.2	2150	0.9	2159	1.4	2159	1.1	2209	1.3	2247	1.4	
<b>19</b> TH	0456	5.2	0520	5.4	0545	5.3	0506	5.3	0450	5.0	0433	5.0	0504	5.3	<b>19</b> TH
	1012	1.4	1005	1.3	1004	1.0	1017	1.5	1018	1.2	1030	1.4	1105	1.5	
	1715	5.1	1735	5.3	1800	5.2	1724	5.2	1706	4.9	1651	4.9	1719	5.2	
	2224	1.4	2219	1.4	2220	1.1	2228	1.6	2231	1.3	2247	1.5	2323	1.5	
<b>20</b> F	0541	5.0	0604	5.2	0627	5.2	0549	5.1	0538	4.8	0519	4.8	0547	5.1	<b>20</b> F
	1044	1.7	1042	1.6	1039	1.3	1048	1.8	1053	1.5	1109	1.7	1141	1.8	
	1759	4.9	1820	5.1	1844	5.0	1807	4.9	1752	4.7	1735	4.7	1802	4.9	
	2308	1.7	2302	1.7	2302	1.4	2311	1.8	2314	1.6	2335	1.7			
<b>21</b> SA	0634	4.8	0652	5.0	0713	5.0	0641	4.8	0632	4.6	0618	4.5	0007	1.7	<b>21</b> SA
	1133	2.1	1130	2.1	1126	1.7	1136	2.2	1143	1.9	1203	2.1	0638	4.8	
	1852	4.7	1909	4.9	1930	4.9	1859	4.7	1845	4.5	1833	4.5	1228	2.1	
													1853	4.7	
<b>22</b> SU	0025	2.0	0001	2.0	0000	1.7	0026	2.1	0037	1.9	0043	1.9	0108	2.0	<b>22</b> SU
	0740	4.6	0749	4.8	0803	4.8	0746	4.6	0738	4.4	0737	4.3	0744	4.5	
	1333	2.4	1247	2.5	1235	2.2	1333	2.5	1322	2.3	1322	2.3	1338	2.4	
	2002	4.5	2007	4.7	2021	4.7	2007	4.5	1953	4.3	1954	4.3	2001	4.5	
<b>23</b> M	0239	2.0	0314	2.1	0344	1.9	0237	2.1	0241	1.9	0215	1.9	0238	2.1	<b>23</b> M
	0905	4.5	0859	4.7	0902	4.7	0909	4.5	0902	4.3	0904	4.3	0922	4.5	
	1530	2.4	1545	2.4	1603	2.2	1528	2.5	1512	2.2	1503	2.3	1522	2.5	
	2131	4.6	2119	4.7	2121	4.7	2135	4.6	2118	4.4	2118	4.4	2139	4.6	
<b>24</b> TU	0423	1.7	0430	1.7	0453	1.5	0423	1.9	0410	1.6	0354	1.7	0423	1.8	<b>24</b> TU
	1030	4.7	1024	4.9	1017	4.8	1036	4.8	1027	4.6	1031	4.5	1053	4.7	
	1646	2.1	1650	2.1	1705	1.9	1646	2.2	1631	2.0	1631	2.1	1653	2.2	
	2249	4.8	2242	5.0	2238	4.9	2255	4.9	2241	4.7	2235	4.6	2304	4.8	
<b>25</b> W	0529	1.3	0533	1.3	0601	1.1	0530	1.5	0519	1.2	0509	1.3	0535	1.4	<b>25</b> W
	1139	5.1	1137	5.2	1142	5.2	1146	5.1	1134	4.9	1137	4.8	1202	5.0	
	1740	1.7	1745	1.7	1806	1.6	1742	1.8	1734	1.6	1733	1.8	1755	1.8	
	2349	5.2	2349	5.3			2357	5.3	2343	5.1	2337	4.9			
<b>26</b> TH	0622	0.9	0629	0.9	0000	5.3	0625	1.1	0615	0.8	0605	0.9	0006	5.2	<b>26</b> TH
	1232	5.4	1233	5.6	0703	0.7	1241	5.5	1227	5.2	1227	5.0	0631	1.1	
	1827	1.3	1836	1.3	1244	5.5	1830	1.5	1826	1.3	1824	1.4	1255	5.4	
					1907	1.2							1847	1.5	
<b>27</b> F	0038	5.6	0043	5.7	0059	5.7	0047	5.6	0034	5.4	0026	5.2	0059	5.5	<b>27</b> F
	0709	0.6	0721	0.7	0757	0.4	0713	0.9	0703	0.5	0654	0.7	0720	0.8	
	1315	5.6	1321	5.9	1335	5.8	1325	5.7	1313	5.4	1309	5.2	1341	5.6	
	1912	1.0	1925	1.0	1959	0.9	1916	1.2	1913	0.9	1908	1.1	1935	1.2	
<b>28</b> SA O	0122	5.8	0133	5.9	0151	5.9	0132	5.9	0120	5.7	0109	5.4	0146	5.8	<b>28</b> SA O
	0752	0.5	0806	0.5	0840	0.2	0757	0.7	0746	0.4	0738	0.5	0806	0.6	
	1356	5.8	1407	6.0	1424	6.0	1407	5.9	1356	5.6	1347	5.3	1422	5.8	
	1956	0.8	2011	0.8	1912	0.6	2001	1.0	1956	0.7	1952	0.9	2020	1.0	
<b>29</b> SU	0205	5.9	0221	6.1	0239	6.0	0216	6.1	0204	5.8	0151	5.6	0230	5.9	<b>29</b> SU
	0833	0.4	0844	0.5	0918	0.2	0839	0.7	0826	0.3	0819	0.5	0848	0.6	
	1437	5.8	1451	6.0	1508	6.0	1449	5.9	1437	5.6	1424	5.4	1501	5.8	
	2040	0.7	2052	0.7	1957	0.5	2046	0.9	2036	0.6	2031	0.8	2103	0.9	
<b>30</b> M	0250	5.9	0307	6.1	0325	6.0	0302	6.1	0247	5.8	0233	5.6	0312	5.9	<b>30</b> M
	0912	0.5	0917	0.6	0819	0.4	0918	0.8	0902	0.5	0855	0.7	0928	0.8	
	1518	5.7	1533	5.9	1552	5.9	1530	5.8	1516	5.5	1502	5.3	1539	5.7	
	2122	0.7	2129	0.8	2039	0.4	2128	0.9	2115	0.6	2108	0.9	2143	0.9	
<b>31</b> TU	0335	5.8	0352	6.0	0409	5.9	0347	5.9	0330	5.7	0316	5.4	0354	5.8	<b>31</b> TU
	0947	0.8	0943	0.9	0858	0.5	0952	1.0	0935	0.7	0930	0.9	1004	1.0	
	1559	5.5	1615	5.8	1635	5.7	1610	5.6	1555	5.3	1539	5.2	1615	5.6	
	2200	0.9	2159	1.0	2117	0.5	2205	1.1	2152	0.7	2146	1.0	2220	1.0	

# NOVEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b>	0421	5.6	0436	5.8	0452	5.7	0431	5.7	0414	5.4	0400	5.2	0435	5.6	<b>1</b>
W	1015	1.2	0956	1.2	0934	0.8	1020	1.4	1008	1.0	1004	1.3	1036	1.3	W
	1641	5.3	1656	5.5	1716	5.4	1651	5.4	1635	5.1	1618	5.0	1651	5.4	
	2232	1.2	2216	1.2	2150	0.7	2236	1.3	2230	1.0	2226	1.2	2255	1.2	
<b>2</b>	0507	5.2	0520	5.5	0534	5.5	0516	5.3	0458	5.1	0447	4.9	0517	5.4	<b>2</b>
TH	1032	1.6	1016	1.6	1005	1.2	1036	1.7	1041	1.4	1039	1.7	1106	1.6	TH
	1724	5.0	1734	5.2	1756	5.1	1733	5.1	1715	4.9	1659	4.8	1729	5.2	
	2300	1.5	2241	1.5	2222	1.1	2304	1.6	2311	1.3	2307	1.5	2330	1.5	
<b>3</b>	0556	4.9	0604	5.1	0616	5.1	0604	4.9	0545	4.8	0538	4.6	0602	5.0	<b>3</b>
F	1057	2.0	1045	2.0	1035	1.6	1101	2.1	1117	1.8	1117	2.0	1137	2.0	F
	1811	4.8	1812	5.0	1834	4.8	1819	4.8	1759	4.6	1744	4.6	1810	4.9	
	2339	1.8	2323	1.9	2258	1.4	2342	1.9			2355	1.8			
<b>4</b>	0648	4.6	0650	4.8	0659	4.8	0655	4.6	0000	1.6	0638	4.3	0008	1.8	<b>4</b>
SA	1139	2.3	1122	2.4	1110	2.0	1142	2.4	0637	4.4	1203	2.4	0654	4.6	SA
	1905	4.5	1853	4.7	1914	4.6	1911	4.5	1203	2.2	1842	4.4	1214	2.3	
					2343	1.8			1851	4.3			1904	4.6	
<b>5</b>	0037	2.1	0103	2.2	0747	4.5	0038	2.2	0106	1.9	0056	2.0	0058	2.1	<b>5</b>
SU	0747	4.3	0744	4.5	1154	2.4	0752	4.3	0740	4.1	0744	4.1	0758	4.3	SU
☾	1246	2.7	1227	2.8	1959	4.3	1247	2.7	1315	2.5	1308	2.6	1306	2.6	☾
	2010	4.4	1944	4.5			2015	4.3	2001	4.2	1952	4.2	2015	4.4	
<b>6</b>	0249	2.3	0233	2.3	0311	2.0	0247	2.4	0235	2.1	0215	2.1	0214	2.3	<b>6</b>
M	0852	4.2	0907	4.3	0848	4.2	0856	4.2	0854	4.0	0858	4.0	0909	4.2	M
	1500	2.8	1457	2.8	1529	2.6	1458	2.8	1454	2.5	1441	2.7	1426	2.8	
	2119	4.3	2136	4.4	2105	4.2	2123	4.3	2124	4.2	2107	4.2	2127	4.3	
<b>7</b>	0418	2.1	0404	2.2	0417	1.8	0417	2.2	0407	2.0	0348	2.0	0419	2.1	<b>7</b>
TU	1003	4.2	1029	4.4	1034	4.3	1008	4.2	1007	4.1	1017	4.1	1020	4.3	TU
	1624	2.6	1623	2.7	1624	2.4	1624	2.6	1625	2.3	1616	2.5	1640	2.6	
	2230	4.4	2252	4.6	2307	4.5	2236	4.4	2233	4.3	2222	4.3	2234	4.5	
<b>8</b>	0510	1.9	0512	2.0	0519	1.6	0511	2.0	0503	1.8	0455	1.8	0513	1.9	<b>8</b>
W	1115	4.4	1127	4.7	1137	4.6	1122	4.4	1107	4.3	1118	4.3	1125	4.5	W
	1713	2.3	1711	2.4	1656	2.1	1714	2.4	1719	2.1	1715	2.3	1732	2.3	
	2332	4.6	2344	4.8	2359	4.8	2339	4.6	2326	4.5	2320	4.5	2334	4.6	
<b>9</b>	0550	1.7	0544	1.7	0540	1.4	0552	1.8	0543	1.5	0541	1.6	0557	1.7	<b>9</b>
TH	1207	4.7	1213	4.9	1226	4.9	1215	4.7	1155	4.6	1201	4.5	1216	4.7	TH
	1753	2.0	1733	2.1	1722	1.8	1755	2.1	1759	1.8	1758	2.0	1814	2.0	
<b>10</b>	0019	4.9	0026	5.0	0043	5.0	0027	4.9	0010	4.7	0004	4.6	0022	4.9	<b>10</b>
F	0626	1.4	0604	1.5	0550	1.2	0629	1.6	0618	1.3	0619	1.4	0638	1.5	F
	1244	4.9	1252	5.2	1308	5.1	1253	5.0	1235	4.8	1236	4.7	1256	4.9	
	1830	1.7	1804	1.7	1757	1.4	1833	1.8	1832	1.6	1833	1.8	1853	1.8	
<b>11</b>	0058	5.1	0105	5.3	0123	5.2	0107	5.1	0047	4.9	0041	4.8	0102	5.0	<b>11</b>
SA	0658	1.2	0633	1.3	0623	0.9	0701	1.4	0649	1.1	0654	1.3	0717	1.3	SA
	1319	5.1	1328	5.4	1347	5.3	1329	5.2	1310	5.0	1308	4.9	1330	5.1	
	1906	1.5	1840	1.5	1836	1.1	1910	1.6	1902	1.3	1908	1.6	1931	1.6	
<b>12</b>	0134	5.2	0142	5.4	0201	5.4	0144	5.3	0122	5.0	0115	5.0	0139	5.2	<b>12</b>
SU	0730	1.1	0708	1.1	0702	0.7	0734	1.3	0721	0.9	0727	1.1	0754	1.2	SU
	1352	5.3	1403	5.5	1425	5.4	1403	5.4	1342	5.2	1339	5.0	1402	5.3	
	1940	1.3	1918	1.2	1917	0.8	1945	1.4	1934	1.1	1942	1.4	2008	1.4	
<b>13</b>	0209	5.4	0221	5.6	0240	5.5	0220	5.4	0156	5.2	0148	5.1	0214	5.3	<b>13</b>
M	0802	1.0	0742	1.0	0742	0.6	0807	1.2	0753	0.8	0801	1.1	0831	1.2	M
●	1426	5.4	1439	5.6	1502	5.5	1438	5.5	1415	5.3	1410	5.1	1435	5.4	●
	2014	1.1	1955	1.1	1957	0.7	2019	1.3	2007	1.0	2016	1.3	2044	1.3	
<b>14</b>	0245	5.4	0300	5.6	0319	5.5	0257	5.5	0233	5.2	0223	5.1	0252	5.4	<b>14</b>
TU	0834	1.0	0814	1.0	0819	0.6	0840	1.2	0827	0.8	0833	1.1	0905	1.2	TU
	1501	5.5	1516	5.6	1540	5.5	1513	5.5	1450	5.3	1442	5.2	1510	5.4	
	2047	1.1	2029	1.0	2033	0.6	2053	1.3	2042	0.9	2048	1.2	2119	1.2	
<b>15</b>	0321	5.5	0339	5.6	0400	5.5	0333	5.5	0312	5.2	0300	5.1	0331	5.4	<b>15</b>
W	0906	1.1	0844	1.1	0850	0.6	0912	1.3	0900	0.9	0905	1.1	0939	1.2	W
	1536	5.4	1554	5.6	1619	5.5	1548	5.5	1527	5.3	1516	5.1	1546	5.4	
	2121	1.1	2100	1.1	2105	0.7	2127	1.3	2117	0.9	2123	1.2	2156	1.2	

# NOVEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> TH	0401	5.4	0421	5.6	0442	5.5	0412	5.5	0355	5.2	0340	5.1	0411	5.4	<b>16</b> TH
	0938	1.2	0915	1.2	0918	0.8	0944	1.4	0933	1.0	0940	1.3	1013	1.4	
	1614	5.4	1634	5.5	1702	5.4	1625	5.4	1607	5.2	1553	5.1	1624	5.4	
	2158	1.2	2133	1.2	2136	0.8	2203	1.4	2153	1.0	2202	1.2	2235	1.3	
<b>17</b> F	0444	5.3	0504	5.5	0527	5.5	0454	5.4	0441	5.1	0424	5.0	0454	5.3	<b>17</b> F
	1013	1.5	0951	1.4	0950	1.0	1018	1.6	1009	1.3	1019	1.5	1051	1.5	
	1656	5.2	1718	5.4	1746	5.3	1706	5.3	1651	5.1	1634	5.0	1704	5.3	
	2243	1.3	2213	1.3	2213	0.9	2247	1.5	2234	1.2	2246	1.3	2318	1.4	
<b>18</b> SA	0533	5.2	0551	5.3	0613	5.3	0542	5.2	0530	4.9	0516	4.8	0540	5.1	<b>18</b> SA
	1100	1.8	1035	1.7	1030	1.3	1104	1.9	1051	1.6	1104	1.8	1134	1.8	
	1744	5.1	1805	5.2	1831	5.2	1752	5.1	1739	4.9	1722	4.8	1749	5.1	
	2343	1.5	2304	1.5	2300	1.2	2345	1.7	2332	1.4	2339	1.5			
<b>19</b> SU	0628	5.0	0643	5.1	0700	5.2	0635	5.0	0626	4.7	0619	4.6	0007	1.5	<b>19</b> SU
	1210	2.1	1133	2.1	1122	1.7	1212	2.2	1151	1.9	1201	2.0	0635	4.9	
	1839	4.9	1857	5.0	1919	5.0	1846	4.9	1833	4.7	1823	4.7	1225	2.0	
													1843	4.9	
<b>20</b> M D	0059	1.7	0017	1.8	0002	1.5	0100	1.8	0101	1.5	0045	1.6	0110	1.7	<b>20</b> M D
	0734	4.8	0741	5.0	0752	5.0	0740	4.8	0731	4.6	0732	4.5	0743	4.7	
	1334	2.3	1316	2.3	1236	2.1	1334	2.3	1320	2.1	1313	2.2	1331	2.2	
	1949	4.8	1956	4.9	2011	4.9	1954	4.8	1939	4.6	1937	4.6	1950	4.7	
<b>21</b> TU	0227	1.7	0246	1.8	0322	1.6	0225	1.8	0228	1.5	0202	1.6	0229	1.7	<b>21</b> TU
	0850	4.7	0848	4.9	0851	4.9	0854	4.7	0848	4.5	0848	4.5	0909	4.6	
	1458	2.2	1506	2.3	1527	2.1	1456	2.3	1446	2.1	1435	2.2	1454	2.3	
	2109	4.8	2107	4.9	2111	4.9	2113	4.8	2058	4.6	2052	4.6	2116	4.8	
<b>22</b> W	0351	1.5	0403	1.6	0433	1.4	0350	1.7	0346	1.3	0325	1.5	0352	1.6	<b>22</b> W
	1004	4.8	1003	5.0	1002	5.0	1009	4.9	1004	4.7	1003	4.6	1027	4.8	
	1608	2.0	1616	2.1	1634	1.9	1607	2.1	1600	1.9	1553	2.1	1616	2.1	
	2221	5.0	2221	5.1	2224	5.0	2227	5.0	2215	4.8	2203	4.7	2234	4.9	
<b>23</b> TH	0456	1.3	0507	1.3	0539	1.1	0456	1.5	0452	1.1	0436	1.3	0501	1.4	<b>23</b> TH
	1109	5.0	1110	5.2	1116	5.2	1116	5.1	1108	4.9	1108	4.7	1132	5.0	
	1705	1.8	1716	1.8	1740	1.7	1706	1.9	1703	1.7	1700	1.8	1721	1.8	
	2321	5.2	2325	5.3	2335	5.3	2328	5.3	2317	5.1	2307	4.9	2338	5.2	
<b>24</b> F	0552	1.1	0605	1.1	0639	0.9	0554	1.3	0548	0.9	0535	1.1	0558	1.2	<b>24</b> F
	1203	5.2	1206	5.5	1218	5.4	1211	5.3	1202	5.1	1159	4.9	1226	5.2	
	1756	1.5	1811	1.5	1713	1.4	1758	1.6	1759	1.4	1754	1.6	1817	1.6	
<b>25</b> SA	0013	5.4	0020	5.6	0035	5.5	0021	5.5	0009	5.3	0001	5.1	0034	5.4	<b>25</b> SA
	0641	1.0	0657	1.0	0732	0.8	0644	1.2	0637	0.8	0627	1.0	0650	1.1	
	1250	5.4	1257	5.6	1312	5.6	1259	5.5	1249	5.2	1244	5.0	1313	5.4	
	1845	1.2	1904	1.3	1758	1.1	1848	1.4	1849	1.1	1844	1.3	1908	1.3	
<b>26</b> SU	0102	5.6	0113	5.7	0128	5.7	0112	5.6	0058	5.5	0049	5.2	0124	5.6	<b>26</b> SU
	0726	0.9	0742	1.0	0815	0.7	0730	1.1	0720	0.8	0713	1.0	0737	1.0	
	1334	5.5	1346	5.7	1402	5.7	1344	5.6	1333	5.3	1324	5.2	1356	5.5	
	1933	1.0	1952	1.1	1844	0.9	1937	1.2	1934	0.9	1930	1.2	1956	1.2	
<b>27</b> M O	0148	5.6	0203	5.8	0218	5.7	0159	5.7	0144	5.5	0134	5.3	0211	5.6	<b>27</b> M O
	0807	0.9	0821	1.0	0851	0.7	0812	1.1	0800	0.8	0756	1.0	0821	1.1	
	1416	5.6	1432	5.8	1450	5.7	1427	5.6	1415	5.3	1402	5.2	1437	5.6	
	2020	0.9	2035	1.0	1931	0.7	2026	1.1	2017	0.8	2015	1.1	2041	1.1	
<b>28</b> TU	0234	5.6	0251	5.8	0304	5.7	0246	5.7	0230	5.4	0218	5.3	0256	5.6	<b>28</b> TU
	0845	1.0	0854	1.1	0754	0.8	0851	1.2	0837	0.9	0834	1.1	0902	1.2	
	1458	5.5	1516	5.7	1534	5.6	1510	5.6	1456	5.3	1440	5.2	1515	5.5	
	2104	0.9	2112	1.0	2015	0.6	2110	1.1	2057	0.8	2055	1.0	2123	1.1	
<b>29</b> W	0320	5.5	0335	5.7	0348	5.6	0332	5.6	0315	5.3	0303	5.2	0339	5.5	<b>29</b> W
	0920	1.2	0917	1.3	0836	0.9	0926	1.4	0912	1.0	0909	1.3	0939	1.4	
	1539	5.4	1557	5.6	1618	5.5	1551	5.5	1536	5.2	1518	5.2	1553	5.5	
	2144	1.0	2140	1.1	2054	0.7	2149	1.2	2137	0.8	2134	1.1	2202	1.1	
<b>30</b> TH	0405	5.4	0418	5.5	0431	5.5	0416	5.4	0359	5.2	0347	5.0	0421	5.4	<b>30</b> TH
	0947	1.5	0930	1.5	0912	1.0	0952	1.6	0948	1.2	0944	1.5	1012	1.6	
	1620	5.3	1635	5.4	1659	5.3	1631	5.3	1616	5.1	1556	5.0	1630	5.4	
	2217	1.2	2157	1.3	2129	0.8	2222	1.4	2217	1.0	2212	1.2	2239	1.3	

# DECEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>1</b> F	0449	5.1	0459	5.3	0513	5.3	0459	5.2	0443	5.0	0433	4.8	0502	5.2	<b>1</b> F
	1010	1.7	0955	1.7	0943	1.3	1015	1.8	1023	1.5	1019	1.8	1044	1.8	
	1701	5.1	1711	5.2	1739	5.1	1710	5.1	1655	5.0	1635	4.9	1707	5.2	
	2247	1.4	2227	1.4	2203	1.0	2251	1.6	2258	1.2	2252	1.4	2315	1.5	
<b>2</b> SA	0533	4.9	0541	5.1	0555	5.1	0542	5.0	0527	4.7	0519	4.6	0543	4.9	<b>2</b> SA
	1039	1.9	1025	1.9	1013	1.5	1043	2.0	1059	1.7	1055	2.0	1117	2.0	
	1743	4.9	1746	5.1	1817	4.9	1751	4.9	1736	4.8	1717	4.7	1746	5.0	
	2322	1.6	2306	1.7	2240	1.3	2325	1.8	2343	1.5	2334	1.6	2354	1.7	
<b>3</b> SU	0619	4.7	0623	4.9	0638	4.9	0627	4.7	0613	4.5	0609	4.4	0629	4.7	<b>3</b> SU
	1119	2.2	1101	2.2	1049	1.8	1122	2.2	1140	2.0	1134	2.2	1155	2.2	
	1830	4.7	1826	4.9	1856	4.7	1837	4.7	1821	4.6	1805	4.6	1830	4.8	
			2358	1.9	2323	1.5									
<b>4</b> M	0007	1.8	0709	4.7	0722	4.7	0009	2.0	0035	1.7	0023	1.8	0038	1.9	<b>4</b> M
	0708	4.5	1147	2.4	1133	2.0	0714	4.5	0705	4.3	0703	4.2	0721	4.5	
	1209	2.4	1913	4.7	1938	4.6	1211	2.5	1232	2.2	1224	2.4	1241	2.4	
	1925	4.5					1931	4.5	1915	4.4	1902	4.4	1926	4.6	
<b>5</b> TU ☾	0106	2.0	0127	2.1	0015	1.8	0106	2.1	0138	1.9	0118	1.9	0133	2.0	<b>5</b> TU ☾
	0801	4.4	0802	4.5	0811	4.5	0806	4.3	0803	4.2	0800	4.1	0819	4.3	
	1319	2.6	1256	2.6	1227	2.3	1319	2.6	1342	2.3	1326	2.5	1339	2.5	
	2024	4.4	2011	4.6	2026	4.5	2028	4.4	2019	4.3	2004	4.3	2031	4.4	
<b>6</b> W	0230	2.1	0246	2.1	0328	1.9	0228	2.2	0245	1.9	0223	2.0	0240	2.1	<b>6</b> W
	0858	4.3	0906	4.4	0907	4.4	0902	4.3	0907	4.2	0902	4.1	0920	4.3	
	1454	2.6	1459	2.6	1532	2.4	1452	2.6	1456	2.3	1442	2.5	1451	2.5	
	2126	4.4	2124	4.5	2126	4.5	2130	4.4	2128	4.3	2108	4.3	2135	4.4	
<b>7</b> TH	0352	2.0	0351	2.1	0420	1.8	0351	2.1	0347	1.9	0332	1.9	0350	2.0	<b>7</b> TH
	0958	4.4	1015	4.5	1015	4.5	1003	4.3	1008	4.3	1006	4.2	1018	4.4	
	1609	2.4	1604	2.5	1612	2.2	1608	2.5	1602	2.2	1557	2.4	1606	2.4	
	2226	4.5	2235	4.6	2237	4.6	2232	4.5	2229	4.4	2213	4.3	2234	4.5	
<b>8</b> F	0448	1.9	0444	1.9	0457	1.6	0448	2.0	0439	1.7	0434	1.8	0451	1.9	<b>8</b> F
	1056	4.5	1113	4.7	1121	4.6	1102	4.5	1102	4.5	1104	4.3	1113	4.6	
	1703	2.2	1652	2.2	1646	1.9	1704	2.3	1656	2.0	1658	2.2	1710	2.2	
	2322	4.6	2331	4.8	2339	4.7	2329	4.7	2321	4.5	2311	4.5	2329	4.7	
<b>9</b> SA	0533	1.7	0528	1.7	0522	1.4	0534	1.8	0525	1.5	0526	1.7	0544	1.7	<b>9</b> SA
	1150	4.7	1202	4.9	1215	4.8	1158	4.8	1148	4.7	1150	4.5	1203	4.8	
	1749	1.9	1733	2.0	1724	1.6	1751	2.1	1742	1.8	1748	2.0	1803	2.0	
<b>10</b> SU	0013	4.8	0019	5.0	0031	4.9	0021	4.9	0006	4.7	0000	4.6	0019	4.8	<b>10</b> SU
	0615	1.5	0607	1.5	0556	1.2	0617	1.7	0608	1.4	0610	1.5	0632	1.6	
	1237	5.0	1247	5.2	1303	5.0	1246	5.0	1231	4.8	1230	4.7	1248	5.0	
	1831	1.7	1813	1.7	1807	1.3	1834	1.8	1826	1.5	1831	1.8	1851	1.7	
<b>11</b> M	0100	5.0	0107	5.2	0119	5.1	0110	5.1	0050	4.9	0043	4.8	0105	5.0	<b>11</b> M
	0654	1.4	0643	1.4	0637	1.0	0657	1.5	0649	1.2	0651	1.4	0717	1.4	
	1320	5.2	1331	5.4	1349	5.2	1330	5.2	1311	5.0	1308	4.9	1330	5.1	
	1912	1.5	1853	1.4	1850	1.1	1916	1.6	1909	1.3	1914	1.6	1935	1.5	
<b>12</b> TU ●	0143	5.2	0152	5.4	0206	5.3	0154	5.3	0133	5.0	0123	4.9	0150	5.2	<b>12</b> TU ●
	0733	1.3	0718	1.3	0719	0.9	0737	1.4	0730	1.1	0733	1.3	0759	1.3	
	1401	5.3	1414	5.5	1433	5.4	1412	5.4	1352	5.2	1344	5.0	1411	5.3	
	1953	1.3	1932	1.2	1933	0.9	1958	1.4	1952	1.1	1956	1.3	2019	1.3	
<b>13</b> W	0225	5.4	0237	5.6	0251	5.5	0237	5.4	0217	5.2	0205	5.0	0235	5.3	<b>13</b> W
	0813	1.2	0753	1.2	0758	0.8	0818	1.4	0811	1.0	0814	1.3	0840	1.3	
	1440	5.4	1455	5.6	1516	5.5	1452	5.5	1432	5.3	1421	5.1	1451	5.4	
	2036	1.1	2012	1.1	2013	0.7	2042	1.3	2035	0.9	2036	1.2	2102	1.2	
<b>14</b> TH	0307	5.5	0321	5.7	0336	5.6	0319	5.5	0302	5.3	0248	5.1	0319	5.4	<b>14</b> TH
	0856	1.2	0830	1.2	0833	0.8	0902	1.4	0852	1.0	0853	1.3	0921	1.3	
	1519	5.5	1537	5.6	1600	5.5	1531	5.6	1514	5.4	1500	5.2	1532	5.5	
	2123	1.0	2052	1.0	2050	0.6	2129	1.2	2118	0.8	2118	1.1	2146	1.1	
<b>15</b> F	0350	5.5	0406	5.7	0422	5.6	0401	5.6	0347	5.3	0333	5.1	0404	5.4	<b>15</b> F
	0942	1.2	0909	1.3	0908	0.9	0947	1.4	0933	1.0	0934	1.3	1003	1.3	
	1601	5.5	1621	5.6	1645	5.5	1612	5.6	1557	5.4	1541	5.2	1614	5.5	
	2212	0.9	2133	1.0	2127	0.6	2217	1.1	2203	0.8	2201	1.0	2232	1.0	

# DECEMBER 2023

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
<b>16</b> SA	0436	5.5	0452	5.6	0510	5.6	0446	5.6	0434	5.3	0422	5.1	0450	5.4	<b>16</b> SA
	1030	1.4	0953	1.4	0945	1.0	1034	1.5	1015	1.2	1016	1.4	1046	1.4	
	1645	5.4	1707	5.6	1733	5.5	1655	5.5	1642	5.3	1625	5.2	1657	5.4	
	2304	1.0	2221	1.1	2209	0.7	2307	1.2	2252	0.8	2248	1.0	2319	1.1	
<b>17</b> SU	0526	5.4	0542	5.5	0558	5.6	0535	5.4	0523	5.2	0515	5.0	0539	5.2	<b>17</b> SU
	1120	1.5	1043	1.6	1029	1.2	1123	1.7	1101	1.4	1102	1.6	1132	1.6	
	1734	5.3	1757	5.4	1821	5.4	1743	5.4	1729	5.2	1715	5.1	1743	5.3	
	2357	1.1	2316	1.2	2258	0.8	2359	1.3	2346	1.0	2339	1.1			
<b>18</b> M	0619	5.2	0634	5.4	0648	5.4	0627	5.3	0616	5.0	0613	4.8	0009	1.1	<b>18</b> M
	1212	1.7	1143	1.8	1122	1.5	1214	1.9	1155	1.6	1153	1.8	0632	5.1	
	1828	5.2	1849	5.3	1909	5.3	1835	5.3	1821	5.1	1811	5.0	1221	1.7	
					2355	1.0							1835	5.2	
<b>19</b> TU D	0054	1.2	0022	1.3	0739	5.3	0055	1.4	0048	1.1	0036	1.2	0103	1.3	<b>19</b> TU D
	0719	5.0	0730	5.2	1227	1.7	0725	5.1	0715	4.8	0714	4.7	0732	4.9	
	1310	1.9	1253	1.9	2000	5.1	1310	2.0	1258	1.8	1251	1.9	1316	1.9	
	1930	5.1	1946	5.2			1936	5.1	1921	4.9	1913	4.8	1935	5.0	
<b>20</b> W	0157	1.4	0139	1.4	0058	1.2	0156	1.5	0156	1.2	0136	1.3	0205	1.4	<b>20</b> W
	0824	4.9	0829	5.1	0836	5.1	0828	4.9	0822	4.7	0818	4.5	0840	4.8	
	1414	2.0	1405	2.0	1337	1.8	1413	2.1	1408	1.9	1355	2.0	1419	2.0	
	2040	5.0	2047	5.1	2058	5.0	2044	5.0	2030	4.9	2020	4.8	2045	4.9	
<b>21</b> TH	0306	1.5	0307	1.5	0203	1.3	0304	1.6	0308	1.3	0244	1.4	0313	1.5	<b>21</b> TH
	0931	4.8	0932	5.0	0939	5.0	0935	4.8	0931	4.7	0925	4.5	0950	4.7	
	1522	2.0	1520	2.0	1444	1.9	1520	2.1	1518	1.9	1507	2.0	1531	2.0	
	2149	5.0	2153	5.1	2203	5.0	2154	5.0	2143	4.9	2128	4.7	2158	4.9	
<b>22</b> F	0415	1.5	0430	1.6	0306	1.4	0414	1.6	0417	1.3	0355	1.4	0423	1.5	<b>22</b> F
	1035	4.9	1036	5.0	1045	5.0	1041	4.9	1036	4.7	1031	4.6	1054	4.8	
	1627	1.9	1637	2.0	1545	1.8	1627	2.0	1628	1.8	1619	2.0	1644	1.9	
	2253	5.0	2257	5.2	2310	5.1	2259	5.1	2249	4.9	2237	4.8	2306	5.0	
<b>23</b> SA	0519	1.5	0538	1.5	0613	1.4	0520	1.6	0519	1.3	0504	1.4	0527	1.5	<b>23</b> SA
	1134	4.9	1137	5.1	1149	5.1	1141	5.0	1135	4.8	1131	4.7	1153	4.9	
	1728	1.7	1747	1.8	1641	1.6	1729	1.9	1734	1.6	1728	1.8	1749	1.7	
	2353	5.1	2358	5.2			2349	5.0	2341	4.8					
<b>24</b> SU	0615	1.5	0636	1.5	0011	5.2	0001	5.1	0613	1.3	0604	1.4	0009	5.1	<b>24</b> SU
	1229	5.1	1234	5.3	0709	1.3	0617	1.6	1228	4.9	1222	4.8	0624	1.5	
	1826	1.5	1850	1.6	1247	5.2	1238	5.1	1831	1.4	1827	1.6	1246	5.1	
					1733	1.4	1829	1.7					1847	1.5	
<b>25</b> M	0048	5.2	0055	5.3	0108	5.3	0057	5.2	0043	5.1	0037	4.9	0107	5.2	<b>25</b> M
	0704	1.4	0726	1.5	0755	1.2	0708	1.6	0700	1.2	0655	1.4	0715	1.5	
	1318	5.2	1328	5.4	1341	5.3	1328	5.3	1317	5.0	1307	4.9	1334	5.2	
	1920	1.3	1945	1.4	1824	1.2	1924	1.5	1922	1.2	1919	1.4	1939	1.4	
<b>26</b> TU	0140	5.2	0149	5.4	0159	5.4	0151	5.3	0135	5.1	0127	4.9	0159	5.2	<b>26</b> TU
	0747	1.4	0807	1.5	0833	1.2	0752	1.6	0742	1.2	0741	1.5	0801	1.5	
	1404	5.3	1417	5.5	1431	5.4	1415	5.4	1403	5.1	1348	5.0	1418	5.3	
	2010	1.2	2031	1.3	1914	1.0	2015	1.3	2008	1.0	2007	1.2	2027	1.2	
<b>27</b> W O	0228	5.3	0237	5.5	0247	5.4	0240	5.4	0223	5.1	0214	5.0	0247	5.3	<b>27</b> W O
	0826	1.4	0840	1.5	0739	1.2	0832	1.6	0821	1.2	0821	1.5	0843	1.5	
	1447	5.3	1502	5.5	1518	5.4	1459	5.4	1446	5.1	1427	5.1	1459	5.3	
	2054	1.1	2108	1.2	2001	0.9	2100	1.3	2050	0.9	2047	1.2	2111	1.2	
<b>28</b> TH	0312	5.3	0320	5.4	0330	5.4	0324	5.3	0308	5.1	0257	4.9	0330	5.2	<b>28</b> TH
	0900	1.4	0901	1.5	0823	1.1	0907	1.6	0858	1.3	0857	1.5	0922	1.6	
	1527	5.3	1543	5.5	1602	5.4	1539	5.4	1525	5.2	1505	5.1	1537	5.3	
	2133	1.1	2135	1.2	2043	0.8	2139	1.3	2130	0.9	2125	1.1	2153	1.2	
<b>29</b> F	0353	5.2	0400	5.4	0411	5.3	0404	5.3	0349	5.0	0338	4.9	0410	5.2	<b>29</b> F
	0929	1.5	0917	1.5	0903	1.1	0935	1.7	0935	1.3	0930	1.6	0957	1.6	
	1606	5.3	1619	5.4	1644	5.3	1617	5.3	1603	5.2	1541	5.1	1613	5.3	
	2206	1.1	2148	1.2	2121	0.8	2211	1.3	2208	1.0	2201	1.2	2230	1.2	
<b>30</b> SA	0432	5.1	0439	5.3	0451	5.2	0442	5.2	0428	4.9	0418	4.8	0447	5.1	<b>30</b> SA
	0956	1.6	0944	1.6	0936	1.2	1001	1.7	1010	1.4	1002	1.7	1030	1.7	
	1642	5.2	1653	5.3	1723	5.2	1652	5.2	1639	5.1	1617	5.0	1648	5.2	
	2235	1.2	2216	1.2	2156	0.9	2239	1.4	2245	1.1	2236	1.2	2305	1.3	
<b>31</b> SU	0509	5.0	0517	5.2	0532	5.1	0518	5.0	0507	4.8	0457	4.7	0522	5.0	<b>31</b> SU
	1026	1.7	1014	1.7	1007	1.3	1030	1.8	1043	1.5	1035	1.8	1103	1.8	
	1719	5.1	1727	5.2	1758	5.1	1728	5.1	1714	5.0	1654	4.9	1723	5.1	
	2305	1.3	2249	1.4	2231	1.0	2308	1.5	2320	1.2	2311	1.3	2339	1.4	