

JANUARY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 W	0321	5.3	0331	5.5	0343	5.4	0333	5.4	0318	5.1	0306	4.9	0332	5.2	1 W
	0906	1.3	0848	1.4	0850	1.0	0912	1.5	0904	1.2	0903	1.4	0928	1.4	
	1529	5.4	1546	5.5	1606	5.4	1541	5.4	1524	5.3	1509	5.1	1540	5.4	
	2135	1.0	2113	1.1	2106	0.7	2141	1.2	2132	0.8	2130	1.1	2157	1.1	
2 TH	0401	5.4	0413	5.5	0425	5.5	0412	5.4	0358	5.2	0346	5.0	0414	5.2	2 TH
	0948	1.3	0926	1.3	0921	1.0	0953	1.5	0941	1.2	0940	1.4	1008	1.4	
	1607	5.4	1627	5.5	1648	5.4	1618	5.5	1602	5.3	1547	5.2	1619	5.4	
	2220	0.9	2151	1.0	2139	0.7	2225	1.1	2211	0.8	2209	1.0	2239	1.0	
3 F	0442	5.4	0457	5.5	0510	5.5	0452	5.4	0439	5.2	0429	5.0	0455	5.2	3 F
	1031	1.3	1004	1.4	0953	1.0	1035	1.5	1018	1.2	1019	1.4	1049	1.4	
	1647	5.4	1709	5.5	1733	5.4	1657	5.5	1642	5.4	1627	5.2	1659	5.4	
	2304	0.9	2228	1.0	2215	0.6	2307	1.1	2250	0.8	2250	0.9	2322	1.0	
4 SA	0526	5.3	0542	5.4	0555	5.5	0535	5.4	0522	5.2	0514	4.9	0538	5.2	4 SA
	1113	1.4	1044	1.4	1032	1.1	1116	1.6	1057	1.3	1059	1.5	1130	1.4	
	1730	5.4	1755	5.5	1816	5.4	1739	5.5	1724	5.3	1711	5.1	1741	5.4	
	2348	1.0	2310	1.0	2259	0.7	2350	1.2	2332	0.9	2334	1.0			
5 SU	0612	5.2	0630	5.4	0642	5.4	0620	5.2	0608	5.0	0602	4.8	0005	1.1	5 SU
	1155	1.6	1129	1.5	1119	1.2	1157	1.7	1141	1.5	1141	1.6	0623	5.1	
	1817	5.3	1842	5.4	1902	5.3	1825	5.4	1811	5.2	1759	5.0	1214	1.5	
			2356	1.1	2347	0.8							1827	5.3	
6 M D	0033	1.1	0720	5.2	0730	5.3	0034	1.3	0019	1.0	0021	1.1	0051	1.2	6 M D
	0704	5.0	1221	1.7	1214	1.4	0710	5.1	0700	4.9	0655	4.6	0713	4.9	
	1241	1.7	1932	5.3	1947	5.2	1242	1.8	1232	1.7	1229	1.8	1302	1.7	
	1909	5.2					1915	5.2	1904	5.1	1853	4.9	1919	5.1	
7 TU	0121	1.3	0048	1.3	0042	1.0	0121	1.5	0115	1.2	0113	1.3	0142	1.4	7 TU
	0800	4.9	0813	5.1	0822	5.1	0805	4.9	0758	4.7	0753	4.5	0810	4.8	
	1337	1.9	1320	1.9	1315	1.6	1337	2.0	1335	1.8	1326	1.9	1356	1.8	
	2010	5.0	2027	5.2	2039	5.1	2015	5.1	2005	4.9	1955	4.8	2018	5.0	
8 W	0220	1.5	0147	1.5	0142	1.2	0219	1.7	0222	1.4	0213	1.4	0242	1.6	8 W
	0904	4.7	0910	5.0	0919	5.0	0908	4.8	0902	4.6	0856	4.5	0915	4.7	
	1447	2.0	1431	2.0	1423	1.7	1445	2.1	1446	1.9	1436	2.0	1501	1.9	
	2121	4.9	2129	5.1	2139	5.0	2125	4.9	2116	4.8	2103	4.7	2128	4.9	
9 TH	0336	1.7	0303	1.7	0248	1.5	0334	1.8	0338	1.5	0323	1.6	0354	1.7	9 TH
	1012	4.7	1013	4.9	1025	4.9	1017	4.7	1010	4.6	1004	4.5	1025	4.6	
	1606	1.9	1605	2.0	1534	1.8	1605	2.0	1603	1.8	1555	2.0	1622	2.0	
	2235	4.9	2237	5.0	2249	5.0	2241	4.9	2230	4.8	2218	4.7	2245	4.8	
10 F	0456	1.7	0512	1.8	0358	1.6	0456	1.8	0455	1.6	0442	1.7	0511	1.8	10 F
	1118	4.8	1119	5.0	1133	5.0	1125	4.8	1116	4.6	1112	4.6	1134	4.7	
	1720	1.8	1735	1.9	1641	1.6	1721	1.9	1723	1.7	1716	1.8	1741	1.8	
	2345	5.0	2345	5.1	2359	5.1	2353	5.0	2340	4.9	2334	4.7			
11 SA	0605	1.7	0626	1.7	0655	1.5	0607	1.8	0604	1.5	0555	1.6	0000	4.9	11 SA
	1221	5.0	1223	5.1	1237	5.1	1230	5.0	1219	4.8	1213	4.7	0619	1.7	
	1829	1.5	1852	1.6	1916	1.4	1832	1.7	1834	1.4	1827	1.5	1237	4.9	
													1848	1.6	
12 SU	0050	5.1	0049	5.2	0101	5.2	0059	5.2	0044	5.0	0040	4.8	0108	5.1	12 SU
	0706	1.6	0726	1.6	0752	1.4	0710	1.7	0702	1.4	0656	1.6	0716	1.6	
	1318	5.1	1323	5.3	1336	5.3	1328	5.2	1316	5.0	1306	4.9	1333	5.1	
	1933	1.2	1956	1.3	2017	1.1	1937	1.4	1933	1.1	1925	1.3	1946	1.3	
13 M O	0147	5.3	0149	5.4	0158	5.4	0158	5.3	0143	5.1	0136	4.9	0207	5.2	13 M O
	0756	1.4	0816	1.5	0840	1.2	0801	1.6	0751	1.3	0747	1.5	0807	1.5	
	1408	5.3	1418	5.5	1430	5.4	1419	5.4	1408	5.1	1352	5.0	1423	5.3	
	2027	1.0	2048	1.1	2108	0.8	2033	1.2	2023	0.8	2017	1.0	2038	1.1	
14 TU	0236	5.4	0241	5.5	0249	5.5	0248	5.5	0235	5.2	0226	5.0	0259	5.3	14 TU
	0841	1.3	0858	1.4	0920	1.2	0847	1.5	0835	1.2	0830	1.4	0854	1.5	
	1454	5.4	1507	5.6	1521	5.5	1506	5.5	1455	5.3	1435	5.2	1508	5.4	
	2115	0.8	2132	0.9	2152	0.7	2121	1.0	2107	0.7	2059	0.9	2125	0.9	
15 W	0321	5.4	0328	5.6	0337	5.5	0333	5.5	0321	5.2	0311	5.0	0345	5.3	15 W
	0920	1.3	0933	1.3	0840	1.1	0926	1.5	0915	1.1	0908	1.4	0936	1.4	
	1536	5.5	1552	5.7	1609	5.5	1548	5.6	1537	5.4	1515	5.2	1550	5.5	
	2156	0.8	2208	0.8	2231	0.6	2201	1.0	2148	0.6	2138	0.8	2209	0.9	

JANUARY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TH	0403	5.4	0411	5.5	0422	5.5	0414	5.4	0403	5.2	0352	5.0	0426	5.3	16 TH
	0953	1.3	1002	1.3	0916	1.1	0958	1.5	0952	1.1	0942	1.4	1015	1.4	
	1617	5.5	1633	5.6	1655	5.5	1628	5.5	1615	5.4	1553	5.2	1628	5.5	
	2232	0.8	2237	0.9	2138	0.6	2236	1.0	2225	0.7	2214	0.9	2248	0.9	
17 F	0443	5.3	0451	5.4	0505	5.4	0453	5.3	0441	5.1	0431	4.9	0503	5.2	17 F
	1020	1.4	1018	1.4	0951	1.1	1025	1.5	1027	1.2	1015	1.5	1049	1.5	
	1656	5.4	1711	5.5	1736	5.4	1706	5.4	1652	5.4	1631	5.1	1704	5.4	
	2301	1.0	2254	1.0	2213	0.6	2304	1.2	2259	0.8	2249	1.0	2322	1.0	
18 SA	0521	5.1	0531	5.3	0544	5.3	0530	5.2	0518	5.0	0508	4.7	0537	5.0	18 SA
	1044	1.5	1034	1.5	1025	1.1	1048	1.6	1058	1.3	1046	1.6	1120	1.6	
	1734	5.2	1747	5.4	1812	5.3	1743	5.3	1727	5.2	1707	5.0	1739	5.3	
	2325	1.1	2308	1.1	2248	0.8	2328	1.3	2330	1.0	2322	1.2	2354	1.2	
19 SU	0559	4.9	0609	5.1	0621	5.1	0607	5.0	0555	4.8	0545	4.6	0611	4.9	19 SU
	1111	1.6	1059	1.6	1059	1.2	1114	1.8	1128	1.5	1118	1.7	1152	1.7	
	1811	5.0	1823	5.2	1845	5.1	1819	5.1	1804	5.0	1745	4.8	1814	5.1	
	2351	1.4	2334	1.4	2325	1.0	2353	1.5			2357	1.4			
20 M	0637	4.7	0647	4.9	0700	4.9	0644	4.7	0000	1.3	0624	4.4	0025	1.4	20 M
	1144	1.8	1128	1.8	1136	1.4	1146	1.9	0633	4.6	1152	1.9	0647	4.7	
	1852	4.8	1902	5.0	1921	4.9	1859	4.9	1158	1.7	1826	4.7	1225	1.8	
									1844	4.8			1854	4.9	
21 TU ☾	0025	1.6	0003	1.6	0004	1.2	0026	1.7	0034	1.6	0035	1.6	0101	1.7	21 TU ☾
	0720	4.5	0729	4.7	0743	4.7	0726	4.5	0715	4.4	0707	4.3	0729	4.5	
	1223	2.1	1203	2.0	1216	1.6	1224	2.1	1238	1.9	1232	2.1	1303	2.0	
	1938	4.6	1946	4.8	2004	4.7	1944	4.6	1931	4.5	1913	4.4	1941	4.6	
22 W	0108	1.9	0038	1.9	0046	1.5	0108	2.0	0118	1.8	0118	1.9	0143	1.9	22 W
	0808	4.4	0813	4.6	0829	4.5	0813	4.4	0804	4.3	0758	4.1	0820	4.4	
	1318	2.3	1246	2.3	1303	1.9	1318	2.4	1332	2.1	1324	2.3	1350	2.2	
	2033	4.4	2036	4.6	2053	4.5	2037	4.4	2027	4.3	2011	4.3	2039	4.4	
23 TH	0206	2.1	0125	2.2	0135	1.9	0205	2.2	0218	2.1	0215	2.1	0236	2.1	23 TH
	0903	4.3	0905	4.4	0922	4.4	0907	4.2	0901	4.1	0857	4.1	0919	4.3	
	1440	2.5	1350	2.5	1403	2.2	1438	2.5	1446	2.3	1439	2.4	1452	2.4	
	2137	4.3	2137	4.4	2153	4.3	2141	4.2	2136	4.1	2119	4.1	2145	4.3	
24 F	0331	2.3	0411	2.4	0245	2.2	0329	2.4	0336	2.2	0328	2.2	0344	2.2	24 F
	1006	4.2	1009	4.4	1026	4.3	1011	4.2	1008	4.1	1006	4.1	1023	4.3	
	1622	2.4	1628	2.5	1635	2.2	1622	2.5	1608	2.3	1610	2.4	1609	2.4	
	2246	4.2	2250	4.4	2303	4.3	2252	4.2	2249	4.1	2239	4.1	2254	4.3	
25 SA	0459	2.3	0511	2.3	0530	2.0	0459	2.3	0453	2.1	0450	2.2	0458	2.2	25 SA
	1112	4.4	1121	4.5	1136	4.4	1119	4.3	1115	4.2	1117	4.2	1127	4.4	
	1735	2.2	1725	2.2	1736	2.0	1736	2.3	1730	2.1	1735	2.2	1729	2.2	
	2357	4.4	2359	4.6					2356	4.3	2352	4.2			
26 SU	0601	2.1	0559	2.1	0009	4.5	0005	4.4	0557	1.9	0558	2.1	0000	4.4	26 SU
	1218	4.6	1225	4.7	0616	1.8	0603	2.2	1216	4.4	1214	4.4	0605	2.0	
	1830	1.9	1812	1.9	1237	4.7	1226	4.6	1833	1.8	1832	1.9	1225	4.6	
					1825	1.7	1833	2.0					1837	1.9	
27 M	0057	4.7	0056	4.9	0104	4.8	0106	4.7	0052	4.5	0048	4.4	0100	4.7	27 M
	0650	1.8	0642	1.8	0657	1.6	0653	2.0	0650	1.7	0648	1.9	0701	1.8	
	1313	4.8	1318	5.0	1330	5.0	1323	4.9	1308	4.7	1300	4.6	1317	4.8	
	1918	1.6	1859	1.6	1911	1.3	1922	1.7	1922	1.4	1918	1.6	1932	1.6	
28 TU	0146	5.0	0145	5.1	0152	5.1	0157	5.0	0141	4.8	0132	4.6	0152	4.9	28 TU
	0733	1.6	0723	1.6	0736	1.3	0737	1.7	0735	1.4	0733	1.6	0751	1.6	
	1358	5.1	1404	5.3	1416	5.2	1409	5.1	1352	5.0	1340	4.8	1403	5.1	
	2002	1.2	1946	1.3	1954	1.0	2007	1.4	2005	1.0	2001	1.3	2022	1.3	
29 W ●	0228	5.2	0230	5.4	0236	5.3	0240	5.3	0224	5.1	0213	4.9	0238	5.1	29 W ●
	0815	1.3	0806	1.4	0812	1.1	0820	1.5	0817	1.2	0814	1.4	0837	1.4	
	1437	5.3	1447	5.5	1500	5.4	1449	5.4	1432	5.3	1417	5.1	1446	5.3	
	2046	0.9	2033	0.9	2030	0.7	2052	1.1	2046	0.7	2040	1.0	2108	1.0	
30 TH	0307	5.4	0312	5.6	0319	5.5	0319	5.5	0304	5.4	0253	5.0	0320	5.3	30 TH
	0857	1.1	0848	1.1	0844	0.9	0903	1.3	0856	1.0	0851	1.2	0919	1.2	
	1514	5.5	1529	5.7	1542	5.6	1526	5.6	1509	5.5	1454	5.2	1526	5.5	
	2129	0.6	2116	0.7	2100	0.4	2135	0.8	2124	0.4	2118	0.7	2151	0.8	
31 F	0345	5.6	0354	5.7	0401	5.7	0356	5.7	0342	5.5	0332	5.1	0401	5.4	31 F
	0939	0.9	0928	1.0	0915	0.8	0945	1.1	0933	0.9	0927	1.1	1000	1.1	
	1551	5.7	1610	5.8	1626	5.7	1602	5.8	1547	5.7	1532	5.4	1605	5.6	
	2212	0.5	2153	0.5	2131	0.2	2217	0.7	2201	0.3	2155	0.5	2232	0.7	

FEBRUARY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SA	0425	5.6	0438	5.8	0446	5.7	0435	5.7	0421	5.6	0412	5.2	0440	5.4	1 SA
	1019	0.9	1005	0.9	0949	0.7	1024	1.1	1008	0.8	1004	1.0	1039	1.0	
	1630	5.7	1653	5.9	1711	5.7	1640	5.9	1625	5.7	1611	5.4	1644	5.7	
	2253	0.4	2224	0.5	2206	0.2	2257	0.7	2236	0.3	2234	0.5	2311	0.6	
2 SU	0506	5.5	0522	5.7	0533	5.7	0515	5.6	0501	5.5	0453	5.1	0519	5.4	2 SU
	1057	1.0	1040	0.9	1027	0.7	1101	1.1	1044	0.9	1040	1.1	1118	1.0	
	1711	5.7	1737	5.8	1756	5.7	1720	5.8	1706	5.7	1652	5.4	1725	5.7	
	2331	0.6	2257	0.6	2246	0.2	2334	0.8	2312	0.5	2313	0.6	2349	0.7	
3 M	0549	5.4	0608	5.6	0619	5.6	0557	5.5	0544	5.3	0535	4.9	0559	5.2	3 M
	1132	1.1	1115	1.1	1109	0.8	1135	1.3	1122	1.1	1118	1.2	1156	1.1	
	1755	5.6	1823	5.7	1840	5.5	1803	5.7	1750	5.5	1736	5.3	1807	5.5	
			2334	0.8	2329	0.4			2350	0.8	2354	0.9			
4 TU	0007	0.8	0655	5.4	0706	5.4	0009	1.0	0631	5.0	0622	4.7	0028	0.9	4 TU
	0636	5.2	1155	1.3	1156	1.0	0643	5.2	1205	1.3	1201	1.4	0643	5.0	
	1205	1.3	1910	5.5	1924	5.3	1207	1.5	1840	5.2	1826	5.1	1237	1.3	
	1844	5.4					1851	5.4					1855	5.3	
5 W D	0042	1.2	0017	1.2	0016	0.8	0043	1.4	0035	1.1	0041	1.2	0110	1.3	5 W D
	0727	4.9	0745	5.1	0756	5.1	0733	4.9	0725	4.7	0716	4.5	0734	4.8	
	1251	1.6	1244	1.6	1248	1.3	1252	1.8	1259	1.6	1253	1.7	1322	1.6	
	1941	5.0	2002	5.2	2012	5.0	1946	5.1	1939	4.9	1926	4.8	1950	5.0	
6 TH	0130	1.6	0111	1.6	0110	1.3	0130	1.8	0134	1.6	0136	1.6	0200	1.7	6 TH
	0829	4.6	0839	4.9	0851	4.8	0833	4.6	0827	4.4	0819	4.4	0834	4.5	
	1400	1.9	1352	2.0	1353	1.7	1359	2.0	1409	1.9	1400	1.9	1420	1.9	
	2055	4.7	2103	4.9	2113	4.7	2059	4.8	2050	4.6	2040	4.5	2059	4.7	
7 F	0252	2.0	0226	2.0	0215	1.7	0250	2.1	0256	1.9	0251	1.9	0312	2.0	7 F
	0942	4.5	0944	4.7	1000	4.6	0947	4.5	0940	4.3	0933	4.3	0948	4.4	
	1544	2.1	1540	2.1	1515	1.9	1543	2.1	1539	2.0	1533	2.0	1555	2.1	
	2219	4.6	2217	4.7	2236	4.6	2224	4.6	2214	4.5	2208	4.4	2224	4.5	
8 SA	0445	2.1	0505	2.2	0341	2.0	0445	2.2	0442	2.0	0429	2.0	0458	2.1	8 SA
	1100	4.5	1058	4.7	1117	4.7	1107	4.5	1059	4.3	1055	4.3	1110	4.4	
	1723	1.9	1744	2.0	1805	1.8	1724	2.0	1727	1.8	1715	1.8	1738	1.9	
	2343	4.6	2335	4.8	2352	4.7	2351	4.7	2336	4.5	2338	4.4	2358	4.6	
9 SU	0609	2.0	0629	2.0	0656	1.9	0611	2.1	0605	1.9	0554	2.0	0613	2.0	9 SU
	1217	4.7	1211	4.9	1225	4.9	1225	4.7	1212	4.5	1207	4.5	1228	4.6	
	1842	1.6	1903	1.6	1925	1.4	1845	1.7	1840	1.5	1828	1.5	1846	1.6	
10 M	0055	4.9	0045	5.0	0056	5.0	0104	4.9	0047	4.7	0047	4.6	0112	4.8	10 M
	0709	1.8	0726	1.8	0752	1.6	0713	1.9	0700	1.7	0654	1.8	0710	1.8	
	1317	5.0	1315	5.1	1324	5.2	1327	5.0	1313	4.8	1302	4.7	1328	4.9	
	1940	1.2	2001	1.2	2021	1.0	1945	1.4	1934	1.1	1924	1.2	1941	1.2	
11 TU	0149	5.1	0144	5.2	0150	5.2	0200	5.2	0145	4.9	0139	4.8	0208	5.0	11 TU
	0753	1.6	0811	1.6	0838	1.4	0758	1.7	0744	1.5	0741	1.6	0758	1.6	
	1405	5.2	1410	5.4	1417	5.4	1416	5.3	1403	5.1	1346	4.9	1417	5.2	
	2025	0.9	2046	1.0	2107	0.7	2031	1.1	2018	0.8	2011	1.0	2029	1.0	
12 W O	0232	5.3	0232	5.4	0238	5.4	0244	5.3	0231	5.1	0221	4.9	0254	5.2	12 W O
	0830	1.3	0847	1.4	0917	1.2	0836	1.5	0824	1.3	0820	1.4	0842	1.4	
	1445	5.4	1455	5.6	1506	5.6	1457	5.5	1445	5.3	1424	5.1	1459	5.3	
	2104	0.7	2122	0.8	2146	0.5	2110	1.0	2056	0.6	2047	0.8	2113	0.8	
13 TH	0309	5.3	0312	5.5	0322	5.5	0321	5.4	0310	5.2	0257	4.9	0334	5.2	13 TH
	0902	1.2	0917	1.2	0815	1.1	0908	1.4	0859	1.1	0852	1.3	0921	1.3	
	1522	5.5	1535	5.7	1550	5.6	1534	5.6	1521	5.4	1459	5.2	1537	5.4	
	2138	0.7	2149	0.7	2220	0.5	2144	0.9	2130	0.5	2120	0.7	2152	0.8	
14 F	0343	5.3	0348	5.5	0401	5.4	0354	5.4	0344	5.2	0330	4.9	0409	5.2	14 F
	0931	1.1	0938	1.1	0855	0.9	0937	1.3	0932	1.0	0922	1.2	0957	1.3	
	1556	5.5	1610	5.7	1630	5.6	1607	5.6	1554	5.5	1532	5.2	1609	5.5	
	2206	0.7	2206	0.7	2118	0.4	2211	0.9	2200	0.6	2151	0.8	2226	0.8	
15 SA	0416	5.3	0423	5.4	0435	5.4	0427	5.3	0415	5.2	0401	4.9	0438	5.2	15 SA
	0956	1.1	0950	1.1	0932	0.8	1001	1.3	1001	1.0	0951	1.2	1028	1.3	
	1629	5.4	1643	5.6	1705	5.5	1639	5.5	1624	5.4	1604	5.2	1639	5.4	
	2230	0.8	2214	0.8	2154	0.4	2234	1.0	2227	0.7	2219	0.8	2256	0.9	

FEBRUARY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 SU	0448	5.2	0456	5.3	0509	5.3	0458	5.2	0445	5.1	0432	4.8	0504	5.1	16 SU
	1018	1.2	1008	1.2	1007	0.8	1023	1.3	1027	1.1	1017	1.3	1055	1.3	
	1701	5.3	1714	5.5	1736	5.4	1710	5.4	1654	5.3	1635	5.1	1708	5.3	
	2250	1.0	2232	0.9	2228	0.5	2254	1.1	2251	0.9	2247	1.0	2323	1.1	
17 M	0521	5.0	0531	5.2	0545	5.2	0530	5.1	0515	5.0	0503	4.7	0530	5.0	17 M
	1040	1.3	1029	1.3	1039	0.9	1044	1.5	1052	1.2	1044	1.4	1123	1.4	
	1734	5.1	1749	5.3	1809	5.2	1743	5.2	1727	5.1	1707	4.9	1739	5.2	
	2312	1.2	2253	1.2	2259	0.8	2315	1.3	2316	1.1	2316	1.2	2350	1.3	
18 TU	0555	4.8	0608	5.1	0624	5.1	0603	4.9	0548	4.8	0535	4.5	0600	4.9	18 TU
	1103	1.5	1052	1.5	1108	1.1	1106	1.6	1118	1.4	1114	1.6	1152	1.5	
	1809	4.9	1827	5.1	1847	5.0	1817	5.0	1803	4.9	1742	4.7	1813	5.0	
	2336	1.4	2315	1.4	2329	1.1	2339	1.6	2344	1.4	2346	1.5			
19 W	0632	4.7	0648	4.9	0705	4.8	0639	4.7	0624	4.6	0611	4.4	0018	1.5	19 W
	1130	1.7	1120	1.7	1138	1.4	1133	1.9	1148	1.7	1147	1.8	0635	4.7	
	1848	4.7	1908	4.8	1927	4.7	1855	4.7	1845	4.6	1823	4.5	1221	1.7	
			2345	1.7									1853	4.7	
20 TH ☾	0006	1.8	0729	4.7	0001	1.4	0008	1.9	0015	1.7	0022	1.8	0050	1.8	20 TH ☾
	0715	4.4	1156	2.0	0748	4.6	0721	4.4	0706	4.3	0655	4.2	0718	4.4	
	1205	2.0	1953	4.6	1213	1.7	1207	2.1	1225	2.0	1227	2.1	1255	2.0	
	1936	4.4			2012	4.4	1942	4.4	1934	4.2	1916	4.2	1943	4.4	
21 F	0050	2.1	0022	2.1	0037	1.8	0051	2.2	0058	2.1	0108	2.1	0133	2.1	21 F
	0806	4.2	0816	4.4	0835	4.3	0811	4.2	0756	4.1	0752	4.0	0816	4.2	
	1304	2.4	1241	2.3	1257	2.1	1304	2.4	1331	2.3	1327	2.3	1350	2.2	
	2041	4.2	2047	4.3	2104	4.2	2045	4.1	2037	4.0	2026	4.0	2053	4.2	
22 SA	0212	2.4	0112	2.5	0123	2.2	0211	2.5	0225	2.4	0219	2.3	0243	2.3	22 SA
	0913	4.1	0912	4.3	0930	4.2	0917	4.1	0902	4.0	0905	4.0	0933	4.1	
	1513	2.5	1605	2.6	1632	2.4	1511	2.6	1517	2.4	1506	2.4	1514	2.4	
	2159	4.1	2157	4.2	2210	4.1	2204	4.1	2202	3.9	2153	3.9	2214	4.1	
23 SU	0424	2.5	0446	2.5	0508	2.3	0424	2.5	0412	2.4	0401	2.4	0413	2.4	23 SU
	1029	4.1	1026	4.3	1044	4.2	1035	4.1	1027	4.0	1028	4.0	1049	4.2	
	1712	2.3	1706	2.3	1728	2.0	1713	2.4	1657	2.2	1701	2.2	1650	2.3	
	2321	4.2	2322	4.4	2334	4.2	2328	4.2	2325	4.1	2326	4.1	2332	4.3	
24 M	0543	2.2	0538	2.2	0557	2.0	0545	2.3	0534	2.2	0533	2.2	0540	2.2	24 M
	1147	4.4	1147	4.5	1202	4.5	1155	4.4	1143	4.2	1144	4.2	1157	4.4	
	1816	1.9	1758	1.9	1819	1.6	1818	2.0	1813	1.8	1809	1.9	1819	1.9	
25 TU	0033	4.6	0030	4.7	0038	4.6	0042	4.6	0028	4.4	0028	4.3	0040	4.6	25 TU
	0635	1.9	0624	1.9	0642	1.7	0638	2.0	0632	1.8	0628	1.9	0645	1.9	
	1249	4.7	1248	4.9	1300	4.9	1258	4.7	1241	4.6	1236	4.5	1254	4.7	
	1905	1.5	1847	1.5	1911	1.2	1909	1.6	1905	1.4	1857	1.4	1918	1.5	
26 W	0125	5.0	0122	5.1	0128	5.0	0135	5.0	0119	4.9	0113	4.6	0135	4.9	26 W
	0718	1.5	0708	1.5	0722	1.3	0722	1.7	0718	1.4	0714	1.6	0735	1.6	
	1336	5.1	1338	5.3	1348	5.2	1346	5.1	1327	5.0	1317	4.8	1342	5.1	
	1949	1.0	1937	1.0	2003	0.8	1954	1.2	1948	0.9	1940	1.0	2008	1.1	
27 TH	0206	5.3	0206	5.5	0212	5.4	0217	5.4	0202	5.2	0153	4.9	0221	5.2	27 TH
	0759	1.2	0752	1.2	0757	1.0	0804	1.3	0759	1.1	0754	1.2	0821	1.3	
	1415	5.4	1422	5.6	1432	5.5	1426	5.5	1408	5.4	1355	5.1	1425	5.4	
	2031	0.6	2025	0.6	2046	0.4	2037	0.8	2028	0.4	2020	0.6	2052	0.7	
28 F ●	0245	5.6	0249	5.7	0254	5.7	0257	5.7	0241	5.6	0231	5.1	0302	5.4	28 F ●
	0839	0.8	0836	0.9	0825	0.7	0845	1.0	0838	0.8	0832	0.9	0903	1.0	
	1451	5.7	1505	5.9	1516	5.8	1503	5.8	1447	5.7	1432	5.4	1506	5.6	
	2113	0.3	2107	0.3	2046	0.1	2119	0.5	2106	0.1	2058	0.3	2134	0.5	

MARCH 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SA	0322	5.7	0330	5.9	0336	5.9	0334	5.8	0319	5.8	0309	5.3	0341	5.5	1 SA
	0920	0.6	0916	0.6	0856	0.4	0926	0.8	0915	0.5	0907	0.8	0943	0.8	
	1529	5.9	1547	6.0	1600	5.9	1541	6.0	1525	5.9	1510	5.5	1545	5.8	
	2153	0.1	2141	0.2	2113	-0.1	2158	0.4	2141	0.0	2135	0.2	2214	0.4	
2 SU	0401	5.8	0413	6.0	0421	6.0	0412	5.9	0357	5.8	0347	5.3	0418	5.6	2 SU
	0959	0.5	0953	0.5	0932	0.3	1004	0.8	0950	0.5	0943	0.7	1022	0.7	
	1609	6.0	1631	6.1	1646	6.0	1620	6.1	1604	6.0	1549	5.6	1625	5.9	
	2232	0.2	2208	0.2	2148	-0.2	2236	0.4	2216	0.1	2211	0.3	2251	0.4	
3 M	0441	5.7	0458	5.9	0508	5.9	0451	5.8	0437	5.7	0426	5.2	0456	5.5	3 M
	1036	0.6	1025	0.6	1010	0.3	1040	0.8	1026	0.5	1019	0.8	1059	0.8	
	1651	5.9	1716	6.0	1732	5.9	1701	6.0	1646	5.9	1631	5.5	1705	5.9	
	2309	0.4	2237	0.4	2226	0.0	2312	0.7	2249	0.3	2249	0.5	2327	0.6	
4 TU	0524	5.5	0543	5.7	0555	5.8	0533	5.6	0519	5.5	0507	5.0	0534	5.4	4 TU
	1108	0.8	1057	0.8	1051	0.5	1111	1.0	1102	0.7	1057	0.9	1136	0.9	
	1736	5.7	1801	5.8	1817	5.7	1745	5.8	1731	5.6	1716	5.3	1748	5.7	
	2340	0.8	2311	0.8	2307	0.3	2343	1.0	2325	0.7	2329	0.8			
5 W	0609	5.2	0630	5.5	0642	5.5	0617	5.3	0604	5.1	0552	4.8	0003	0.9	5 W
	1140	1.1	1133	1.1	1135	0.8	1143	1.3	1144	1.1	1139	1.2	0616	5.1	
	1825	5.3	1849	5.5	1902	5.4	1832	5.4	1821	5.2	1807	5.0	1214	1.2	
			2352	1.3	2351	0.9							1835	5.3	
6 TH)	0010	1.3	0718	5.1	0729	5.1	0012	1.5	0006	1.2	0014	1.3	0040	1.4	6 TH)
	0659	4.9	1222	1.5	1227	1.2	0706	4.9	0656	4.7	0644	4.5	0704	4.8	
	1224	1.5	1941	5.1	1949	5.0	1225	1.6	1235	1.5	1232	1.5	1256	1.5	
	1925	4.9					1931	5.0	1920	4.8	1911	4.6	1931	4.9	
7 F	0057	1.9	0045	1.8	0042	1.5	0058	2.0	0101	1.8	0110	1.8	0123	1.9	7 F
	0801	4.5	0813	4.7	0823	4.7	0806	4.5	0758	4.3	0750	4.3	0805	4.4	
	1339	1.9	1340	2.0	1338	1.7	1339	2.0	1347	1.9	1343	1.8	1352	1.9	
	2042	4.5	2044	4.7	2049	4.5	2046	4.6	2033	4.4	2032	4.3	2044	4.5	
8 SA	0233	2.3	0212	2.4	0154	2.1	0231	2.4	0226	2.2	0232	2.2	0231	2.3	8 SA
	0921	4.3	0922	4.5	0937	4.4	0925	4.3	0916	4.1	0910	4.1	0924	4.2	
	1552	2.0	1553	2.1	1526	1.9	1551	2.1	1538	2.0	1530	1.9	1559	2.1	
	2212	4.4	2207	4.5	2228	4.3	2217	4.4	2204	4.2	2211	4.2	2221	4.3	
9 SU	0450	2.4	0517	2.4	0543	2.3	0450	2.4	0445	2.3	0430	2.3	0457	2.4	9 SU
	1049	4.4	1045	4.5	1107	4.5	1055	4.4	1045	4.2	1043	4.2	1056	4.3	
	1736	1.8	1756	1.8	1815	1.6	1737	1.9	1733	1.8	1716	1.7	1737	1.8	
	2345	4.5	2332	4.6	2349	4.6	2353	4.5	2335	4.3	2344	4.3			
10 M	0609	2.1	0625	2.1	0651	2.0	0611	2.2	0601	2.1	0550	2.1	0001	4.4	10 M
	1210	4.6	1201	4.8	1215	4.8	1218	4.6	1202	4.4	1158	4.4	0605	2.1	
	1843	1.4	1859	1.4	1919	1.1	1846	1.6	1835	1.4	1822	1.4	1218	4.5	
													1837	1.5	
11 TU	0053	4.8	0042	4.9	0050	4.9	0102	4.8	0045	4.6	0044	4.5	0107	4.7	11 TU
	0700	1.8	0714	1.8	0741	1.6	0704	1.9	0649	1.8	0643	1.8	0655	1.8	
	1307	4.9	1304	5.1	1311	5.2	1317	5.0	1300	4.8	1250	4.7	1316	4.9	
	1931	1.1	1948	1.1	2009	0.7	1935	1.3	1922	1.0	1911	1.1	1926	1.1	
12 W	0140	5.0	0136	5.1	0141	5.2	0151	5.1	0135	4.8	0128	4.7	0156	5.0	12 W
	0736	1.6	0754	1.6	0823	1.3	0740	1.7	0729	1.5	0725	1.6	0740	1.5	
	1350	5.2	1355	5.4	1401	5.4	1401	5.2	1345	5.1	1330	4.9	1402	5.1	
	2009	0.9	2027	0.9	2051	0.5	2014	1.1	2001	0.8	1953	0.9	2009	0.9	
13 TH	0216	5.2	0217	5.3	0225	5.4	0227	5.2	0214	5.0	0203	4.8	0237	5.1	13 TH
	0807	1.3	0826	1.3	0901	1.2	0812	1.5	0804	1.3	0800	1.4	0821	1.3	
	1426	5.3	1437	5.5	1446	5.6	1438	5.4	1424	5.2	1405	5.0	1442	5.3	
	2041	0.7	2057	0.8	2127	0.5	2047	0.9	2034	0.7	2026	0.8	2049	0.8	
14 F O	0248	5.2	0252	5.4	0303	5.4	0300	5.3	0248	5.1	0233	4.8	0313	5.2	14 F O
	0835	1.1	0851	1.2	0746	1.0	0841	1.3	0836	1.1	0830	1.2	0858	1.2	
	1459	5.4	1512	5.6	1526	5.6	1511	5.5	1456	5.4	1436	5.1	1516	5.4	
	2109	0.7	2117	0.7	2012	0.5	2115	0.9	2103	0.6	2055	0.7	2125	0.8	
15 SA	0317	5.3	0323	5.4	0337	5.4	0329	5.3	0316	5.1	0301	4.9	0343	5.2	15 SA
	0903	1.0	0900	1.0	0827	0.7	0909	1.2	0905	0.9	0858	1.1	0932	1.1	
	1530	5.4	1544	5.6	1602	5.6	1542	5.5	1525	5.4	1506	5.1	1545	5.4	
	2134	0.7	2121	0.7	2052	0.3	2140	0.9	2127	0.6	2121	0.7	2157	0.8	

MARCH 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 SU	0346	5.2	0353	5.4	0407	5.4	0357	5.3	0342	5.1	0329	4.9	0406	5.1	16 SU
	0930	0.9	0917	0.9	0906	0.6	0936	1.1	0931	0.9	0924	1.1	1001	1.1	
	1601	5.4	1613	5.5	1633	5.5	1612	5.5	1553	5.3	1535	5.1	1611	5.3	
	2157	0.8	2138	0.7	2129	0.3	2202	1.0	2151	0.7	2148	0.8	2224	1.0	
17 M	0416	5.2	0424	5.4	0439	5.3	0427	5.2	0408	5.1	0357	4.8	0427	5.1	17 M
	0953	1.0	0941	1.0	0943	0.6	0958	1.2	0955	0.9	0950	1.1	1028	1.2	
	1631	5.3	1645	5.4	1705	5.4	1641	5.4	1622	5.2	1605	5.0	1637	5.3	
	2217	0.9	2200	0.9	2202	0.5	2222	1.1	2215	0.9	2213	1.0	2250	1.1	
18 TU	0446	5.1	0458	5.3	0515	5.2	0456	5.1	0437	5.0	0425	4.7	0452	5.1	18 TU
	1011	1.2	1002	1.1	1013	0.8	1016	1.3	1020	1.1	1016	1.2	1055	1.3	
	1703	5.1	1720	5.3	1741	5.2	1712	5.2	1655	5.1	1637	4.9	1707	5.2	
	2234	1.2	2218	1.1	2229	0.8	2238	1.3	2240	1.1	2239	1.2	2316	1.3	
19 W	0519	4.9	0535	5.1	0553	5.1	0528	5.0	0509	4.9	0455	4.6	0521	5.0	19 W
	1029	1.3	1022	1.3	1035	1.0	1033	1.5	1046	1.3	1043	1.4	1122	1.4	
	1737	4.9	1758	5.1	1819	5.0	1746	5.0	1732	4.8	1711	4.7	1741	5.0	
	2252	1.4	2239	1.3	2250	1.1	2256	1.6	2304	1.4	2307	1.5	2342	1.5	
20 TH	0553	4.7	0614	5.0	0633	4.9	0601	4.8	0545	4.7	0528	4.5	0554	4.8	20 TH
	1052	1.6	1049	1.5	1058	1.3	1056	1.7	1111	1.5	1115	1.6	1149	1.6	
	1815	4.7	1838	4.9	1858	4.8	1823	4.7	1813	4.5	1750	4.4	1819	4.7	
	2316	1.7	2309	1.6	2315	1.4	2319	1.9	2329	1.7	2339	1.8			
21 F	0632	4.5	0655	4.7	0714	4.6	0639	4.5	0626	4.4	0607	4.3	0009	1.8	21 F
	1125	1.8	1124	1.8	1130	1.6	1128	1.9	1141	1.8	1153	1.8	0632	4.5	
	1901	4.4	1921	4.6	1939	4.5	1907	4.4	1900	4.2	1840	4.2	1221	1.8	
	2353	2.1	2346	2.0	2350	1.7	2355	2.2					1905	4.4	
22 SA ☾	0721	4.3	0739	4.5	0758	4.4	0727	4.3	0000	2.0	0022	2.1	0046	2.1	22 SA ☾
	1216	2.2	1208	2.1	1215	1.9	1218	2.2	0713	4.2	0659	4.1	0721	4.3	
	2001	4.2	2010	4.4	2025	4.2	2006	4.2	1227	2.1	1249	2.1	1313	2.1	
									1958	4.0	1952	4.0	2010	4.2	
23 SU	0111	2.5	0035	2.4	0038	2.1	0111	2.5	0103	2.4	0130	2.4	0154	2.4	23 SU
	0826	4.1	0832	4.3	0847	4.2	0830	4.1	0813	4.0	0816	3.9	0837	4.1	
	1416	2.4	1310	2.5	1317	2.2	1415	2.5	1440	2.3	1421	2.2	1438	2.3	
	2119	4.1	2114	4.2	2119	4.1	2123	4.1	2119	3.9	2119	3.9	2142	4.1	
24 M	0346	2.6	0416	2.6	0440	2.3	0345	2.6	0330	2.5	0321	2.4	0332	2.5	24 M
	0948	4.1	0939	4.3	0946	4.2	0953	4.1	0936	4.0	0941	3.9	1012	4.1	
	1644	2.2	1643	2.1	1705	1.9	1644	2.3	1619	2.1	1617	2.1	1620	2.2	
	2244	4.2	2241	4.4	2229	4.2	2250	4.2	2249	4.1	2252	4.0	2305	4.2	
25 TU	0515	2.2	0512	2.2	0530	2.0	0516	2.3	0457	2.2	0501	2.2	0511	2.3	25 TU
	1110	4.3	1103	4.5	1057	4.5	1117	4.3	1101	4.2	1103	4.1	1125	4.4	
	1750	1.8	1737	1.7	1757	1.5	1752	1.9	1738	1.7	1734	1.7	1752	1.8	
			2358	4.7					2356	4.5	2359	4.3			
26 W	0000	4.6	0559	1.8	0000	4.6	0008	4.6	0559	1.8	0559	1.9	0014	4.6	26 W
	0607	1.8	1211	4.9	0615	1.6	0609	1.9	1203	4.6	1202	4.5	0618	1.9	
	1215	4.7	1827	1.2	1215	4.8	1223	4.7	1833	1.2	1825	1.2	1223	4.8	
	1840	1.3			1850	1.0	1843	1.4					1852	1.3	
27 TH	0054	5.0	0051	5.2	0057	5.0	0103	5.1	0047	4.9	0046	4.7	0109	4.9	27 TH
	0650	1.4	0644	1.4	0655	1.2	0653	1.6	0648	1.4	0644	1.5	0709	1.5	
	1303	5.1	1303	5.3	1311	5.3	1313	5.2	1252	5.0	1247	4.8	1313	5.1	
	1924	0.8	1917	0.8	1946	0.6	1928	1.0	1919	0.7	1909	0.8	1941	0.9	
28 F	0137	5.4	0137	5.5	0143	5.4	0147	5.4	0131	5.3	0125	5.0	0155	5.2	28 F
	0731	1.0	0730	1.0	0725	0.9	0735	1.2	0731	1.0	0726	1.1	0755	1.2	
	1344	5.5	1350	5.7	1400	5.6	1355	5.6	1336	5.5	1326	5.1	1358	5.5	
	2006	0.4	2005	0.4	2034	0.2	2011	0.7	2001	0.3	1953	0.4	2026	0.6	
29 SA ●	0216	5.6	0220	5.8	0227	5.8	0227	5.7	0212	5.6	0203	5.2	0236	5.5	29 SA ●
	0812	0.7	0815	0.7	0753	0.5	0817	0.9	0812	0.6	0807	0.8	0838	0.9	
	1423	5.8	1436	6.0	1447	5.9	1435	5.9	1418	5.8	1406	5.4	1441	5.8	
	2048	0.2	2046	0.2	2016	0.0	2054	0.4	2040	0.1	2032	0.2	2109	0.4	
30 SU	0255	5.8	0304	6.0	0312	6.0	0307	5.9	0251	5.8	0241	5.3	0316	5.6	30 SU
	0854	0.5	0858	0.4	0830	0.2	0900	0.7	0851	0.4	0844	0.6	0920	0.7	
	1504	6.0	1522	6.2	1536	6.1	1516	6.2	1500	6.0	1446	5.6	1523	5.9	
	2129	0.1	2121	0.1	2048	-0.2	2135	0.3	2118	0.0	2110	0.1	2149	0.3	
31 M	0335	5.8	0348	6.1	0359	6.0	0347	5.9	0331	5.8	0320	5.3	0354	5.7	31 M
	0935	0.4	0936	0.4	0909	0.1	0941	0.6	0930	0.3	0920	0.5	1000	0.6	
	1547	6.1	1608	6.2	1624	6.1	1558	6.2	1544	6.0	1528	5.6	1605	6.0	
	2208	0.2	2148	0.2	2125	-0.2	2213	0.5	2153	0.1	2148	0.3	2227	0.4	

APRIL 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 TU	0416	5.7	0433	6.0	0447	6.0	0427	5.8	0412	5.7	0359	5.2	0432	5.6	1 TU
	1015	0.5	1010	0.5	0949	0.1	1020	0.7	1008	0.4	0959	0.6	1039	0.6	
	1632	5.9	1655	6.1	1712	6.0	1642	6.1	1629	5.9	1613	5.5	1648	5.9	
	2246	0.5	2216	0.5	2204	0.1	2250	0.8	2229	0.4	2226	0.6	2303	0.7	
2 W	0500	5.5	0520	5.8	0535	5.8	0510	5.6	0456	5.5	0441	5.1	0511	5.4	2 W
	1053	0.7	1041	0.7	1030	0.3	1057	0.9	1047	0.6	1040	0.8	1118	0.8	
	1720	5.6	1744	5.8	1759	5.8	1729	5.7	1716	5.6	1701	5.2	1733	5.6	
	2319	1.0	2250	0.9	2244	0.5	2322	1.2	2306	0.8	2307	1.0	2340	1.1	
3 TH	0546	5.2	0608	5.4	0622	5.5	0554	5.3	0542	5.1	0526	4.8	0554	5.1	3 TH
	1131	1.1	1120	1.1	1114	0.7	1134	1.2	1131	1.0	1127	1.1	1158	1.1	
	1813	5.2	1833	5.4	1846	5.4	1821	5.3	1808	5.1	1758	4.9	1823	5.2	
	2352	1.6	2332	1.5	2327	1.1	2354	1.7	2348	1.4	2354	1.5			
4 F	0639	4.8	0658	5.1	0710	5.1	0646	4.9	0634	4.7	0621	4.5	0016	1.6	4 F
	1222	1.5	1217	1.5	1209	1.2	1223	1.6	1226	1.4	1224	1.4	0644	4.8	
	1916	4.8	1927	5.0	1934	4.9	1922	4.8	1908	4.7	1907	4.5	1242	1.5	
													1924	4.7	
5 SA D	0044	2.1	0030	2.1	0016	1.8	0045	2.2	0044	2.0	0054	2.0	0100	2.1	5 SA D
	0745	4.5	0755	4.7	0803	4.6	0750	4.5	0737	4.3	0730	4.3	0747	4.4	
	1349	1.8	1344	1.9	1402	1.6	1348	1.9	1342	1.8	1338	1.7	1346	1.9	
	2034	4.5	2034	4.6	2036	4.5	2038	4.5	2023	4.3	2029	4.2	2043	4.3	
6 SU	0238	2.5	0201	2.5	0153	2.3	0236	2.5	0214	2.4	0219	2.3	0212	2.5	6 SU
	0906	4.3	0908	4.5	0922	4.3	0910	4.3	0857	4.1	0851	4.1	0910	4.2	
	1558	1.9	1613	2.0	1604	1.7	1557	2.0	1544	1.9	1526	1.7	1559	2.0	
	2159	4.3	2159	4.5	2217	4.3	2204	4.3	2152	4.2	2206	4.1	2217	4.2	
7 M	0432	2.4	0502	2.5	0528	2.3	0432	2.5	0428	2.4	0414	2.3	0437	2.4	7 M
	1030	4.4	1032	4.6	1052	4.5	1036	4.4	1024	4.2	1022	4.2	1037	4.3	
	1721	1.6	1739	1.6	1758	1.4	1722	1.8	1716	1.6	1658	1.6	1716	1.7	
	2327	4.5	2319	4.6	2334	4.6	2334	4.5	2317	4.3	2329	4.3	2343	4.4	
8 TU	0541	2.1	0601	2.2	0628	2.0	0543	2.2	0537	2.1	0527	2.1	0539	2.1	8 TU
	1146	4.6	1142	4.8	1157	4.8	1154	4.6	1135	4.5	1134	4.4	1153	4.6	
	1820	1.4	1834	1.3	1855	1.0	1823	1.5	1812	1.3	1758	1.3	1811	1.4	
9 W	0031	4.7	0022	4.9	0032	4.9	0040	4.8	0020	4.6	0023	4.4	0043	4.7	9 W
	0628	1.9	0647	1.9	0717	1.6	0631	2.0	0624	1.8	0617	1.8	0628	1.8	
	1241	4.9	1239	5.1	1250	5.1	1250	4.9	1230	4.8	1225	4.6	1249	4.9	
	1904	1.2	1918	1.1	1943	0.8	1908	1.3	1856	1.1	1843	1.1	1857	1.1	
10 TH	0114	4.9	0111	5.1	0120	5.2	0124	5.0	0106	4.8	0102	4.6	0129	4.9	10 TH
	0703	1.6	0725	1.6	0759	1.3	0707	1.7	0702	1.5	0657	1.6	0712	1.5	
	1323	5.1	1327	5.3	1337	5.4	1333	5.1	1314	5.0	1303	4.7	1335	5.1	
	1938	1.0	1954	1.0	2023	0.7	1942	1.2	1932	0.9	1922	1.0	1939	1.0	
11 F	0149	5.0	0151	5.2	0202	5.3	0200	5.1	0143	4.9	0134	4.7	0209	5.1	11 F
	0732	1.3	0756	1.4	0835	1.2	0736	1.5	0736	1.3	0732	1.4	0752	1.3	
	1359	5.2	1408	5.4	1420	5.5	1410	5.3	1351	5.1	1337	4.9	1414	5.2	
	2006	0.9	2021	0.9	2057	0.7	2011	1.1	2001	0.8	1955	0.9	2017	0.9	
12 SA	0219	5.1	0225	5.3	0239	5.4	0230	5.2	0214	5.0	0202	4.8	0243	5.1	12 SA
	0802	1.1	0815	1.2	0715	0.9	0807	1.3	0806	1.1	0804	1.2	0829	1.2	
	1431	5.3	1444	5.5	1459	5.5	1443	5.4	1423	5.2	1408	4.9	1448	5.2	
	2033	0.8	2033	0.9	1940	0.6	2039	1.0	2027	0.8	2025	0.9	2052	0.9	
13 SU O	0247	5.2	0255	5.3	0312	5.3	0259	5.3	0241	5.0	0230	4.8	0310	5.1	13 SU O
	0833	1.0	0815	1.0	0757	0.6	0839	1.2	0833	1.0	0832	1.1	0902	1.2	
	1502	5.3	1516	5.4	1533	5.5	1514	5.4	1452	5.2	1439	5.0	1516	5.2	
	2059	0.8	2040	0.8	2022	0.4	2105	1.0	2050	0.8	2051	0.9	2123	1.0	
14 M	0315	5.2	0325	5.4	0342	5.3	0327	5.3	0306	5.1	0257	4.9	0331	5.1	14 M
	0903	1.0	0844	1.0	0838	0.5	0909	1.1	0859	0.9	0900	1.1	0932	1.2	
	1533	5.3	1547	5.4	1606	5.4	1545	5.3	1521	5.1	1509	4.9	1542	5.2	
	2124	0.9	2105	0.9	2101	0.5	2130	1.1	2116	0.8	2118	1.0	2151	1.1	
15 TU	0345	5.2	0356	5.3	0415	5.2	0356	5.2	0334	5.1	0325	4.8	0353	5.1	15 TU
	0929	1.0	0913	1.0	0915	0.6	0935	1.2	0926	1.0	0926	1.1	1000	1.2	
	1605	5.2	1620	5.3	1641	5.3	1616	5.2	1554	5.0	1541	4.9	1610	5.1	
	2146	1.1	2130	1.0	2134	0.6	2151	1.2	2143	1.0	2143	1.1	2218	1.2	

APRIL 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 W	0416	5.1	0430	5.3	0450	5.1	0427	5.2	0405	5.0	0354	4.8	0420	5.1	16 W
	0950	1.2	0938	1.1	0944	0.8	0955	1.3	0954	1.1	0953	1.2	1029	1.3	
	1638	5.0	1656	5.2	1717	5.2	1648	5.1	1630	4.9	1614	4.7	1643	5.0	
	2204	1.3	2150	1.2	2157	0.9	2209	1.4	2210	1.2	2210	1.3	2246	1.4	
17 TH	0448	5.0	0507	5.2	0528	5.0	0458	5.0	0439	4.9	0424	4.7	0451	5.0	17 TH
	1008	1.3	1000	1.3	1005	1.0	1013	1.5	1022	1.3	1023	1.3	1057	1.4	
	1714	4.9	1734	5.1	1755	5.0	1723	4.9	1709	4.7	1650	4.6	1718	4.9	
	2223	1.5	2213	1.4	2215	1.1	2227	1.6	2235	1.4	2240	1.5	2313	1.5	
18 F	0523	4.8	0546	5.0	0608	4.8	0532	4.8	0516	4.7	0458	4.5	0525	4.8	18 F
	1033	1.5	1028	1.4	1028	1.2	1037	1.6	1049	1.5	1057	1.5	1128	1.5	
	1753	4.7	1814	4.9	1835	4.8	1801	4.7	1751	4.5	1731	4.4	1757	4.7	
	2249	1.8	2244	1.6	2243	1.3	2253	1.9	2300	1.7	2314	1.8	2344	1.8	
19 SA	0603	4.6	0627	4.8	0649	4.7	0611	4.6	0558	4.5	0538	4.4	0603	4.6	19 SA
	1110	1.7	1104	1.7	1103	1.4	1113	1.8	1122	1.7	1138	1.7	1207	1.7	
	1840	4.5	1858	4.7	1915	4.6	1847	4.5	1839	4.3	1823	4.2	1843	4.4	
	2329	2.1	2324	2.0	2322	1.6	2332	2.2	2336	2.0	2359	2.1			
20 SU	0651	4.4	0713	4.6	0732	4.5	0658	4.4	0646	4.3	0629	4.2	0025	2.1	20 SU
	1212	2.0	1152	1.9	1154	1.7	1214	2.1	1219	1.9	1236	1.9	0652	4.4	
	1937	4.3	1946	4.5	1958	4.5	1943	4.3	1935	4.1	1933	4.0	1301	1.9	
													1947	4.2	
21 M ☾	0101	2.4	0017	2.4	0015	2.0	0101	2.5	0047	2.3	0106	2.3	0129	2.3	21 M ☾
	0752	4.3	0805	4.4	0820	4.4	0757	4.3	0743	4.2	0742	4.0	0757	4.2	
	1356	2.1	1259	2.2	1258	1.9	1355	2.2	1415	2.0	1355	1.9	1419	2.0	
	2049	4.2	2046	4.4	2049	4.4	2053	4.2	2048	4.1	2051	4.0	2114	4.2	
22 TU	0305	2.4	0338	2.5	0407	2.3	0303	2.5	0251	2.3	0243	2.3	0258	2.4	22 TU
	0910	4.2	0909	4.4	0913	4.5	0914	4.2	0856	4.2	0902	4.0	0930	4.3	
	1555	1.9	1614	1.9	1637	1.7	1554	2.0	1540	1.8	1531	1.8	1549	1.9	
	2208	4.4	2203	4.5	2148	4.5	2213	4.4	2210	4.3	2211	4.1	2234	4.3	
23 W	0431	2.2	0438	2.2	0457	2.0	0431	2.2	0409	2.1	0413	2.1	0427	2.2	23 W
	1029	4.4	1024	4.6	1013	4.7	1035	4.5	1015	4.4	1016	4.2	1046	4.5	
	1708	1.6	1710	1.5	1728	1.3	1709	1.7	1652	1.5	1648	1.5	1710	1.6	
	2320	4.7	2318	4.8	2256	4.7	2327	4.7	2316	4.6	2319	4.4	2341	4.6	
24 TH	0526	1.8	0528	1.8	0541	1.6	0527	1.9	0513	1.8	0517	1.8	0537	1.9	24 TH
	1134	4.8	1131	5.0	1115	5.0	1141	4.8	1120	4.7	1119	4.5	1147	4.8	
	1800	1.1	1800	1.1	1820	0.9	1802	1.3	1751	1.1	1745	1.1	1813	1.2	
25 F	0016	5.0	0014	5.2	0007	5.1	0024	5.1	0009	5.0	0010	4.7	0036	5.0	25 F
	0613	1.4	0615	1.4	0613	1.2	0615	1.5	0607	1.4	0607	1.4	0633	1.5	
	1225	5.2	1225	5.4	1219	5.3	1234	5.3	1214	5.1	1210	4.8	1240	5.2	
	1848	0.8	1851	0.7	1918	0.6	1851	1.0	1843	0.7	1833	0.7	1906	0.9	
26 SA	0103	5.4	0104	5.6	0108	5.4	0113	5.4	0056	5.3	0054	4.9	0124	5.3	26 SA
	0657	1.0	0703	1.0	0634	0.8	0700	1.2	0657	1.0	0654	1.1	0723	1.2	
	1311	5.5	1317	5.7	1323	5.7	1321	5.6	1303	5.5	1256	5.1	1329	5.5	
	1933	0.5	1940	0.5	2010	0.3	1937	0.7	1929	0.4	1920	0.5	1954	0.7	
27 SU ●	0146	5.6	0151	5.8	0201	5.7	0157	5.7	0140	5.5	0134	5.1	0208	5.5	27 SU ●
	0742	0.7	0752	0.7	0716	0.5	0747	0.9	0743	0.6	0738	0.8	0810	0.9	
	1355	5.8	1408	6.0	1421	5.9	1406	5.9	1350	5.7	1339	5.4	1416	5.7	
	2019	0.3	2025	0.3	1937	0.1	2024	0.5	2013	0.2	2005	0.3	2040	0.5	
28 M	0227	5.7	0238	6.0	0251	5.9	0239	5.8	0223	5.7	0214	5.3	0250	5.6	28 M
	0828	0.5	0839	0.5	0801	0.2	0834	0.7	0828	0.4	0821	0.6	0855	0.7	
	1441	6.0	1459	6.1	1515	6.0	1453	6.1	1437	5.9	1424	5.5	1503	5.9	
	2103	0.3	2103	0.3	2022	0.0	2109	0.5	2054	0.2	2046	0.4	2122	0.5	
29 TU	0310	5.7	0326	6.0	0340	5.9	0322	5.9	0307	5.7	0254	5.3	0331	5.6	29 TU
	0915	0.4	0922	0.4	0845	0.1	0921	0.6	0911	0.3	0902	0.5	0939	0.6	
	1528	5.9	1550	6.1	1606	6.1	1540	6.1	1526	5.9	1511	5.5	1549	5.9	
	2146	0.5	2135	0.5	2103	0.1	2151	0.7	2134	0.3	2126	0.6	2203	0.7	
30 W	0354	5.6	0413	5.9	0429	5.9	0405	5.7	0351	5.6	0336	5.2	0412	5.6	30 W
	1002	0.5	1003	0.5	0928	0.1	1007	0.7	0955	0.4	0945	0.6	1022	0.7	
	1618	5.8	1639	6.0	1656	6.0	1629	5.9	1615	5.7	1600	5.3	1636	5.7	
	2228	0.8	2203	0.8	2143	0.4	2232	1.0	2214	0.6	2208	0.9	2243	0.9	

MAY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 TH	0441	5.4	0502	5.7	0519	5.7	0451	5.5	0437	5.4	0420	5.0	0454	5.4	1 TH
	1047	0.7	1042	0.8	1010	0.4	1051	0.9	1040	0.6	1031	0.7	1105	0.8	
	1710	5.5	1730	5.7	1745	5.7	1719	5.6	1705	5.4	1654	5.0	1725	5.4	
	2307	1.3	2237	1.2	2223	0.8	2310	1.4	2255	1.1	2252	1.3	2322	1.3	
2 F	0530	5.2	0552	5.4	0607	5.4	0539	5.2	0526	5.1	0509	4.8	0540	5.1	2 F
	1135	1.0	1127	1.1	1054	0.7	1138	1.2	1129	0.9	1121	1.0	1149	1.1	
	1806	5.1	1822	5.4	1833	5.4	1814	5.2	1759	5.1	1755	4.7	1818	5.1	
	2348	1.7	2321	1.7	2304	1.4	2350	1.8	2341	1.5	2341	1.7			
3 SA	0626	4.9	0644	5.1	0657	5.0	0633	4.9	0619	4.8	0605	4.6	0002	1.7	3 SA
	1231	1.4	1229	1.4	1305	1.1	1232	1.5	1227	1.2	1221	1.2	0632	4.8	
	1908	4.8	1917	5.0	1924	5.0	1914	4.8	1858	4.7	1902	4.4	1239	1.4	
					2353	1.9							1921	4.7	
4 SU	0043	2.1	0020	2.1	0752	4.7	0044	2.2	0038	2.0	0041	2.1	0049	2.1	4 SU
	0733	4.6	0743	4.8	1413	1.4	0739	4.7	0721	4.5	0712	4.4	0736	4.6	
	1354	1.6	1344	1.7	2024	4.6	1353	1.8	1340	1.5	1330	1.5	1349	1.7	
	2018	4.5	2022	4.7			2023	4.5	2009	4.4	2014	4.2	2035	4.4	
5 M	0215	2.4	0139	2.4	0212	2.3	0214	2.4	0157	2.3	0155	2.3	0159	2.4	5 M
	0845	4.5	0854	4.7	0905	4.5	0849	4.5	0835	4.3	0825	4.2	0851	4.4	
	1529	1.7	1536	1.8	1540	1.5	1527	1.8	1516	1.6	1454	1.6	1526	1.7	
	2130	4.4	2136	4.6	2148	4.4	2134	4.4	2126	4.2	2134	4.1	2151	4.3	
6 TU	0343	2.4	0358	2.5	0432	2.3	0342	2.4	0338	2.3	0327	2.3	0351	2.4	6 TU
	0957	4.5	1006	4.7	1024	4.5	1002	4.5	0951	4.4	0943	4.2	1005	4.4	
	1640	1.6	1659	1.6	1715	1.4	1640	1.7	1636	1.5	1617	1.5	1637	1.6	
	2244	4.4	2246	4.6	2301	4.5	2250	4.4	2238	4.3	2249	4.2	2303	4.4	
7 W	0446	2.2	0518	2.3	0549	2.0	0446	2.3	0454	2.1	0443	2.1	0459	2.2	7 W
	1105	4.6	1109	4.8	1126	4.8	1112	4.6	1056	4.5	1053	4.3	1112	4.6	
	1736	1.5	1753	1.5	1816	1.2	1737	1.6	1732	1.4	1717	1.4	1732	1.4	
	2348	4.6	2344	4.8	2359	4.8	2356	4.6	2337	4.5	2344	4.3			
8 TH	0534	2.0	0607	2.0	0641	1.7	0535	2.0	0545	1.9	0536	1.9	0002	4.6	8 TH
	1201	4.7	1203	5.0	1218	5.0	1209	4.8	1150	4.7	1147	4.4	0551	1.9	
	1820	1.4	1837	1.4	1905	1.1	1823	1.5	1816	1.3	1804	1.3	1209	4.7	
													1819	1.3	
9 F	0035	4.7	0033	4.9	0047	5.0	0044	4.8	0024	4.7	0024	4.4	0050	4.8	9 F
	0615	1.7	0647	1.8	0726	1.5	0617	1.8	0627	1.6	0620	1.7	0636	1.7	
	1247	4.9	1251	5.1	1305	5.1	1256	4.9	1234	4.8	1229	4.6	1258	4.9	
	1854	1.3	1913	1.3	1947	1.0	1857	1.4	1851	1.2	1843	1.2	1901	1.2	
10 SA	0112	4.9	0116	5.1	0130	5.1	0122	4.9	0102	4.8	0059	4.6	0131	4.9	10 SA
	0652	1.5	0718	1.6	0601	1.3	0655	1.6	0702	1.4	0658	1.5	0718	1.5	
	1326	5.0	1334	5.2	1348	5.2	1336	5.1	1313	4.9	1306	4.7	1339	5.0	
	1924	1.2	1937	1.2	1825	0.9	1928	1.3	1920	1.1	1918	1.1	1939	1.2	
11 SU	0145	5.0	0153	5.2	0208	5.2	0156	5.0	0135	4.9	0129	4.7	0204	5.0	11 SU
	0728	1.3	0708	1.4	0644	1.0	0732	1.4	0733	1.2	0734	1.3	0755	1.4	
	1402	5.1	1412	5.3	1427	5.3	1413	5.1	1348	4.9	1340	4.7	1415	5.0	
	1953	1.1	1941	1.2	1910	0.8	1958	1.3	1947	1.0	1952	1.1	2015	1.2	
12 M	0216	5.1	0227	5.2	0243	5.2	0227	5.1	0205	4.9	0159	4.8	0232	5.0	12 M
	0804	1.2	0738	1.2	0728	0.7	0809	1.3	0801	1.1	0808	1.2	0830	1.3	
	1436	5.1	1448	5.3	1503	5.3	1448	5.2	1421	4.9	1414	4.8	1446	5.0	
	2023	1.1	2006	1.1	1954	0.7	2029	1.2	2015	1.0	2023	1.1	2048	1.2	
13 TU	0246	5.1	0259	5.3	0318	5.2	0258	5.2	0234	5.0	0229	4.8	0257	5.1	13 TU
	0837	1.1	0815	1.1	0810	0.6	0843	1.3	0831	1.1	0838	1.2	0903	1.3	
	1509	5.1	1523	5.3	1540	5.2	1521	5.2	1456	4.9	1448	4.8	1516	5.0	
	2053	1.1	2037	1.1	2035	0.7	2059	1.3	2046	1.0	2051	1.2	2120	1.3	
14 W	0318	5.1	0333	5.3	0353	5.1	0330	5.2	0306	5.0	0259	4.8	0325	5.1	14 W
	0909	1.1	0850	1.1	0850	0.7	0915	1.3	0903	1.1	0908	1.2	0936	1.3	
	1544	5.1	1559	5.3	1618	5.2	1555	5.1	1533	4.9	1522	4.7	1550	5.0	
	2122	1.2	2106	1.2	2109	0.8	2128	1.4	2118	1.1	2120	1.3	2151	1.3	
15 TH	0351	5.1	0408	5.2	0430	5.1	0402	5.2	0340	5.0	0330	4.8	0357	5.1	15 TH
	0939	1.2	0921	1.2	0921	0.8	0945	1.3	0936	1.1	0939	1.2	1008	1.3	
	1619	5.0	1637	5.2	1656	5.1	1630	5.1	1612	4.8	1558	4.6	1626	4.9	
	2150	1.4	2131	1.3	2133	1.0	2155	1.5	2149	1.3	2151	1.4	2222	1.4	

MAY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 F	0425	5.0	0445	5.2	0508	5.0	0435	5.1	0417	4.9	0403	4.7	0431	5.0	16 F
	1009	1.3	0948	1.3	0946	1.0	1014	1.4	1010	1.2	1012	1.3	1041	1.4	
	1657	4.9	1716	5.1	1735	5.0	1707	5.0	1653	4.7	1637	4.5	1704	4.8	
	2219	1.6	2158	1.5	2154	1.1	2224	1.7	2219	1.5	2225	1.6	2254	1.6	
17 SA	0502	4.9	0525	5.0	0548	4.9	0511	4.9	0456	4.8	0439	4.6	0508	4.9	17 SA
	1043	1.4	1018	1.4	1012	1.1	1047	1.5	1045	1.4	1050	1.4	1118	1.4	
	1738	4.8	1757	5.0	1815	4.9	1747	4.8	1736	4.6	1721	4.4	1746	4.7	
	2254	1.8	2232	1.7	2225	1.3	2258	1.9	2252	1.7	2302	1.8	2331	1.8	
18 SU	0543	4.8	0608	4.9	0630	4.8	0551	4.8	0538	4.7	0521	4.5	0548	4.7	18 SU
	1128	1.5	1057	1.5	1052	1.2	1131	1.7	1129	1.5	1134	1.5	1202	1.6	
	1825	4.7	1841	4.8	1856	4.9	1832	4.7	1823	4.5	1813	4.3	1834	4.6	
	2345	2.0	2315	1.9	2308	1.5	2347	2.1	2337	1.9	2350	1.9			
19 M	0631	4.6	0654	4.7	0713	4.7	0638	4.7	0626	4.6	0611	4.4	0016	1.9	19 M
	1227	1.7	1148	1.7	1144	1.4	1228	1.8	1233	1.6	1228	1.6	0637	4.6	
	1919	4.6	1930	4.7	1940	4.8	1925	4.6	1917	4.4	1916	4.2	1256	1.7	
													1933	4.4	
20 TU ☾	0100	2.2	0012	2.1	0003	1.8	0101	2.2	0048	2.1	0050	2.1	0116	2.1	20 TU ☾
	0728	4.5	0747	4.7	0800	4.7	0734	4.6	0721	4.5	0715	4.3	0737	4.5	
	1340	1.7	1256	1.8	1247	1.5	1340	1.8	1348	1.6	1333	1.6	1403	1.7	
	2023	4.5	2027	4.7	2029	4.7	2027	4.5	2021	4.4	2022	4.2	2045	4.4	
21 W	0224	2.2	0146	2.3	0115	2.0	0222	2.3	0212	2.1	0203	2.1	0227	2.2	21 W
	0835	4.5	0847	4.7	0851	4.7	0839	4.6	0825	4.5	0825	4.3	0850	4.5	
	1504	1.6	1534	1.7	1408	1.5	1502	1.7	1459	1.5	1448	1.5	1516	1.6	
	2132	4.6	2132	4.7	2124	4.8	2136	4.6	2131	4.5	2130	4.3	2157	4.5	
22 TH	0340	2.0	0353	2.1	0413	1.9	0339	2.1	0323	1.9	0321	2.0	0342	2.0	22 TH
	0948	4.7	0953	4.8	0948	4.9	0953	4.7	0935	4.7	0932	4.4	1003	4.7	
	1618	1.4	1634	1.4	1651	1.2	1617	1.5	1605	1.3	1558	1.3	1627	1.4	
	2239	4.8	2238	4.9	2226	4.9	2245	4.8	2236	4.7	2235	4.4	2302	4.7	
23 F	0441	1.7	0450	1.8	0433	1.6	0441	1.8	0426	1.7	0429	1.8	0452	1.8	23 F
	1053	4.9	1056	5.1	1048	5.1	1059	5.0	1041	4.9	1036	4.6	1108	4.9	
	1716	1.1	1729	1.2	1631	1.0	1717	1.3	1707	1.0	1702	1.1	1732	1.2	
	2338	5.0	2338	5.2	2332	5.1	2345	5.1	2332	4.9	2332	4.6			
24 SA	0533	1.4	0542	1.4	0508	1.2	0534	1.6	0526	1.4	0528	1.5	0000	5.0	24 SA
	1150	5.2	1154	5.4	1151	5.3	1158	5.3	1140	5.2	1135	4.8	0555	1.6	
	1809	0.9	1822	1.0	1721	0.7	1811	1.1	1805	0.8	1758	0.9	1207	5.2	
													1830	1.0	
25 SU	0030	5.2	0032	5.4	0037	5.3	0039	5.3	0022	5.2	0021	4.9	0052	5.2	25 SU
	0624	1.1	0636	1.1	0555	0.9	0627	1.3	0624	1.1	0622	1.2	0652	1.3	
	1243	5.4	1250	5.6	1257	5.6	1252	5.5	1234	5.4	1229	5.1	1303	5.4	
	1901	0.7	1917	0.8	1814	0.6	1905	0.9	1859	0.7	1850	0.7	1924	0.9	
26 M	0118	5.4	0125	5.6	0137	5.5	0128	5.5	0111	5.3	0106	5.0	0141	5.4	26 M
	0715	0.8	0733	0.9	0646	0.6	0719	1.0	0719	0.8	0714	0.9	0744	1.0	
	1334	5.6	1347	5.8	1359	5.7	1344	5.8	1328	5.6	1319	5.2	1356	5.6	
	1953	0.7	2007	0.7	2035	0.5	1958	0.9	1949	0.6	1941	0.7	2013	0.9	
27 TU ●	0204	5.6	0218	5.8	0232	5.7	0215	5.7	0200	5.4	0150	5.1	0227	5.5	27 TU ●
	0809	0.6	0828	0.7	0738	0.4	0814	0.8	0810	0.5	0804	0.7	0835	0.9	
	1425	5.7	1442	5.9	1455	5.9	1437	5.9	1421	5.6	1410	5.3	1448	5.7	
	2043	0.7	2052	0.8	2116	0.4	2049	0.9	2035	0.6	2028	0.8	2100	0.9	
28 W	0251	5.6	0308	5.8	0323	5.7	0303	5.7	0248	5.5	0234	5.2	0312	5.5	28 W
	0903	0.5	0918	0.6	0933	0.3	0909	0.8	0900	0.4	0851	0.6	0923	0.7	
	1516	5.7	1535	5.9	1549	5.9	1528	5.9	1514	5.6	1501	5.3	1539	5.6	
	2130	0.8	2132	0.9	2050	0.6	2136	1.0	2120	0.7	2112	0.9	2145	1.0	
29 TH	0338	5.5	0358	5.8	0414	5.7	0350	5.6	0336	5.5	0319	5.2	0357	5.5	29 TH
	0955	0.6	1005	0.6	1024	0.3	1000	0.8	0949	0.4	0938	0.6	1011	0.7	
	1608	5.6	1626	5.8	1641	5.8	1619	5.7	1605	5.5	1554	5.1	1630	5.5	
	2215	1.1	2209	1.1	2130	0.8	2220	1.3	2204	0.9	2156	1.2	2228	1.2	
30 F	0427	5.4	0449	5.6	0505	5.5	0437	5.5	0425	5.4	0406	5.1	0443	5.4	30 F
	1045	0.7	1052	0.8	1118	0.4	1049	0.9	1037	0.6	1026	0.7	1058	0.8	
	1701	5.4	1718	5.7	1731	5.6	1710	5.5	1657	5.3	1649	4.9	1721	5.3	
	2258	1.4	2242	1.4	2209	1.1	2302	1.5	2248	1.2	2241	1.4	2310	1.4	
31 SA	0519	5.2	0540	5.5	0556	5.3	0528	5.3	0513	5.2	0456	4.9	0530	5.2	31 SA
	1135	0.9	1140	1.0	1211	0.7	1138	1.1	1127	0.8	1116	0.9	1145	1.0	
	1755	5.1	1809	5.4	1821	5.4	1803	5.2	1748	5.0	1747	4.7	1813	5.1	
	2340	1.7	2319	1.7	2248	1.4	2343	1.8	2334	1.5	2328	1.7	2352	1.7	

JUNE 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SU	0613 1226 1851	5.0 1.2 4.9	0632 1229 1902	5.3 1.2 5.1	0647 1304 1910 2332	5.1 0.9 5.1 1.7	0621 1227 1858	5.1 1.3 4.9	0604 1220 1843	5.0 1.0 4.7	0550 1208 1844	4.7 1.1 4.5	0620 1235 1909	5.0 1.2 4.8	1 SU
2 M	0024 0712 1325 1949	2.0 4.8 1.4 4.6	0004 0728 1321 1958	2.0 5.1 1.4 4.9	0739 1358 2002	4.9 1.1 4.8	0025 0718 1325 1954	2.1 4.9 1.6 4.7	0025 0700 1318 1943	1.8 4.7 1.3 4.5	0019 0648 1304 1942	1.9 4.6 1.3 4.3	0037 0717 1330 2009	2.0 4.8 1.4 4.6	2 M
3 TU D	0122 0813 1432 2048	2.2 4.7 1.6 4.5	0058 0826 1422 2057	2.2 4.9 1.6 4.7	0027 0837 1457 2102	2.0 4.7 1.4 4.6	0122 0818 1430 2052	2.2 4.7 1.7 4.5	0123 0802 1424 2046	2.0 4.6 1.5 4.3	0115 0748 1404 2044	2.1 4.4 1.5 4.1	0130 0819 1433 2109	2.2 4.6 1.6 4.4	3 TU D
4 W	0233 0914 1536 2147	2.3 4.6 1.7 4.4	0203 0927 1538 2158	2.3 4.8 1.8 4.6	0207 0941 1605 2209	2.2 4.6 1.5 4.5	0231 0918 1534 2152	2.3 4.6 1.8 4.4	0231 0908 1532 2149	2.2 4.5 1.6 4.3	0220 0851 1511 2148	2.2 4.3 1.6 4.1	0236 0921 1539 2208	2.3 4.5 1.7 4.4	4 W
5 TH	0339 1013 1632 2246	2.2 4.5 1.7 4.4	0322 1025 1649 2256	2.4 4.8 1.8 4.6	0436 1041 1712 2309	2.2 4.6 1.5 4.5	0337 1018 1632 2252	2.3 4.6 1.8 4.4	0344 1010 1632 2246	2.1 4.5 1.6 4.4	0333 0957 1617 2248	2.2 4.3 1.6 4.2	0353 1021 1638 2304	2.3 4.5 1.7 4.4	5 TH
6 F	0436 1111 1719 2341	2.1 4.6 1.7 4.5	0458 1120 1740 2349	2.2 4.8 1.7 4.7	0548 1134 1808	2.0 4.7 1.5	0436 1118 1720 2349	2.2 4.6 1.8 4.5	0450 1104 1720 2335	2.0 4.6 1.6 4.5	0442 1058 1713 2337	2.1 4.3 1.6 4.3	0459 1118 1730 2356	2.1 4.6 1.6 4.5	6 F
7 SA	0527 1204 1801	1.9 4.6 1.6	0550 1210 1818	2.0 4.9 1.7	0001 0446 1222 1710	4.6 1.7 4.8 1.4	0528 1212 1803	2.0 4.7 1.7	0541 1152 1800	1.8 4.6 1.5	0538 1149 1800	1.9 4.4 1.5	0552 1211 1816	1.9 4.7 1.6	7 SA
8 SU	0027 0614 1251 1840	4.7 1.7 4.7 1.5	0036 0604 1256 1842	4.9 1.8 5.0 1.6	0048 0531 1308 1756	4.8 1.5 4.9 1.2	0036 0616 1300 1843	4.7 1.8 4.8 1.6	0018 0623 1236 1836	4.6 1.6 4.6 1.4	0019 0624 1235 1842	4.4 1.7 4.5 1.5	0041 0639 1258 1859	4.7 1.7 4.7 1.5	8 SU
9 M	0108 0657 1333 1917	4.8 1.5 4.9 1.4	0119 0632 1340 1906	5.0 1.6 5.1 1.5	0131 0617 1351 1844	4.9 1.2 5.0 1.1	0118 0700 1343 1921	4.9 1.7 4.9 1.6	0058 0700 1318 1912	4.7 1.5 4.7 1.3	0057 0705 1316 1920	4.6 1.6 4.5 1.4	0120 0721 1340 1938	4.8 1.6 4.8 1.5	9 M
10 TU	0146 0737 1412 1953	4.9 1.4 4.9 1.4	0158 0711 1421 1940	5.1 1.4 5.2 1.4	0212 0704 1433 1931	5.0 1.0 5.1 1.0	0157 0741 1423 1958	5.0 1.5 5.0 1.5	0135 0736 1358 1948	4.8 1.3 4.7 1.3	0132 0745 1354 1958	4.7 1.4 4.6 1.4	0155 0801 1419 2017	4.9 1.5 4.9 1.4	10 TU
11 W O	0222 0815 1450 2029	5.0 1.3 5.0 1.3	0236 0753 1501 2016	5.2 1.3 5.2 1.3	0252 0750 1514 2015	5.1 0.9 5.1 0.9	0234 0820 1502 2035	5.1 1.4 5.1 1.5	0211 0812 1439 2025	4.9 1.2 4.8 1.2	0206 0821 1432 2032	4.8 1.3 4.7 1.4	0230 0840 1456 2054	5.0 1.4 4.9 1.4	11 W O
12 TH	0257 0853 1527 2105	5.1 1.2 5.1 1.3	0313 0834 1540 2051	5.3 1.2 5.3 1.3	0331 0832 1555 2053	5.1 0.8 5.1 1.0	0309 0859 1539 2111	5.2 1.3 5.1 1.5	0247 0850 1519 2102	5.0 1.1 4.8 1.2	0239 0855 1510 2105	4.8 1.2 4.7 1.4	0305 0918 1535 2131	5.1 1.3 4.9 1.4	12 TH
13 F	0333 0931 1604 2143	5.1 1.1 5.1 1.4	0351 0912 1620 2124	5.3 1.2 5.2 1.3	0410 0909 1635 2123	5.1 0.8 5.2 1.0	0345 0937 1615 2148	5.2 1.3 5.1 1.5	0324 0928 1559 2138	5.0 1.1 4.9 1.3	0313 0930 1548 2139	4.8 1.1 4.7 1.4	0341 0955 1614 2207	5.1 1.3 5.0 1.5	13 F
14 SA	0409 1010 1643 2223	5.1 1.1 5.1 1.4	0430 0947 1700 2156	5.2 1.2 5.2 1.4	0450 0939 1715 2147	5.1 0.9 5.2 1.1	0420 1015 1653 2227	5.2 1.3 5.1 1.6	0401 1006 1640 2214	5.0 1.1 4.9 1.4	0348 1007 1629 2216	4.8 1.1 4.6 1.5	0419 1034 1654 2244	5.1 1.3 4.9 1.5	14 SA
15 SU	0447 1052 1724 2304	5.1 1.1 5.0 1.6	0511 1021 1743 2231	5.2 1.2 5.1 1.5	0531 1009 1756 2220	5.0 0.9 5.1 1.2	0457 1056 1733 2307	5.1 1.3 5.1 1.7	0440 1046 1721 2251	5.0 1.1 4.8 1.5	0426 1045 1712 2255	4.8 1.1 4.6 1.6	0457 1114 1737 2324	5.0 1.3 4.9 1.6	15 SU

JUNE 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 M	0528	5.0	0555	5.1	0613	5.0	0537	5.1	0521	5.0	0508	4.7	0539	5.0	16 M
	1136	1.2	1059	1.2	1047	0.9	1139	1.4	1129	1.1	1128	1.2	1158	1.3	
	1809	4.9	1827	5.1	1838	5.1	1817	5.0	1806	4.8	1800	4.5	1822	4.8	
	2349	1.7	2314	1.6	2302	1.3	2351	1.8	2335	1.7	2338	1.7			
17 TU	0613	5.0	0641	5.0	0656	5.0	0621	5.0	0606	4.9	0555	4.7	0008	1.7	17 TU
	1224	1.3	1145	1.3	1137	1.0	1225	1.4	1218	1.2	1215	1.2	0625	4.9	
	1859	4.8	1914	5.0	1922	5.1	1906	4.9	1855	4.7	1852	4.4	1247	1.3	
					2355	1.5							1913	4.7	
18 W ☾	0041	1.8	0005	1.8	0742	5.0	0042	1.9	0029	1.8	0027	1.8	0059	1.8	18 W ☾
	0704	4.9	0731	5.0	1234	1.0	0710	4.9	0657	4.9	0649	4.6	0717	4.9	
	1316	1.3	1239	1.4	2010	5.0	1316	1.5	1315	1.2	1308	1.2	1341	1.4	
	1955	4.8	2006	4.9			2000	4.8	1952	4.6	1950	4.4	2011	4.6	
19 TH	0141	1.9	0107	1.9	0059	1.6	0140	2.0	0133	1.8	0125	1.8	0157	1.9	19 TH
	0802	4.9	0825	5.0	0832	5.0	0807	4.9	0756	4.8	0750	4.6	0817	4.8	
	1418	1.4	1341	1.4	1337	1.1	1417	1.5	1417	1.2	1407	1.3	1442	1.4	
	2057	4.7	2102	4.9	2104	4.9	2101	4.8	2055	4.6	2051	4.4	2116	4.6	
20 F	0249	1.9	0222	1.9	0213	1.7	0247	2.0	0240	1.8	0232	1.8	0302	1.9	20 F
	0908	4.9	0924	5.0	0928	5.0	0912	4.9	0901	4.8	0853	4.6	0923	4.9	
	1527	1.4	1456	1.5	1443	1.1	1525	1.5	1521	1.2	1514	1.3	1548	1.4	
	2202	4.8	2203	5.0	2204	4.9	2207	4.8	2159	4.7	2154	4.4	2221	4.7	
21 SA	0357	1.8	0354	1.8	0327	1.6	0356	1.9	0347	1.7	0342	1.8	0412	1.8	21 SA
	1017	4.9	1026	5.1	1029	5.1	1022	5.0	1009	4.9	1000	4.6	1031	4.9	
	1635	1.3	1650	1.4	1549	1.1	1635	1.5	1628	1.2	1622	1.2	1656	1.4	
	2304	4.9	2305	5.1	2310	5.0	2311	4.9	2300	4.8	2257	4.5	2324	4.8	
22 SU	0500	1.6	0509	1.6	0432	1.4	0501	1.7	0453	1.5	0452	1.6	0522	1.7	22 SU
	1122	5.1	1128	5.3	1135	5.2	1129	5.1	1114	5.0	1107	4.7	1139	5.0	
	1739	1.3	1758	1.3	1651	1.1	1740	1.4	1734	1.1	1729	1.2	1801	1.4	
									2357	4.9	2355	4.7			
23 M	0002	5.0	0005	5.2	0016	5.1	0010	5.1	0601	1.3	0600	1.4	0024	5.0	23 M
	0601	1.3	0618	1.4	0531	1.2	0603	1.5	1216	5.2	1212	4.9	0628	1.5	
	1224	5.2	1230	5.4	1241	5.4	1233	5.3	1837	1.1	1831	1.1	1243	5.2	
	1840	1.2	1901	1.3	1751	1.0	1843	1.3					1900	1.3	
24 TU	0057	5.2	0105	5.4	0118	5.3	0106	5.3	0052	5.1	0047	4.9	0119	5.1	24 TU
	0702	1.1	0725	1.2	0746	0.9	0706	1.2	0706	1.0	0701	1.1	0727	1.2	
	1322	5.4	1331	5.6	1343	5.5	1332	5.5	1315	5.3	1310	5.0	1344	5.3	
	1937	1.1	1957	1.2	2020	0.9	1941	1.3	1933	1.0	1928	1.1	1955	1.2	
25 W ●	0149	5.4	0202	5.6	0215	5.4	0200	5.4	0146	5.2	0136	5.0	0211	5.3	25 W ●
	0803	0.8	0825	0.9	0845	0.7	0808	1.0	0803	0.7	0758	0.9	0823	1.0	
	1417	5.5	1429	5.7	1439	5.6	1428	5.6	1413	5.4	1405	5.1	1441	5.4	
	2030	1.1	2046	1.1	2108	0.8	2036	1.2	2024	0.9	2019	1.1	2045	1.2	
26 TH	0239	5.5	0255	5.7	0309	5.5	0251	5.6	0237	5.3	0223	5.1	0300	5.4	26 TH
	0859	0.6	0918	0.7	0937	0.5	0905	0.9	0855	0.5	0846	0.7	0915	0.8	
	1509	5.6	1522	5.8	1532	5.7	1521	5.7	1507	5.4	1458	5.1	1535	5.5	
	2119	1.1	2129	1.1	2152	0.8	2125	1.3	2111	0.9	2103	1.2	2133	1.2	
27 F	0328	5.5	0346	5.7	0401	5.6	0340	5.6	0326	5.4	0309	5.1	0347	5.4	27 F
	0951	0.6	1006	0.6	1027	0.4	0956	0.8	0944	0.4	0933	0.6	1004	0.7	
	1559	5.5	1613	5.7	1624	5.7	1610	5.6	1557	5.4	1549	5.0	1625	5.4	
	2203	1.2	2209	1.2	2235	0.9	2208	1.3	2155	1.0	2146	1.3	2217	1.3	
28 SA	0416	5.5	0436	5.7	0452	5.5	0427	5.6	0413	5.4	0354	5.1	0432	5.4	28 SA
	1038	0.6	1050	0.6	1115	0.4	1042	0.8	1030	0.5	1018	0.6	1050	0.7	
	1648	5.4	1702	5.6	1715	5.6	1658	5.5	1644	5.3	1638	4.9	1712	5.3	
	2243	1.3	2244	1.3	2201	1.1	2247	1.5	2237	1.1	2226	1.4	2258	1.4	
29 SU	0504	5.4	0525	5.6	0542	5.4	0513	5.5	0458	5.4	0440	5.0	0516	5.4	29 SU
	1122	0.7	1130	0.8	1201	0.5	1125	1.0	1114	0.6	1101	0.7	1134	0.8	
	1735	5.2	1750	5.5	1802	5.4	1744	5.3	1730	5.1	1726	4.7	1757	5.1	
	2317	1.5	2312	1.5	2235	1.2	2320	1.6	2317	1.3	2306	1.5	2337	1.6	
30 M	0551	5.2	0612	5.4	0629	5.3	0559	5.3	0543	5.2	0526	4.9	0600	5.2	30 M
	1201	1.0	1207	1.0	1244	0.7	1203	1.2	1156	0.9	1145	0.9	1216	1.0	
	1822	5.0	1835	5.2	1846	5.2	1829	5.0	1816	4.9	1813	4.5	1842	4.9	
	2348	1.7	2335	1.7	2311	1.4	2350	1.8	2357	1.5	2346	1.7			

JULY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 TU	0639 1236 1909	5.0 1.2 4.7	0658 1239 1920	5.3 1.2 5.0	0712 1148 1927 2352	5.1 1.0 4.9 1.6	0646 1237 1915	5.1 1.4 4.8	0629 1238 1904	5.0 1.2 4.6	0614 1227 1900	4.8 1.1 4.4	0015 0646 1256 1928	1.7 5.0 1.3 4.7	1 TU
2 W D	0024 0729 1313 1957	1.9 4.8 1.5 4.5	0007 0744 1312 2006	1.9 5.0 1.5 4.7	0754 1231 2008	4.9 1.2 4.7	0025 0735 1313 2002	2.0 4.9 1.6 4.6	0039 0719 1321 1955	1.8 4.8 1.4 4.4	0029 0703 1313 1949	1.9 4.6 1.4 4.2	0054 0735 1338 2016	1.9 4.8 1.5 4.5	2 W D
3 TH	0113 0821 1401 2047	2.1 4.6 1.7 4.4	0049 0832 1401 2054	2.1 4.8 1.8 4.6	0038 0839 1320 2056	1.7 4.7 1.4 4.5	0113 0825 1400 2051	2.2 4.7 1.9 4.4	0127 0814 1410 2050	2.0 4.6 1.7 4.3	0117 0755 1401 2042	2.0 4.4 1.6 4.1	0138 0828 1426 2106	2.1 4.6 1.7 4.4	3 TH
4 F	0218 0916 1504 2140	2.2 4.5 1.9 4.3	0148 0926 1514 2151	2.3 4.7 2.0 4.5	0134 0932 1418 2152	1.9 4.5 1.7 4.4	0217 0920 1502 2145	2.3 4.5 2.0 4.3	0224 0913 1506 2147	2.1 4.4 1.8 4.2	0217 0853 1501 2140	2.2 4.2 1.8 4.1	0231 0924 1521 2159	2.2 4.5 1.9 4.3	4 F
5 SA	0334 1013 1613 2236	2.3 4.4 2.0 4.4	0317 1026 1626 2252	2.4 4.6 2.1 4.5	0250 1033 1536 2258	2.0 4.5 1.8 4.4	0332 1018 1612 2242	2.3 4.4 2.1 4.3	0329 1013 1608 2244	2.1 4.3 1.9 4.3	0329 0959 1608 2242	2.2 4.2 1.9 4.1	0336 1021 1623 2253	2.3 4.4 2.0 4.4	5 SA
6 SU	0444 1114 1714 2335	2.2 4.4 1.9 4.5	0436 1125 1723 2351	2.3 4.6 2.0 4.6	0412 1133 1650	2.0 4.5 1.7	0444 1121 1715 2342	2.2 4.4 2.0 4.5	0439 1110 1707 2337	2.1 4.3 1.9 4.4	0447 1107 1714 2339	2.1 4.2 1.9 4.3	0450 1119 1725 2348	2.2 4.4 1.9 4.5	6 SU
7 M	0543 1214 1805	2.0 4.5 1.8	0530 1220 1806	2.1 4.8 1.9	0000 0513 1227 1744	4.5 1.8 4.6 1.6	0545 1222 1807	2.1 4.5 2.0	0543 1204 1800	1.9 4.4 1.8	0552 1206 1810	2.0 4.3 1.8	0557 1217 1819	2.0 4.5 1.8	7 M
8 TU	0031 0633 1307 1850	4.6 1.8 4.7 1.7	0043 0613 1310 1844	4.8 1.8 4.9 1.8	0054 0604 1318 1833	4.7 1.5 4.8 1.4	0040 0636 1317 1853	4.7 1.9 4.7 1.8	0026 0635 1254 1848	4.5 1.7 4.5 1.6	0027 0643 1256 1856	4.4 1.8 4.4 1.7	0039 0651 1309 1909	4.6 1.6 4.8 1.7	8 TU
9 W	0120 0718 1352 1931	4.8 1.5 4.8 1.6	0130 0655 1357 1922	5.0 1.6 5.1 1.6	0142 0652 1404 1920	4.9 1.3 5.0 1.2	0130 0722 1403 1935	4.9 1.7 4.9 1.7	0111 0720 1341 1931	4.7 1.5 4.7 1.4	0108 0726 1339 1938	4.6 1.5 4.5 1.6	0125 0738 1357 1954	4.8 1.6 4.8 1.6	9 W
10 TH O	0202 0759 1433 2012	5.0 1.3 5.0 1.4	0213 0739 1440 2001	5.2 1.4 5.2 1.4	0226 0739 1448 2004	5.1 1.0 5.1 1.1	0213 0804 1445 2017	5.0 1.5 5.1 1.6	0153 0801 1424 2012	4.9 1.2 4.8 1.3	0147 0806 1419 2017	4.7 1.3 4.6 1.5	0208 0823 1440 2037	5.0 1.4 4.9 1.5	10 TH O
11 F	0241 0840 1511 2052	5.1 1.1 5.2 1.3	0254 0824 1521 2041	5.3 1.2 5.4 1.3	0308 0823 1530 2043	5.2 0.9 5.2 1.0	0253 0846 1523 2058	5.2 1.3 5.2 1.4	0232 0841 1505 2051	5.0 1.0 5.0 1.2	0223 0843 1457 2052	4.8 1.1 4.7 1.4	0248 0907 1521 2119	5.1 1.2 5.0 1.4	11 F
12 SA	0318 0922 1548 2133	5.2 0.9 5.3 1.2	0334 0907 1601 2120	5.4 1.0 5.4 1.2	0349 0903 1612 2118	5.3 0.7 5.3 0.9	0330 0928 1559 2139	5.3 1.1 5.3 1.4	0309 0920 1544 2129	5.2 0.8 5.1 1.1	0258 0918 1536 2128	4.9 1.0 4.8 1.3	0327 0949 1601 2158	5.2 1.1 5.1 1.4	12 SA
13 SU	0354 1004 1627 2214	5.3 0.8 5.3 1.2	0415 0947 1642 2156	5.5 0.9 5.4 1.2	0430 0937 1653 2148	5.3 0.6 5.4 0.9	0405 1009 1637 2219	5.4 1.0 5.4 1.3	0345 0958 1622 2205	5.3 0.7 5.2 1.2	0334 0955 1615 2204	5.0 0.8 4.8 1.3	0405 1029 1641 2236	5.3 1.0 5.1 1.3	13 SU
14 M	0431 1046 1707 2255	5.4 0.8 5.3 1.2	0456 1021 1725 2231	5.5 0.8 5.4 1.2	0512 1007 1735 2219	5.3 0.6 5.4 0.9	0441 1050 1716 2259	5.4 1.0 5.4 1.4	0422 1035 1701 2240	5.3 0.7 5.2 1.2	0412 1033 1655 2241	5.1 0.8 4.8 1.3	0444 1108 1720 2315	5.3 1.0 5.1 1.3	14 M
15 TU	0511 1127 1749 2333	5.4 0.8 5.2 1.3	0539 1054 1808 2307	5.4 0.8 5.4 1.3	0554 1043 1817 2257	5.3 0.6 5.4 1.0	0520 1130 1757 2336	5.4 1.0 5.3 1.5	0501 1112 1743 2319	5.3 0.7 5.1 1.3	0451 1112 1737 2318	5.1 0.8 4.7 1.4	0523 1148 1801 2355	5.3 1.0 5.1 1.4	15 TU

JULY 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 W	0553	5.3	0623	5.4	0638	5.3	0601	5.4	0544	5.3	0534	5.0	0605	5.3	16 W
	1206	0.9	1131	0.9	1126	0.6	1208	1.1	1152	0.8	1153	0.9	1229	1.0	
	1835	5.1	1853	5.3	1902	5.3	1842	5.2	1829	5.0	1824	4.6	1845	4.9	
			2348	1.4	2344	1.1									
17 TH	0012	1.5	0709	5.3	0722	5.2	0014	1.6	0003	1.5	0001	1.5	0037	1.5	17 TH
	0639	5.2	1215	1.1	1215	0.8	0646	5.3	0633	5.2	0622	4.9	0652	5.2	
	1246	1.1	1941	5.2	1948	5.2	1247	1.3	1238	1.0	1239	1.0	1314	1.2	
	1925	4.9					1931	5.0	1921	4.8	1915	4.5	1936	4.8	
18 F (0058	1.6	0036	1.6	0037	1.3	0059	1.8	0057	1.6	0051	1.6	0126	1.6	18 F (
	0732	5.1	0759	5.2	0810	5.1	0738	5.1	0729	5.0	0717	4.8	0746	5.0	
	1334	1.3	1305	1.3	1308	1.0	1334	1.5	1335	1.2	1332	1.2	1406	1.4	
	2022	4.8	2033	5.0	2040	5.0	2026	4.8	2020	4.6	2013	4.4	2033	4.7	
19 SA	0159	1.8	0136	1.8	0140	1.5	0158	1.9	0203	1.7	0151	1.8	0224	1.8	19 SA
	0835	4.9	0855	5.1	0904	5.0	0839	5.0	0833	4.8	0822	4.7	0849	4.9	
	1438	1.6	1408	1.6	1410	1.2	1436	1.7	1442	1.4	1436	1.4	1510	1.6	
	2128	4.7	2132	4.9	2140	4.8	2132	4.7	2126	4.5	2119	4.4	2140	4.6	
20 SU	0318	1.9	0258	1.9	0255	1.7	0316	2.0	0316	1.8	0308	1.8	0337	1.9	20 SU
	0950	4.8	1000	5.0	1010	4.9	0955	4.8	0946	4.8	0935	4.6	1002	4.8	
	1605	1.7	1551	1.8	1521	1.5	1604	1.8	1559	1.6	1552	1.6	1628	1.8	
	2237	4.7	2238	4.9	2251	4.8	2243	4.7	2235	4.6	2229	4.4	2252	4.6	
21 M	0442	1.8	0454	1.9	0416	1.7	0442	1.9	0435	1.7	0432	1.7	0502	1.9	21 M
	1107	4.8	1110	5.0	1123	5.0	1114	4.9	1101	4.8	1055	4.6	1120	4.8	
	1726	1.7	1745	1.8	1637	1.5	1727	1.8	1719	1.6	1715	1.6	1744	1.8	
	2345	4.8	2346	5.0			2353	4.9	2342	4.7	2338	4.5			
22 TU	0556	1.5	0617	1.6	0002	4.9	0558	1.7	0557	1.5	0554	1.5	0002	4.7	22 TU
	1219	5.0	1218	5.2	0635	1.4	1227	5.0	1210	4.9	1210	4.7	0618	1.6	
	1835	1.6	1853	1.6	1231	5.1	1838	1.7	1830	1.5	1826	1.6	1236	4.9	
					1914	1.4							1849	1.7	
23 W	0048	5.0	0051	5.2	0106	5.1	0057	5.1	0043	4.9	0038	4.7	0107	5.0	23 W
	0706	1.2	0729	1.3	0750	1.1	0710	1.4	0706	1.1	0659	1.2	0722	1.3	
	1321	5.2	1322	5.4	1331	5.3	1331	5.3	1313	5.0	1313	4.8	1343	5.1	
	1933	1.4	1951	1.5	2014	1.2	1937	1.6	1927	1.3	1923	1.4	1945	1.5	
24 TH ●	0143	5.3	0151	5.4	0203	5.4	0154	5.3	0139	5.1	0129	4.9	0202	5.2	24 TH ●
	0805	0.9	0827	0.9	0848	0.7	0810	1.1	0802	0.8	0756	0.9	0817	1.0	
	1414	5.4	1419	5.6	1426	5.5	1425	5.4	1409	5.2	1406	5.0	1440	5.3	
	2022	1.3	2038	1.3	2103	1.1	2028	1.4	2016	1.2	2013	1.3	2035	1.4	
25 F	0232	5.4	0244	5.6	0255	5.5	0244	5.5	0229	5.3	0215	5.1	0252	5.4	25 F
	0856	0.6	0916	0.7	0937	0.5	0902	0.8	0850	0.6	0842	0.7	0908	0.8	
	1501	5.5	1510	5.7	1517	5.6	1513	5.6	1459	5.3	1453	5.0	1529	5.4	
	2106	1.1	2119	1.2	2145	1.0	2112	1.3	2059	1.0	2053	1.3	2121	1.3	
26 SA	0316	5.5	0333	5.8	0346	5.6	0328	5.6	0315	5.5	0257	5.2	0336	5.5	26 SA
	0941	0.5	0957	0.5	1022	0.3	0946	0.7	0933	0.4	0923	0.6	0954	0.7	
	1545	5.5	1556	5.7	1606	5.6	1556	5.6	1544	5.3	1536	5.0	1613	5.4	
	2145	1.1	2155	1.1	2222	0.9	2150	1.3	2139	1.0	2130	1.2	2203	1.3	
27 SU	0359	5.6	0418	5.8	0434	5.6	0410	5.7	0357	5.5	0338	5.2	0417	5.5	27 SU
	1021	0.5	1033	0.5	1102	0.3	1025	0.7	1013	0.4	1001	0.6	1036	0.7	
	1627	5.4	1639	5.6	1651	5.5	1637	5.5	1625	5.3	1616	4.9	1653	5.3	
	2218	1.1	2225	1.2	2141	0.9	2223	1.3	2215	1.0	2204	1.2	2241	1.3	
28 M	0441	5.5	0501	5.7	0519	5.5	0451	5.6	0436	5.5	0417	5.2	0454	5.5	28 M
	1055	0.6	1103	0.7	1137	0.5	1059	0.9	1048	0.6	1037	0.7	1113	0.8	
	1707	5.2	1720	5.5	1733	5.4	1716	5.3	1703	5.1	1655	4.8	1729	5.2	
	2245	1.2	2244	1.3	2214	0.9	2249	1.4	2249	1.1	2237	1.3	2315	1.4	
29 TU	0520	5.4	0541	5.6	0558	5.4	0529	5.5	0513	5.4	0455	5.1	0530	5.4	29 TU
	1123	0.9	1126	0.9	1042	0.6	1126	1.1	1120	0.8	1111	0.9	1147	1.0	
	1745	5.1	1758	5.3	1809	5.2	1753	5.1	1740	4.9	1732	4.6	1803	5.0	
	2308	1.4	2258	1.4	2248	1.0	2311	1.6	2321	1.3	2309	1.5	2346	1.5	
30 W	0600	5.2	0618	5.4	0633	5.3	0608	5.2	0551	5.2	0533	4.9	0606	5.2	30 W
	1146	1.1	1139	1.2	1116	0.8	1148	1.3	1151	1.1	1145	1.1	1218	1.2	
	1824	4.8	1835	5.1	1844	5.0	1831	4.9	1818	4.7	1810	4.5	1838	4.8	
	2336	1.6	2321	1.6	2323	1.2	2339	1.7	2352	1.5	2343	1.7			
31 TH	0640	4.9	0656	5.1	0708	5.1	0647	5.0	0630	4.9	0614	4.7	0017	1.7	31 TH
	1213	1.4	1159	1.5	1152	1.1	1215	1.6	1224	1.4	1221	1.4	0646	5.0	
	1905	4.6	1913	4.9	1922	4.8	1911	4.7	1858	4.5	1852	4.3	1250	1.5	
			2352	1.9									1917	4.6	

AUGUST 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 F D	0012	1.9	0736	4.9	0000	1.4	0014	2.0	0028	1.8	0021	1.9	0052	1.9	1 F D
	0725	4.7	1229	1.8	0748	4.8	0731	4.7	0716	4.6	0659	4.5	0731	4.7	
	1251	1.7	1953	4.7	1231	1.4	1252	1.9	1302	1.7	1301	1.7	1328	1.8	
	1951	4.5			2003	4.6	1956	4.5	1944	4.3	1939	4.2	2003	4.5	
2 SA	0101	2.1	0030	2.1	0042	1.7	0101	2.2	0117	2.0	0109	2.1	0135	2.1	2 SA
	0818	4.4	0823	4.6	0834	4.6	0823	4.4	0810	4.3	0755	4.2	0826	4.5	
	1343	2.0	1309	2.2	1315	1.7	1342	2.1	1355	2.0	1352	2.0	1416	2.1	
	2043	4.3	2040	4.5	2051	4.4	2047	4.3	2040	4.1	2035	4.1	2059	4.3	
3 SU	0217	2.4	0126	2.5	0134	2.1	0216	2.4	0225	2.2	0218	2.3	0232	2.3	3 SU
	0918	4.3	0922	4.5	0930	4.3	0922	4.2	0916	4.1	0901	4.1	0929	4.3	
	1501	2.3	1545	2.4	1413	2.1	1459	2.4	1506	2.2	1502	2.2	1520	2.2	
	2143	4.3	2139	4.4	2149	4.2	2148	4.2	2147	4.1	2142	4.1	2201	4.3	
4 M	0401	2.4	0408	2.5	0425	2.2	0400	2.5	0344	2.3	0351	2.3	0348	2.4	4 M
	1025	4.2	1037	4.4	1042	4.3	1031	4.2	1029	4.1	1022	4.0	1035	4.3	
	1637	2.3	1651	2.3	1704	2.1	1637	2.4	1624	2.2	1629	2.2	1637	2.2	
	2248	4.3	2258	4.4	2310	4.3	2254	4.3	2256	4.1	2256	4.1	2305	4.4	
5 TU	0521	2.2	0510	2.3	0524	2.0	0522	2.3	0509	2.1	0525	2.2	0517	2.2	5 TU
	1138	4.3	1148	4.6	1154	4.4	1145	4.3	1136	4.2	1140	4.1	1142	4.4	
	1743	2.1	1742	2.2	1750	1.9	1745	2.2	1734	2.1	1744	2.1	1749	2.1	
	2357	4.5							2358	4.3					
6 W	0618	1.9	0009	4.7	0020	4.5	0005	4.5	0616	1.9	0623	1.9	0005	4.5	6 W
	1244	4.6	0558	2.0	0610	1.7	0620	2.0	1234	4.4	1238	4.3	0630	1.9	
	1833	1.9	1245	4.8	1251	4.7	1253	4.6	1830	1.8	1836	1.9	1245	4.6	
			1824	1.9	1831	1.6	1836	2.0					1848	1.9	
7 TH	0056	4.8	0103	4.9	0114	4.8	0105	4.8	0050	4.6	0047	4.5	0100	4.8	7 TH
	0705	1.6	0642	1.6	0653	1.4	0709	1.7	0706	1.5	0707	1.6	0723	1.6	
	1333	4.8	1334	5.1	1340	5.0	1343	4.9	1323	4.7	1323	4.5	1338	4.8	
	1916	1.6	1904	1.7	1911	1.4	1920	1.8	1917	1.5	1919	1.7	1938	1.7	
8 F	0143	5.0	0149	5.2	0201	5.1	0154	5.1	0133	4.9	0126	4.7	0147	5.0	8 F
	0747	1.3	0727	1.3	0735	1.0	0752	1.4	0748	1.2	0748	1.2	0810	1.3	
	1414	5.1	1417	5.3	1424	5.2	1425	5.2	1406	5.0	1401	4.7	1423	5.0	
	1957	1.4	1945	1.4	1949	1.1	2002	1.5	1958	1.3	1959	1.4	2023	1.5	
9 SA O	0222	5.3	0231	5.4	0243	5.3	0234	5.3	0213	5.1	0203	4.9	0228	5.2	9 SA O
	0828	0.9	0812	1.0	0815	0.7	0834	1.1	0827	0.8	0826	0.9	0855	1.1	
	1451	5.3	1458	5.5	1506	5.4	1503	5.4	1445	5.2	1438	4.9	1504	5.2	
	2037	1.1	2026	1.2	2027	0.9	2043	1.3	2036	1.1	2035	1.2	2105	1.3	
10 SU	0258	5.5	0312	5.6	0324	5.5	0310	5.5	0249	5.4	0238	5.1	0307	5.4	10 SU
	0909	0.7	0856	0.7	0851	0.5	0915	0.9	0904	0.6	0901	0.7	0936	0.9	
	1528	5.5	1538	5.7	1546	5.6	1540	5.6	1522	5.4	1515	5.0	1543	5.3	
	2117	0.9	2107	1.0	2101	0.7	2123	1.1	2112	0.9	2110	1.1	2145	1.2	
11 M	0333	5.6	0351	5.7	0405	5.6	0345	5.7	0324	5.6	0314	5.3	0345	5.5	11 M
	0949	0.5	0934	0.5	0922	0.3	0954	0.7	0939	0.4	0936	0.5	1015	0.7	
	1605	5.6	1618	5.7	1627	5.7	1616	5.7	1559	5.5	1552	5.1	1620	5.4	
	2157	0.9	2144	0.9	2134	0.6	2202	1.1	2147	0.8	2144	1.0	2222	1.1	
12 TU	0409	5.7	0432	5.8	0447	5.7	0420	5.8	0400	5.7	0350	5.4	0423	5.6	12 TU
	1029	0.4	1006	0.5	0952	0.2	1033	0.6	1014	0.3	1012	0.5	1052	0.7	
	1643	5.6	1700	5.7	1710	5.7	1653	5.6	1636	5.5	1630	5.1	1657	5.4	
	2234	0.9	2218	0.9	2207	0.6	2238	1.1	2221	0.9	2219	1.0	2258	1.1	
13 W	0448	5.7	0514	5.8	0531	5.7	0458	5.8	0439	5.7	0429	5.4	0502	5.6	13 W
	1106	0.5	1035	0.5	1026	0.3	1109	0.7	1048	0.4	1049	0.6	1128	0.7	
	1724	5.5	1743	5.7	1754	5.7	1733	5.5	1716	5.4	1709	5.0	1735	5.3	
	2308	1.0	2250	1.0	2244	0.7	2311	1.2	2257	1.0	2255	1.1	2335	1.1	
14 TH	0530	5.6	0558	5.7	0615	5.6	0539	5.7	0522	5.5	0510	5.3	0542	5.6	14 TH
	1141	0.7	1109	0.7	1106	0.4	1143	0.9	1123	0.7	1127	0.8	1205	0.9	
	1808	5.3	1827	5.5	1838	5.5	1816	5.3	1800	5.1	1752	4.8	1815	5.1	
	2340	1.2	2326	1.2	2326	0.9	2343	1.4	2337	1.2	2334	1.3			
15 F	0616	5.4	0644	5.5	0659	5.5	0624	5.5	0610	5.3	0557	5.1	0013	1.3	15 F
	1213	1.1	1148	1.1	1150	0.7	1215	1.3	1205	1.0	1209	1.1	0627	5.4	
	1855	5.0	1913	5.3	1924	5.3	1902	5.1	1850	4.8	1842	4.6	1244	1.2	
													1901	4.9	

AUGUST 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 SA (0020	1.5	0009	1.5	0015	1.2	0022	1.6	0027	1.5	0023	1.5	0056	1.6	16 SA (
	0708	5.1	0733	5.3	0746	5.2	0714	5.2	0705	5.0	0653	4.9	0719	5.1	
	1255	1.5	1237	1.5	1241	1.1	1256	1.6	1258	1.4	1301	1.4	1329	1.6	
	1951	4.8	2004	5.0	2014	5.0	1956	4.8	1949	4.5	1941	4.4	1956	4.7	
17 SU	0123	1.8	0110	1.8	0116	1.6	0123	1.9	0135	1.8	0124	1.8	0150	1.9	17 SU
	0814	4.8	0831	5.0	0839	4.9	0819	4.9	0812	4.7	0803	4.6	0823	4.8	
	1404	1.9	1345	2.0	1344	1.6	1403	2.0	1411	1.8	1407	1.8	1432	2.0	
	2101	4.6	2104	4.8	2114	4.7	2105	4.6	2100	4.3	2052	4.3	2106	4.5	
18 M	0302	2.0	0256	2.1	0244	1.9	0300	2.1	0259	1.9	0250	1.9	0314	2.1	18 M
	0938	4.6	0942	4.8	0952	4.7	0942	4.6	0933	4.5	0927	4.4	0944	4.6	
	1600	2.1	1606	2.2	1513	2.0	1559	2.2	1545	2.0	1540	2.0	1616	2.2	
	2220	4.5	2218	4.7	2236	4.6	2226	4.5	2219	4.3	2213	4.3	2229	4.4	
19 TU	0448	1.9	0503	2.0	0511	1.8	0448	2.0	0439	1.8	0435	1.8	0503	2.0	19 TU
	1105	4.6	1102	4.8	1119	4.7	1112	4.7	1057	4.5	1101	4.4	1119	4.6	
	1733	2.0	1746	2.1	1801	1.9	1734	2.1	1723	2.0	1719	2.0	1741	2.1	
	2340	4.7	2336	4.8	2355	4.8	2348	4.7	2335	4.5	2333	4.5	2354	4.6	
20 W	0611	1.5	0628	1.6	0649	1.4	0613	1.7	0606	1.5	0558	1.5	0618	1.6	20 W
	1224	4.9	1216	5.0	1228	5.0	1233	4.9	1211	4.7	1219	4.6	1243	4.8	
	1838	1.8	1851	1.9	1917	1.7	1841	1.9	1830	1.7	1826	1.8	1843	1.9	
21 TH	0046	5.0	0044	5.1	0058	5.1	0055	5.0	0038	4.8	0034	4.7	0101	4.9	21 TH
	0714	1.2	0732	1.2	0753	1.0	0718	1.3	0706	1.1	0658	1.2	0717	1.2	
	1323	5.1	1319	5.3	1325	5.3	1333	5.2	1312	4.9	1315	4.8	1343	5.1	
	1928	1.5	1943	1.6	2011	1.4	1932	1.7	1920	1.5	1917	1.6	1935	1.6	
22 F	0138	5.3	0143	5.5	0152	5.4	0148	5.4	0131	5.1	0122	5.0	0154	5.2	22 F
	0803	0.8	0822	0.8	0844	0.6	0808	1.0	0754	0.8	0747	0.9	0807	0.9	
	1409	5.3	1411	5.5	1417	5.5	1420	5.4	1403	5.1	1400	4.9	1432	5.3	
	2009	1.3	2025	1.4	2055	1.2	2014	1.5	2002	1.3	2000	1.4	2021	1.4	
23 SA ●	0220	5.5	0232	5.7	0242	5.6	0232	5.6	0217	5.3	0203	5.2	0239	5.4	23 SA ●
	0844	0.6	0902	0.6	0927	0.4	0850	0.8	0836	0.6	0828	0.7	0852	0.7	
	1448	5.4	1455	5.6	1503	5.6	1500	5.5	1446	5.2	1438	5.0	1515	5.4	
	2045	1.1	2100	1.2	2132	1.0	2051	1.3	2040	1.1	2036	1.2	2103	1.3	
24 SU	0259	5.6	0314	5.8	0327	5.7	0311	5.7	0257	5.5	0239	5.3	0319	5.6	24 SU
	0920	0.5	0936	0.5	1005	0.4	0926	0.7	0913	0.5	0903	0.6	0934	0.6	
	1524	5.5	1534	5.7	1545	5.6	1536	5.5	1523	5.3	1513	5.0	1553	5.4	
	2117	1.0	2129	1.1	2034	0.8	2123	1.2	2115	1.0	2107	1.2	2142	1.2	
25 M	0336	5.6	0353	5.8	0409	5.7	0348	5.7	0333	5.6	0314	5.3	0354	5.6	25 M
	0953	0.5	1002	0.6	1035	0.4	0958	0.7	0945	0.5	0935	0.6	1011	0.7	
	1559	5.4	1610	5.6	1623	5.5	1610	5.5	1557	5.2	1545	5.0	1625	5.4	
	2146	1.0	2150	1.1	2112	0.7	2151	1.2	2146	0.9	2136	1.1	2216	1.2	
26 TU	0411	5.6	0428	5.7	0447	5.6	0422	5.7	0406	5.5	0348	5.3	0426	5.5	26 TU
	1020	0.6	1020	0.7	0938	0.5	1025	0.9	1013	0.6	1006	0.7	1044	0.8	
	1633	5.3	1643	5.5	1657	5.4	1643	5.4	1628	5.1	1617	4.9	1653	5.3	
	2210	1.1	2203	1.1	2148	0.7	2215	1.3	2215	1.0	2206	1.2	2246	1.3	
27 W	0446	5.4	0501	5.6	0519	5.5	0456	5.5	0438	5.4	0421	5.1	0456	5.5	27 W
	1042	0.9	1031	0.9	1012	0.6	1046	1.1	1039	0.8	1034	0.9	1112	1.0	
	1706	5.1	1717	5.4	1730	5.3	1715	5.2	1659	5.0	1649	4.8	1720	5.2	
	2231	1.3	2220	1.3	2221	0.8	2235	1.4	2242	1.1	2233	1.3	2313	1.4	
28 TH	0521	5.2	0535	5.4	0553	5.4	0530	5.3	0511	5.2	0454	5.0	0527	5.3	28 TH
	1100	1.1	1046	1.2	1044	0.8	1104	1.3	1106	1.1	1102	1.2	1138	1.3	
	1741	5.0	1751	5.2	1805	5.1	1749	5.0	1731	4.8	1721	4.6	1748	5.0	
	2253	1.5	2241	1.5	2251	1.0	2257	1.6	2308	1.4	2302	1.5	2342	1.5	
29 F	0557	5.0	0612	5.2	0630	5.2	0605	5.0	0548	4.9	0530	4.8	0601	5.1	29 F
	1122	1.4	1105	1.5	1114	1.1	1125	1.6	1133	1.4	1132	1.5	1207	1.5	
	1818	4.8	1828	5.0	1844	4.9	1826	4.8	1806	4.6	1757	4.5	1821	4.8	
	2319	1.7	2308	1.7	2321	1.3	2322	1.8	2336	1.6	2336	1.8			
30 SA	0637	4.7	0652	4.9	0710	4.9	0644	4.7	0630	4.6	0612	4.5	0012	1.8	30 SA
	1152	1.8	1131	1.8	1145	1.5	1154	1.9	1205	1.7	1207	1.8	0641	4.8	
	1900	4.5	1907	4.8	1924	4.7	1907	4.6	1847	4.4	1840	4.3	1238	1.8	
	2356	2.0	2342	2.0	2356	1.7	2358	2.1					1902	4.6	
31 SU)	0726	4.4	0737	4.6	0754	4.6	0732	4.4	0013	2.0	0018	2.0	0047	2.0	31 SU)
	1236	2.1	1207	2.2	1221	1.9	1237	2.2	0720	4.3	0705	4.2	0732	4.5	
	1951	4.3	1950	4.6	2008	4.4	1956	4.3	1247	2.1	1252	2.1	1318	2.2	
									1936	4.1	1936	4.1	1958	4.4	

SEPTEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 M	0058	2.4	0025	2.4	0038	2.1	0059	2.4	0123	2.3	0117	2.3	0138	2.3	1 M
	0829	4.2	0829	4.4	0844	4.3	0833	4.2	0822	4.0	0815	4.0	0842	4.2	
	1356	2.5	1254	2.6	1306	2.3	1355	2.6	1411	2.4	1400	2.4	1424	2.4	
	2055	4.2	2042	4.4	2057	4.2	2059	4.2	2043	4.0	2047	4.0	2115	4.2	
2 TU	0305	2.5	0345	2.6	0414	2.4	0303	2.6	0305	2.4	0256	2.4	0300	2.5	2 TU
	0942	4.1	0941	4.3	0947	4.1	0947	4.1	0946	3.9	0941	3.9	1000	4.2	
	1605	2.6	1625	2.6	1645	2.3	1604	2.6	1549	2.4	1544	2.5	1555	2.5	
	2207	4.2	2154	4.3	2201	4.2	2212	4.2	2211	4.0	2209	4.1	2229	4.3	
3 W	0505	2.3	0449	2.3	0510	2.0	0506	2.4	0439	2.2	0454	2.2	0447	2.3	3 W
	1100	4.2	1117	4.4	1120	4.3	1107	4.2	1106	4.1	1113	4.1	1114	4.3	
	1725	2.3	1718	2.3	1732	2.0	1726	2.4	1710	2.2	1719	2.3	1727	2.3	
	2323	4.4	2331	4.5	2345	4.4	2330	4.4	2326	4.2	2326	4.3	2336	4.5	
4 TH	0604	1.9	0540	1.9	0558	1.7	0606	2.0	0552	1.9	0558	1.9	0612	1.9	4 TH
	1216	4.5	1221	4.8	1227	4.6	1224	4.5	1208	4.4	1215	4.3	1222	4.6	
	1815	2.0	1801	2.0	1814	1.7	1817	2.1	1808	1.9	1812	2.0	1829	2.0	
5 F	0028	4.7	0033	4.9	0046	4.8	0037	4.8	0021	4.6	0019	4.5	0033	4.8	5 F
	0649	1.5	0625	1.5	0643	1.3	0652	1.7	0642	1.5	0642	1.5	0704	1.5	
	1307	4.9	1309	5.1	1317	5.0	1317	5.0	1258	4.8	1259	4.6	1316	4.9	
	1857	1.6	1842	1.7	1851	1.4	1900	1.8	1854	1.5	1855	1.7	1917	1.7	
6 SA	0116	5.1	0120	5.3	0133	5.2	0126	5.1	0106	4.9	0100	4.8	0121	5.1	6 SA
	0729	1.1	0709	1.1	0724	0.9	0733	1.3	0723	1.0	0721	1.1	0749	1.2	
	1348	5.2	1351	5.5	1400	5.4	1359	5.3	1340	5.1	1336	4.9	1400	5.2	
	1936	1.3	1923	1.3	1926	1.0	1940	1.4	1934	1.2	1934	1.4	2001	1.4	
7 SU O	0155	5.4	0201	5.6	0215	5.5	0206	5.5	0145	5.3	0136	5.1	0202	5.4	7 SU O
	0808	0.7	0754	0.8	0800	0.6	0813	0.9	0802	0.6	0800	0.8	0832	0.9	
	1425	5.5	1431	5.7	1440	5.6	1437	5.6	1418	5.4	1411	5.1	1440	5.4	
	2014	1.0	2005	1.0	1959	0.7	2019	1.2	2011	0.9	2011	1.1	2043	1.2	
8 M	0230	5.7	0241	5.8	0255	5.7	0242	5.8	0222	5.6	0211	5.3	0242	5.6	8 M
	0847	0.4	0835	0.5	0827	0.3	0853	0.7	0839	0.3	0836	0.5	0913	0.7	
	1501	5.7	1509	5.9	1519	5.8	1513	5.8	1455	5.6	1447	5.2	1517	5.5	
	2053	0.7	2045	0.8	2033	0.5	2059	0.9	2048	0.7	2045	0.9	2122	1.0	
9 TU	0306	5.9	0321	6.0	0336	5.9	0318	6.0	0258	5.8	0247	5.5	0320	5.8	9 TU
	0926	0.3	0911	0.3	0854	0.1	0932	0.5	0914	0.2	0911	0.3	0951	0.6	
	1538	5.8	1549	6.0	1600	5.9	1550	5.9	1531	5.7	1523	5.3	1553	5.6	
	2132	0.6	2123	0.7	2108	0.3	2138	0.8	2124	0.6	2120	0.8	2200	0.9	
10 W	0344	6.0	0402	6.1	0420	6.0	0355	6.1	0337	5.9	0325	5.6	0359	5.9	10 W
	1004	0.3	0941	0.3	0926	0.0	1009	0.5	0948	0.2	0947	0.3	1028	0.6	
	1617	5.7	1631	6.0	1645	5.9	1628	5.9	1609	5.7	1601	5.3	1630	5.6	
	2209	0.7	2156	0.7	2144	0.3	2214	0.9	2159	0.6	2155	0.8	2237	0.9	
11 TH	0425	5.9	0447	6.1	0506	6.0	0435	6.1	0418	5.9	0405	5.6	0439	5.9	11 TH
	1041	0.5	1010	0.5	1001	0.1	1045	0.7	1022	0.3	1023	0.5	1103	0.7	
	1657	5.6	1715	5.8	1730	5.8	1707	5.7	1650	5.5	1640	5.2	1707	5.5	
	2243	0.8	2228	0.8	2223	0.5	2247	1.0	2235	0.8	2232	1.0	2313	1.0	
12 F	0509	5.8	0533	5.9	0553	5.8	0518	5.9	0502	5.7	0449	5.4	0520	5.7	12 F
	1113	0.8	1043	0.8	1040	0.4	1116	1.0	1058	0.7	1101	0.8	1138	1.0	
	1741	5.4	1801	5.6	1816	5.6	1749	5.4	1734	5.2	1723	5.0	1747	5.3	
	2316	1.1	2304	1.1	2304	0.8	2319	1.3	2315	1.0	2314	1.2	2351	1.2	
13 SA	0557	5.5	0621	5.6	0639	5.6	0605	5.6	0552	5.3	0538	5.1	0606	5.4	13 SA
	1143	1.3	1124	1.3	1124	0.9	1145	1.4	1138	1.2	1144	1.3	1215	1.4	
	1829	5.0	1848	5.3	1902	5.3	1836	5.1	1824	4.8	1813	4.7	1832	5.0	
			2351	1.5	2353	1.2									
14 SU C	0000	1.5	0713	5.3	0726	5.2	0002	1.6	0006	1.4	0005	1.5	0033	1.6	14 SU C
	0653	5.1	1217	1.8	1215	1.5	0700	5.1	0649	4.9	0639	4.8	0700	5.0	
	1228	1.8	1940	5.0	1951	4.9	1229	1.9	1232	1.7	1239	1.8	1257	1.9	
	1927	4.7					1933	4.7	1923	4.5	1916	4.5	1928	4.7	
15 M	0112	1.9	0106	1.9	0102	1.7	0112	2.0	0121	1.8	0113	1.8	0128	1.9	15 M
	0806	4.7	0814	4.9	0821	4.8	0811	4.7	0800	4.5	0759	4.5	0809	4.6	
	1355	2.3	1343	2.3	1328	2.1	1354	2.4	1354	2.1	1353	2.2	1400	2.3	
	2046	4.5	2043	4.7	2051	4.6	2050	4.5	2040	4.2	2035	4.3	2044	4.4	

SEPTEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TU	0316	2.0	0316	2.1	0318	1.9	0314	2.1	0300	2.0	0251	1.9	0319	2.1	16 TU
	0936	4.5	0933	4.6	0943	4.5	0940	4.5	0929	4.3	0932	4.3	0944	4.4	
	1610	2.4	1619	2.5	1543	2.3	1609	2.5	1550	2.3	1545	2.3	1618	2.5	
	2213	4.5	2208	4.6	2228	4.5	2218	4.5	2210	4.2	2204	4.3	2219	4.4	
17 W	0503	1.8	0517	1.9	0535	1.7	0504	1.9	0453	1.7	0441	1.7	0505	1.9	17 W
	1107	4.6	1103	4.7	1118	4.7	1114	4.6	1057	4.4	1110	4.4	1126	4.5	
	1733	2.2	1745	2.2	1810	2.1	1734	2.3	1725	2.1	1717	2.2	1734	2.2	
	2334	4.7	2332	4.9	2348	4.8	2341	4.8	2327	4.5	2325	4.5	2346	4.7	
18 TH	0612	1.4	0626	1.4	0646	1.2	0614	1.6	0603	1.4	0552	1.4	0608	1.5	18 TH
	1223	4.9	1217	5.0	1223	5.0	1232	4.9	1209	4.7	1217	4.6	1238	4.8	
	1829	1.9	1840	1.9	1908	1.7	1832	2.0	1820	1.8	1814	1.9	1828	1.9	
19 F	0036	5.1	0037	5.2	0047	5.2	0045	5.1	0026	4.9	0022	4.8	0048	5.0	19 F
	0704	1.1	0719	1.1	0741	0.8	0708	1.3	0654	1.0	0645	1.1	0700	1.1	
	1313	5.1	1312	5.3	1317	5.4	1323	5.2	1303	4.9	1304	4.8	1330	5.1	
	1910	1.6	1925	1.6	1956	1.4	1914	1.7	1903	1.5	1900	1.6	1915	1.6	
20 SA	0122	5.3	0129	5.5	0138	5.5	0132	5.4	0114	5.1	0105	5.0	0136	5.3	20 SA
	0745	0.9	0802	0.8	0826	0.5	0750	1.0	0736	0.8	0728	0.9	0745	0.9	
	1352	5.3	1357	5.5	1403	5.6	1403	5.4	1346	5.1	1341	4.9	1413	5.3	
	1944	1.3	2002	1.4	2037	1.2	1949	1.5	1941	1.3	1938	1.4	1958	1.4	
21 SU	0201	5.5	0213	5.7	0224	5.7	0212	5.6	0155	5.3	0142	5.2	0218	5.5	21 SU
	0820	0.7	0837	0.7	0905	0.5	0826	0.9	0812	0.6	0806	0.8	0827	0.7	
	1426	5.4	1434	5.6	1446	5.6	1438	5.5	1422	5.2	1413	5.0	1451	5.4	
	2015	1.1	2033	1.2	1919	1.0	2020	1.3	2015	1.1	2012	1.3	2038	1.2	
22 M	0235	5.6	0251	5.8	0305	5.8	0247	5.7	0231	5.4	0215	5.3	0254	5.6	22 M
	0850	0.6	0904	0.7	0937	0.5	0856	0.8	0843	0.6	0837	0.7	0905	0.7	
	1457	5.4	1507	5.6	1522	5.6	1509	5.5	1454	5.2	1443	5.0	1524	5.4	
	2045	1.0	2052	1.1	2001	0.8	2051	1.2	2045	1.0	2042	1.2	2114	1.2	
23 TU	0309	5.6	0324	5.7	0342	5.7	0321	5.7	0303	5.5	0246	5.3	0326	5.6	23 TU
	0918	0.7	0920	0.7	0829	0.5	0924	0.9	0909	0.7	0905	0.8	0939	0.8	
	1528	5.4	1538	5.6	1555	5.5	1540	5.5	1523	5.2	1511	5.0	1551	5.4	
	2114	1.0	2102	1.1	2041	0.6	2120	1.2	2113	0.9	2109	1.1	2146	1.2	
24 W	0341	5.5	0355	5.7	0414	5.6	0352	5.6	0333	5.4	0318	5.2	0355	5.5	24 W
	0942	0.8	0927	0.8	0907	0.5	0947	1.0	0934	0.8	0932	0.9	1009	1.0	
	1558	5.3	1607	5.5	1625	5.4	1609	5.4	1550	5.1	1540	5.0	1614	5.3	
	2139	1.1	2124	1.1	2118	0.6	2145	1.3	2139	1.0	2136	1.2	2215	1.3	
25 TH	0414	5.4	0426	5.5	0446	5.5	0425	5.5	0403	5.3	0349	5.1	0423	5.4	25 TH
	1001	1.0	0946	1.0	0941	0.6	1006	1.2	0959	0.9	0958	1.1	1035	1.2	
	1630	5.2	1638	5.4	1658	5.3	1640	5.3	1619	5.0	1609	4.9	1638	5.3	
	2158	1.2	2146	1.2	2151	0.7	2203	1.4	2205	1.1	2203	1.3	2242	1.4	
26 F	0447	5.2	0500	5.4	0521	5.4	0457	5.3	0437	5.1	0422	5.0	0453	5.3	26 F
	1018	1.2	1004	1.2	1009	0.9	1023	1.4	1025	1.2	1024	1.3	1101	1.4	
	1702	5.0	1712	5.3	1735	5.2	1711	5.1	1650	4.9	1639	4.8	1706	5.2	
	2217	1.4	2209	1.4	2217	1.0	2222	1.6	2230	1.3	2231	1.5	2309	1.5	
27 SA	0523	5.0	0538	5.2	0601	5.2	0532	5.0	0515	4.8	0457	4.7	0526	5.1	27 SA
	1037	1.5	1025	1.5	1032	1.2	1041	1.6	1051	1.5	1052	1.6	1128	1.6	
	1737	4.9	1750	5.1	1814	5.0	1746	4.9	1726	4.7	1713	4.6	1738	5.0	
	2241	1.7	2235	1.6	2242	1.3	2245	1.8	2256	1.6	2304	1.7	2338	1.7	
28 SU	0603	4.7	0618	4.9	0642	4.9	0611	4.7	0557	4.5	0538	4.5	0604	4.8	28 SU
	1102	1.8	1052	1.8	1058	1.5	1105	1.9	1115	1.8	1125	1.9	1156	1.9	
	1817	4.6	1830	4.9	1854	4.8	1825	4.7	1807	4.5	1752	4.4	1815	4.7	
	2315	1.9	2309	1.9	2314	1.6	2318	2.0	2327	1.9	2344	2.0			
29 M	0650	4.5	0702	4.7	0724	4.6	0657	4.5	0645	4.3	0629	4.2	0010	2.0	29 M
	1138	2.2	1129	2.2	1134	1.9	1141	2.3	1147	2.1	1207	2.2	0651	4.5	
	1906	4.4	1914	4.7	1935	4.5	1912	4.4	1854	4.2	1845	4.2	1230	2.2	
			2352	2.3	2358	2.0							1902	4.5	
30 TU	0009	2.3	0751	4.4	0809	4.4	0011	2.3	0017	2.2	0041	2.2	0059	2.2	30 TU
	0749	4.2	1217	2.6	1222	2.3	0754	4.2	0744	4.0	0741	4.0	0758	4.2	
	1259	2.6	2004	4.5	2021	4.4	1300	2.6	1257	2.4	1313	2.5	1331	2.5	
	2010	4.3					2015	4.2	1954	4.1	2000	4.1	2015	4.3	

OCTOBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 W	0207	2.5	0318	2.6	0350	2.3	0206	2.5	0234	2.3	0211	2.3	0221	2.4	1 W
	0902	4.1	0854	4.3	0901	4.3	0906	4.1	0904	3.9	0905	4.0	0926	4.2	
	1521	2.7	1554	2.7	1618	2.4	1519	2.7	1514	2.5	1459	2.6	1511	2.6	
	2127	4.2	2105	4.4	2114	4.3	2131	4.2	2117	4.0	2122	4.1	2150	4.3	
2 TH	0436	2.3	0423	2.3	0446	2.0	0436	2.3	0405	2.1	0404	2.2	0410	2.3	2 TH
	1021	4.3	1031	4.4	1008	4.3	1027	4.3	1030	4.1	1034	4.1	1044	4.3	
	1655	2.4	1649	2.4	1706	2.1	1655	2.5	1633	2.3	1638	2.4	1653	2.4	
	2245	4.4	2236	4.5	2216	4.5	2251	4.4	2244	4.2	2242	4.3	2301	4.5	
3 F	0535	1.9	0515	1.8	0535	1.6	0536	2.0	0514	1.8	0517	1.8	0536	1.9	3 F
	1136	4.6	1148	4.8	1151	4.6	1143	4.6	1135	4.5	1140	4.4	1151	4.6	
	1745	2.0	1734	2.0	1748	1.7	1747	2.1	1732	1.9	1738	2.1	1756	2.1	
	2351	4.8	2352	4.9	2346	4.8	2359	4.8	2343	4.6	2341	4.6	2359	4.8	
4 SA	0618	1.4	0601	1.4	0621	1.2	0620	1.6	0605	1.3	0605	1.4	0629	1.5	4 SA
	1232	5.0	1237	5.2	1246	5.1	1241	5.0	1225	4.9	1226	4.7	1245	5.0	
	1826	1.6	1815	1.6	1823	1.4	1829	1.7	1819	1.5	1821	1.7	1845	1.7	
5 SU	0040	5.2	0041	5.3	0049	5.2	0049	5.2	0029	5.0	0025	4.9	0048	5.2	5 SU
	0659	1.0	0645	1.0	0704	0.8	0702	1.2	0649	0.9	0646	1.0	0717	1.1	
	1315	5.3	1318	5.6	1329	5.4	1325	5.4	1307	5.2	1304	5.0	1330	5.3	
	1905	1.2	1857	1.2	1851	1.0	1909	1.4	1901	1.1	1901	1.3	1930	1.4	
6 M	0121	5.5	0125	5.7	0135	5.6	0131	5.6	0111	5.4	0103	5.2	0132	5.5	6 M
	0738	0.7	0728	0.7	0737	0.5	0742	0.9	0730	0.5	0727	0.7	0800	0.8	
	1353	5.6	1358	5.8	1410	5.7	1404	5.7	1346	5.5	1340	5.2	1410	5.5	
	1944	0.9	1939	0.9	1922	0.7	1949	1.1	1942	0.8	1941	1.0	2013	1.2	
7 TU O	0159	5.8	0207	6.0	0220	5.9	0210	5.9	0151	5.7	0141	5.5	0214	5.8	7 TU O
	0817	0.4	0809	0.4	0746	0.2	0822	0.6	0809	0.3	0807	0.4	0842	0.7	
	1431	5.8	1439	6.0	1452	6.0	1443	5.9	1424	5.7	1417	5.4	1448	5.7	
	2024	0.7	2020	0.7	1959	0.4	2030	0.9	2021	0.5	2020	0.8	2054	1.0	
8 W	0238	6.0	0251	6.2	0308	6.1	0250	6.2	0232	5.9	0220	5.6	0255	6.0	8 W
	0858	0.3	0843	0.3	0819	0.0	0904	0.5	0847	0.2	0844	0.3	0922	0.6	
	1510	5.9	1521	6.1	1537	6.1	1522	6.0	1503	5.8	1454	5.4	1526	5.8	
	2105	0.6	2058	0.6	2039	0.2	2111	0.8	2100	0.4	2056	0.7	2135	0.8	
9 TH	0320	6.1	0337	6.2	0357	6.1	0332	6.2	0314	6.0	0302	5.7	0337	6.0	9 TH
	0938	0.4	0912	0.4	0857	0.1	0944	0.6	0924	0.2	0921	0.4	1000	0.7	
	1550	5.8	1605	6.1	1624	6.0	1601	5.9	1544	5.7	1533	5.4	1604	5.7	
	2146	0.6	2132	0.6	2118	0.2	2151	0.8	2139	0.5	2135	0.7	2214	0.8	
10 F	0405	6.0	0425	6.1	0446	6.1	0416	6.1	0400	5.9	0346	5.6	0420	6.0	10 F
	1016	0.6	0943	0.7	0935	0.3	1021	0.9	1001	0.5	0959	0.7	1038	0.9	
	1633	5.6	1651	5.9	1711	5.9	1643	5.7	1627	5.5	1614	5.3	1643	5.6	
	2227	0.8	2206	0.8	2159	0.4	2231	1.0	2220	0.7	2215	0.9	2254	0.9	
11 SA	0452	5.8	0514	5.9	0535	5.9	0502	5.9	0448	5.6	0434	5.4	0505	5.7	11 SA
	1052	1.1	1020	1.0	1015	0.6	1056	1.2	1039	0.9	1041	1.1	1115	1.2	
	1719	5.4	1738	5.6	1758	5.6	1728	5.5	1713	5.2	1659	5.0	1725	5.4	
	2310	1.1	2247	1.1	2241	0.7	2313	1.3	2304	1.0	2302	1.1	2335	1.2	
12 SU	0545	5.4	0605	5.6	0623	5.6	0553	5.5	0540	5.2	0529	5.1	0553	5.4	12 SU
	1128	1.6	1104	1.6	1057	1.2	1131	1.7	1122	1.4	1127	1.6	1153	1.6	
	1810	5.1	1828	5.3	1846	5.3	1818	5.1	1804	4.8	1751	4.8	1812	5.1	
			2345	1.5	2331	1.2					2359	1.4			
13 M C	0003	1.5	0700	5.2	0713	5.2	0005	1.6	0001	1.4	0637	4.7	0021	1.5	13 M C
	0647	5.0	1206	2.1	1148	1.8	0654	5.0	0640	4.8	1225	2.1	0652	4.9	
	1222	2.1	1923	5.0	1936	4.9	1223	2.2	1219	1.9	1859	4.5	1237	2.1	
	1914	4.7					1920	4.8	1906	4.5			1911	4.7	
14 TU	0125	1.8	0121	1.9	0142	1.7	0125	1.9	0122	1.7	0112	1.7	0125	1.9	14 TU
	0803	4.7	0805	4.8	0810	4.8	0808	4.7	0753	4.4	0759	4.4	0808	4.6	
	1402	2.5	1344	2.5	1338	2.4	1401	2.5	1348	2.3	1345	2.4	1346	2.5	
	2036	4.6	2032	4.7	2040	4.6	2040	4.6	2025	4.3	2020	4.4	2032	4.5	
15 W	0323	1.9	0329	2.0	0340	1.7	0321	2.0	0308	1.8	0249	1.8	0322	2.0	15 W
	0927	4.5	0928	4.7	0936	4.6	0931	4.5	0921	4.3	0930	4.3	0944	4.4	
	1554	2.5	1609	2.6	1619	2.4	1553	2.5	1542	2.4	1532	2.4	1559	2.6	
	2158	4.6	2201	4.7	2216	4.5	2203	4.6	2154	4.3	2146	4.4	2204	4.5	

OCTOBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TH	0449	1.6	0504	1.7	0522	1.5	0449	1.8	0441	1.6	0425	1.6	0445	1.7	16 TH
	1052	4.6	1052	4.8	1103	4.7	1058	4.6	1045	4.4	1058	4.4	1110	4.6	
	1707	2.2	1724	2.3	1749	2.1	1708	2.3	1704	2.1	1654	2.3	1708	2.3	
	2313	4.8	2316	5.0	2330	4.9	2320	4.8	2306	4.6	2303	4.6	2321	4.7	
17 F	0551	1.4	0603	1.4	0625	1.1	0553	1.5	0541	1.3	0530	1.4	0542	1.4	17 F
	1200	4.9	1158	5.1	1206	5.1	1208	4.9	1149	4.7	1156	4.6	1214	4.9	
	1758	2.0	1814	2.0	1844	1.8	1800	2.1	1755	1.8	1749	2.0	1800	2.0	
											2358	4.8			
18 SA	0011	5.1	0014	5.2	0026	5.2	0019	5.1	0001	4.9	0619	1.2	0020	5.0	18 SA
	0639	1.2	0652	1.2	0716	0.8	0642	1.4	0628	1.1	1239	4.7	0631	1.2	
	1248	5.1	1248	5.3	1256	5.4	1257	5.1	1237	4.9	1832	1.7	1302	5.1	
	1838	1.7	1858	1.7	1931	1.5	1841	1.8	1837	1.6			1846	1.7	
19 SU	0056	5.3	0103	5.5	0115	5.5	0105	5.3	0047	5.1	0040	4.9	0109	5.3	19 SU
	0716	1.0	0732	1.0	0758	0.7	0720	1.2	0707	0.9	0659	1.1	0715	1.0	
	1326	5.2	1330	5.5	1342	5.5	1336	5.3	1318	5.0	1314	4.9	1343	5.3	
	1911	1.5	1933	1.5	2010	1.3	1915	1.6	1913	1.3	1909	1.5	1928	1.5	
20 M	0134	5.4	0146	5.6	0159	5.6	0144	5.5	0126	5.3	0116	5.1	0150	5.4	20 M
	0747	1.0	0804	1.0	0835	0.7	0752	1.1	0739	0.9	0735	1.0	0755	1.0	
	1358	5.3	1407	5.5	1421	5.6	1409	5.4	1352	5.1	1343	4.9	1419	5.3	
	1942	1.2	2000	1.4	1848	1.0	1947	1.4	1945	1.2	1944	1.4	2008	1.3	
21 TU ●	0209	5.4	0223	5.6	0238	5.7	0220	5.5	0201	5.3	0148	5.1	0226	5.4	21 TU ●
	0814	0.9	0824	1.0	0715	0.7	0819	1.1	0805	0.9	0806	1.0	0831	1.0	
	1428	5.3	1440	5.5	1457	5.6	1440	5.4	1422	5.1	1412	5.0	1450	5.4	
	2014	1.1	1954	1.2	1930	0.8	2019	1.3	2013	1.0	2016	1.3	2043	1.3	
22 W	0242	5.4	0256	5.6	0313	5.6	0254	5.5	0232	5.3	0220	5.1	0258	5.4	22 W
	0839	0.9	0822	1.0	0757	0.6	0845	1.1	0830	0.9	0834	1.0	0904	1.1	
	1457	5.3	1509	5.5	1529	5.5	1509	5.4	1448	5.1	1440	5.0	1515	5.3	
	2045	1.1	2020	1.1	2011	0.6	2051	1.3	2040	1.0	2044	1.2	2115	1.3	
23 TH	0315	5.4	0327	5.5	0345	5.5	0327	5.5	0302	5.2	0252	5.1	0326	5.4	23 TH
	0904	1.0	0844	1.1	0837	0.6	0910	1.2	0857	0.9	0901	1.1	0933	1.2	
	1527	5.3	1537	5.5	1600	5.4	1539	5.4	1515	5.1	1508	5.0	1538	5.3	
	2113	1.2	2051	1.1	2050	0.6	2119	1.3	2108	1.0	2113	1.3	2145	1.3	
24 F	0348	5.3	0359	5.5	0419	5.4	0359	5.3	0335	5.1	0324	5.0	0355	5.3	24 F
	0926	1.2	0910	1.2	0911	0.8	0932	1.4	0925	1.1	0928	1.3	1000	1.4	
	1558	5.2	1607	5.4	1633	5.3	1609	5.3	1546	5.0	1537	5.0	1605	5.3	
	2136	1.3	2120	1.2	2122	0.8	2142	1.4	2136	1.1	2140	1.4	2213	1.4	
25 SA	0422	5.1	0434	5.3	0457	5.3	0432	5.2	0412	4.9	0358	4.9	0427	5.2	25 SA
	0947	1.4	0933	1.4	0937	1.0	0952	1.5	0953	1.3	0954	1.5	1028	1.5	
	1630	5.1	1642	5.3	1710	5.2	1640	5.2	1620	4.9	1608	4.9	1635	5.2	
	2158	1.4	2145	1.4	2148	1.0	2203	1.6	2204	1.3	2210	1.5	2243	1.5	
26 SU	0458	5.0	0512	5.2	0537	5.1	0508	5.0	0452	4.7	0435	4.7	0502	5.0	26 SU
	1009	1.6	0956	1.6	0958	1.2	1014	1.8	1019	1.5	1025	1.7	1056	1.7	
	1705	4.9	1720	5.1	1749	5.0	1714	5.0	1658	4.8	1641	4.7	1708	5.1	
	2225	1.6	2213	1.6	2215	1.2	2229	1.8	2232	1.6	2244	1.7	2313	1.7	
27 M	0539	4.8	0553	5.0	0617	5.0	0548	4.8	0535	4.5	0516	4.5	0541	4.8	27 M
	1036	1.9	1026	1.9	1026	1.5	1040	2.0	1045	1.8	1058	2.0	1126	1.9	
	1745	4.8	1801	4.9	1829	4.8	1753	4.8	1739	4.6	1720	4.6	1745	4.9	
	2302	1.9	2248	1.8	2249	1.5	2305	2.0	2306	1.8	2326	1.9	2349	1.9	
28 TU	0625	4.6	0637	4.8	0659	4.8	0632	4.6	0623	4.3	0607	4.3	0626	4.6	28 TU
	1114	2.2	1105	2.2	1104	1.8	1117	2.3	1120	2.1	1141	2.2	1203	2.2	
	1832	4.6	1846	4.7	1911	4.7	1839	4.6	1826	4.4	1810	4.4	1830	4.6	
			2333	2.1	2335	1.8									
29 W D	0001	2.1	0725	4.6	0743	4.6	0003	2.2	0000	2.0	0021	2.0	0038	2.1	29 W D
	0720	4.4	1156	2.5	1155	2.1	0726	4.4	0718	4.2	0714	4.1	0726	4.4	
	1231	2.5	1935	4.6	1956	4.6	1232	2.6	1224	2.3	1242	2.5	1300	2.5	
	1932	4.4					1938	4.4	1922	4.3	1919	4.2	1929	4.4	
30 TH	0132	2.2	0037	2.3	0034	2.1	0132	2.3	0200	2.1	0134	2.1	0151	2.2	30 TH
	0826	4.3	0823	4.5	0831	4.5	0830	4.3	0826	4.1	0829	4.1	0847	4.3	
	1427	2.6	1514	2.7	1545	2.4	1425	2.7	1429	2.4	1410	2.5	1425	2.6	
	2045	4.4	2034	4.5	2046	4.6	2049	4.4	2030	4.2	2037	4.2	2055	4.4	
31 F	0326	2.1	0350	2.1	0418	1.8	0324	2.2	0322	1.9	0304	2.0	0321	2.1	31 F
	0940	4.4	0936	4.5	0926	4.6	0945	4.4	0945	4.3	0945	4.2	1005	4.4	
	1603	2.4	1613	2.4	1635	2.1	1602	2.5	1545	2.2	1540	2.4	1556	2.4	
	2201	4.5	2147	4.6	2141	4.7	2206	4.5	2149	4.4	2148	4.4	2215	4.6	

NOVEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SA	0445	1.8	0444	1.8	0507	1.5	0445	1.9	0427	1.6	0420	1.7	0442	1.8	1 SA
	1051	4.7	1056	4.8	1031	4.8	1057	4.7	1052	4.5	1053	4.4	1111	4.7	
	1701	2.0	1702	2.0	1716	1.8	1702	2.2	1645	1.9	1648	2.1	1707	2.1	
	2306	4.8	2301	5.0	2239	5.0	2313	4.9	2256	4.7	2252	4.6	2317	4.9	
2 SU	0535	1.4	0532	1.4	0554	1.1	0536	1.6	0521	1.2	0517	1.4	0544	1.5	2 SU
	1150	5.0	1153	5.2	1141	5.1	1158	5.1	1145	4.9	1145	4.7	1207	5.0	
	1747	1.7	1745	1.7	1746	1.4	1749	1.8	1737	1.5	1740	1.7	1803	1.8	
			2358	5.4	2338	5.3			2349	5.1	2344	4.9			
3 M	0000	5.2	0616	1.0	0639	0.8	0008	5.2	0610	0.9	0606	1.0	0011	5.2	3 M
	0619	1.1	1240	5.6	1243	5.4	0621	1.2	1231	5.2	1229	5.0	0636	1.2	
	1238	5.3	1828	1.3	1804	1.1	1247	5.4	1825	1.2	1825	1.4	1255	5.3	
	1829	1.3					1832	1.5					1854	1.5	
4 TU	0046	5.5	0047	5.7	0043	5.6	0055	5.6	0036	5.4	0029	5.2	0100	5.5	4 TU
	0702	0.8	0700	0.8	0626	0.6	0706	1.0	0656	0.6	0651	0.8	0725	1.0	
	1321	5.6	1326	5.8	1336	5.7	1331	5.7	1313	5.5	1309	5.2	1339	5.5	
	1912	1.0	1911	1.0	1843	0.7	1916	1.2	1912	0.8	1909	1.1	1941	1.2	
5 W O	0130	5.8	0137	6.0	0147	5.9	0140	5.9	0122	5.7	0113	5.5	0148	5.8	5 W O
	0746	0.6	0743	0.6	0705	0.3	0751	0.8	0740	0.4	0737	0.6	0810	0.8	
	1402	5.8	1412	6.0	1427	5.9	1413	5.9	1356	5.6	1348	5.4	1421	5.7	
	1957	0.8	1956	0.8	1928	0.4	2002	1.0	1958	0.6	1955	0.9	2027	1.0	
6 TH	0215	6.0	0228	6.1	0243	6.1	0226	6.1	0209	5.8	0158	5.6	0234	5.9	6 TH
	0830	0.5	0819	0.6	0749	0.3	0836	0.8	0823	0.4	0820	0.6	0854	0.8	
	1444	5.8	1458	6.1	1516	6.0	1456	6.0	1439	5.7	1428	5.4	1502	5.8	
	2044	0.6	2039	0.7	2012	0.3	2050	0.9	2043	0.4	2038	0.8	2112	0.8	
7 F	0301	6.0	0318	6.2	0336	6.1	0313	6.2	0257	5.9	0244	5.6	0321	6.0	7 F
	0915	0.7	0850	0.7	0832	0.3	0921	0.9	0905	0.5	0901	0.7	0936	0.9	
	1528	5.8	1545	6.0	1606	6.0	1540	5.9	1524	5.6	1510	5.4	1544	5.8	
	2133	0.6	2118	0.7	2055	0.3	2139	0.9	2128	0.4	2120	0.7	2157	0.8	
8 SA	0350	5.9	0409	6.1	0428	6.1	0401	6.0	0347	5.8	0333	5.5	0408	5.9	8 SA
	0959	0.9	0925	1.0	0913	0.5	1004	1.1	0947	0.7	0943	1.0	1017	1.1	
	1614	5.6	1633	5.9	1655	5.8	1625	5.7	1610	5.5	1554	5.3	1627	5.7	
	2223	0.8	2158	0.9	2138	0.4	2227	1.0	2214	0.6	2207	0.8	2241	0.9	
9 SU	0442	5.7	0500	5.9	0519	5.9	0452	5.8	0439	5.5	0426	5.3	0457	5.7	9 SU
	1043	1.3	1007	1.3	0954	0.9	1047	1.5	1030	1.1	1027	1.4	1058	1.4	
	1703	5.4	1722	5.6	1745	5.6	1712	5.5	1659	5.3	1642	5.1	1711	5.4	
	2314	1.0	2249	1.1	2222	0.7	2317	1.2	2305	0.9	2258	1.0	2327	1.1	
10 M	0538	5.4	0554	5.6	0610	5.6	0547	5.4	0533	5.2	0526	5.0	0549	5.3	10 M
	1128	1.7	1056	1.7	1036	1.4	1131	1.9	1118	1.5	1117	1.8	1141	1.7	
	1758	5.1	1815	5.3	1835	5.3	1806	5.2	1751	5.0	1737	4.9	1800	5.2	
					2312	1.1					2356	1.3			
11 TU	0012	1.3	0002	1.4	0702	5.3	0014	1.5	0004	1.2	0634	4.7	0018	1.4	11 TU
	0640	5.0	0651	5.2	1126	1.9	0647	5.1	0632	4.8	1214	2.1	0649	5.0	
	1223	2.1	1202	2.2	1928	5.0	1224	2.2	1216	1.9	1843	4.7	1228	2.1	
	1904	4.9	1913	5.1			1910	4.9	1852	4.7			1900	4.9	
12 W C	0126	1.6	0123	1.7	0156	1.4	0126	1.7	0118	1.5	0103	1.5	0123	1.7	12 W C
	0750	4.7	0754	4.9	0759	4.9	0755	4.8	0741	4.5	0746	4.5	0801	4.7	
	1341	2.4	1326	2.4	1403	2.3	1340	2.5	1332	2.2	1324	2.4	1332	2.4	
	2017	4.7	2020	4.9	2030	4.7	2022	4.8	2005	4.5	1956	4.5	2014	4.7	
13 TH	0255	1.7	0258	1.8	0319	1.5	0253	1.8	0245	1.6	0220	1.6	0250	1.8	13 TH
	0902	4.6	0907	4.8	0912	4.7	0906	4.6	0858	4.4	0902	4.3	0919	4.5	
	1508	2.5	1508	2.5	1537	2.4	1506	2.5	1500	2.3	1447	2.4	1511	2.5	
	2129	4.7	2136	4.8	2148	4.7	2133	4.7	2124	4.5	2110	4.5	2133	4.6	
14 F	0410	1.7	0426	1.7	0444	1.5	0409	1.8	0405	1.5	0342	1.6	0406	1.7	14 F
	1014	4.6	1019	4.8	1028	4.7	1019	4.6	1011	4.4	1019	4.4	1031	4.6	
	1616	2.3	1639	2.4	1706	2.2	1615	2.4	1621	2.2	1608	2.3	1627	2.3	
	2236	4.8	2243	5.0	2257	4.9	2242	4.8	2232	4.7	2224	4.6	2242	4.7	
15 SA	0511	1.6	0527	1.6	0548	1.3	0512	1.7	0505	1.4	0450	1.5	0505	1.6	15 SA
	1119	4.7	1120	5.0	1131	4.9	1126	4.7	1112	4.6	1119	4.5	1133	4.7	
	1711	2.1	1737	2.2	1807	1.9	1712	2.2	1719	1.9	1710	2.1	1724	2.1	
	2334	4.9	2340	5.1	2354	5.1	2341	5.0	2327	4.8	2322	4.7	2343	4.9	

NOVEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 SU	0559	1.5	0615	1.5	0640	1.2	0601	1.6	0552	1.3	0542	1.5	0554	1.4	16 SU
	1211	4.9	1212	5.1	1223	5.1	1219	4.9	1202	4.7	1203	4.6	1223	4.9	
	1755	1.9	1823	2.0	1858	1.7	1757	2.0	1804	1.7	1758	1.9	1812	1.8	
17 M	0023	5.0	0030	5.3	0042	5.3	0032	5.1	0014	5.0	0008	4.8	0034	5.1	17 M
	0637	1.4	0655	1.4	0725	1.1	0640	1.6	0630	1.2	0624	1.4	0639	1.4	
	1252	5.0	1257	5.2	1309	5.3	1301	5.0	1243	4.9	1240	4.7	1306	5.1	
	1834	1.7	1901	1.8	1734	1.5	1837	1.8	1842	1.5	1839	1.7	1856	1.6	
18 TU	0105	5.1	0114	5.3	0127	5.4	0115	5.2	0055	5.0	0048	4.9	0118	5.2	18 TU
	0707	1.3	0725	1.4	0602	1.1	0711	1.5	0701	1.2	0700	1.3	0719	1.3	
	1327	5.1	1337	5.3	1351	5.4	1337	5.2	1319	4.9	1313	4.8	1343	5.2	
	1911	1.5	1917	1.6	1818	1.2	1915	1.6	1915	1.3	1917	1.6	1936	1.5	
19 W	0144	5.2	0154	5.4	0206	5.4	0155	5.3	0132	5.0	0124	4.9	0157	5.2	19 W
	0735	1.3	0731	1.4	0645	0.9	0739	1.4	0728	1.1	0735	1.3	0756	1.3	
	1400	5.2	1412	5.4	1428	5.4	1411	5.3	1351	5.0	1343	4.9	1414	5.2	
	1947	1.3	1914	1.4	1902	0.9	1952	1.5	1945	1.2	1953	1.5	2013	1.4	
20 TH ●	0219	5.2	0230	5.4	0243	5.4	0230	5.3	0207	5.0	0159	4.9	0231	5.2	20 TH ●
	0804	1.3	0742	1.3	0730	0.8	0809	1.4	0757	1.1	0807	1.3	0829	1.4	
	1431	5.3	1444	5.4	1503	5.4	1443	5.3	1421	5.0	1413	5.0	1442	5.3	
	2021	1.3	1951	1.3	1946	0.8	2027	1.4	2016	1.1	2026	1.4	2047	1.4	
21 F	0254	5.2	0304	5.4	0319	5.4	0306	5.3	0241	5.0	0233	4.9	0303	5.2	21 F
	0833	1.3	0814	1.3	0812	0.8	0839	1.5	0829	1.1	0837	1.4	0901	1.4	
	1502	5.3	1515	5.4	1538	5.3	1514	5.3	1451	5.0	1444	5.0	1510	5.3	
	2053	1.3	2028	1.3	2026	0.8	2059	1.4	2048	1.1	2056	1.4	2120	1.4	
22 SA	0328	5.2	0338	5.4	0356	5.3	0340	5.2	0318	4.9	0308	4.9	0335	5.2	22 SA
	0903	1.4	0846	1.4	0849	0.9	0909	1.5	0901	1.2	0906	1.5	0932	1.5	
	1534	5.2	1547	5.4	1614	5.2	1546	5.3	1525	5.0	1514	5.0	1541	5.3	
	2124	1.3	2102	1.3	2102	0.8	2130	1.5	2121	1.2	2127	1.4	2152	1.4	
23 SU	0404	5.1	0415	5.3	0435	5.2	0415	5.2	0357	4.8	0344	4.8	0410	5.1	23 SU
	0932	1.5	0914	1.5	0917	1.1	0938	1.6	0933	1.4	0936	1.6	1003	1.6	
	1607	5.2	1622	5.3	1651	5.1	1618	5.2	1600	5.0	1546	4.9	1615	5.2	
	2155	1.4	2134	1.4	2132	1.0	2200	1.6	2154	1.3	2200	1.5	2224	1.5	
24 M	0441	5.0	0453	5.2	0515	5.1	0451	5.0	0437	4.7	0421	4.7	0447	5.0	24 M
	1003	1.7	0942	1.6	0939	1.3	1008	1.8	1003	1.5	1009	1.8	1035	1.7	
	1643	5.0	1659	5.2	1730	5.0	1653	5.1	1638	4.9	1621	4.8	1650	5.1	
	2229	1.5	2204	1.5	2201	1.2	2233	1.7	2227	1.4	2236	1.5	2259	1.6	
25 TU	0521	4.9	0534	5.1	0556	5.0	0530	4.9	0519	4.6	0503	4.6	0527	4.9	25 TU
	1036	1.9	1013	1.8	1008	1.4	1040	2.0	1034	1.7	1044	1.9	1109	1.9	
	1722	4.9	1740	5.0	1810	4.9	1731	5.0	1719	4.8	1701	4.7	1729	5.0	
	2310	1.7	2239	1.7	2236	1.3	2313	1.8	2305	1.6	2317	1.6	2339	1.7	
26 W	0605	4.7	0618	4.9	0637	4.9	0613	4.8	0603	4.5	0551	4.4	0610	4.7	26 W
	1118	2.1	1053	2.0	1047	1.6	1121	2.2	1113	1.9	1126	2.1	1150	2.0	
	1807	4.8	1825	4.9	1851	4.9	1815	4.8	1803	4.7	1747	4.6	1812	4.8	
			2324	1.8	2320	1.5			2357	1.7					
27 TH	0000	1.8	0705	4.8	0721	4.8	0002	1.9	0653	4.4	0005	1.7	0026	1.8	27 TH
	0655	4.6	1143	2.3	1137	1.8	0702	4.6	1210	2.1	0648	4.3	0702	4.6	
	1216	2.3	1913	4.8	1935	4.8	1218	2.3	1854	4.6	1218	2.2	1242	2.2	
	1900	4.7					1907	4.7			1844	4.5	1904	4.7	
28 F D	0103	1.9	0020	1.9	0016	1.6	0103	2.0	0112	1.7	0102	1.8	0126	1.9	28 F D
	0753	4.6	0759	4.7	0808	4.8	0758	4.6	0750	4.4	0751	4.3	0805	4.5	
	1336	2.4	1253	2.4	1239	2.1	1336	2.4	1332	2.2	1322	2.3	1347	2.3	
	2001	4.6	2009	4.8	2023	4.8	2006	4.6	1952	4.5	1951	4.5	2006	4.7	
29 SA	0218	1.9	0256	1.9	0125	1.7	0217	2.0	0228	1.7	0210	1.8	0235	1.8	29 SA
	0859	4.6	0900	4.7	0901	4.8	0903	4.6	0856	4.4	0856	4.3	0916	4.5	
	1459	2.3	1521	2.3	1403	2.1	1457	2.4	1449	2.1	1438	2.3	1500	2.3	
	2111	4.7	2111	4.8	2117	4.9	2115	4.7	2059	4.6	2057	4.5	2119	4.7	
30 SU	0338	1.7	0402	1.7	0431	1.6	0336	1.8	0334	1.5	0320	1.6	0347	1.7	30 SU
	1006	4.7	1005	4.9	0959	4.9	1011	4.7	1002	4.6	1001	4.5	1024	4.7	
	1608	2.1	1620	2.1	1544	1.9	1607	2.2	1554	1.9	1550	2.1	1612	2.1	
	2219	4.9	2217	5.0	2214	5.1	2224	4.9	2207	4.8	2201	4.7	2229	4.9	

DECEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 M	0443	1.5	0456	1.5	0521	1.3	0443	1.6	0435	1.3	0426	1.4	0455	1.6	1 M
	1107	4.9	1107	5.1	1101	5.1	1114	5.0	1102	4.8	1101	4.7	1125	4.9	
	1704	1.8	1711	1.8	1638	1.6	1705	1.9	1654	1.6	1653	1.8	1718	1.9	
	2320	5.1	2319	5.3	2314	5.3	2327	5.2	2310	5.1	2303	4.9	2334	5.1	
2 TU	0538	1.3	0546	1.3	0457	1.1	0539	1.4	0532	1.1	0525	1.2	0556	1.4	2 TU
	1203	5.2	1203	5.4	1206	5.3	1211	5.3	1155	5.0	1153	4.9	1221	5.2	
	1755	1.5	1759	1.5	1725	1.2	1757	1.6	1752	1.3	1750	1.6	1818	1.6	
3 W	0015	5.4	0017	5.6	0019	5.5	0023	5.5	0006	5.3	0000	5.1	0032	5.4	3 W
	0629	1.1	0636	1.1	0547	0.9	0632	1.2	0627	0.9	0620	1.1	0652	1.2	
	1252	5.4	1257	5.6	1308	5.5	1301	5.5	1245	5.3	1241	5.1	1311	5.4	
	1847	1.2	1851	1.2	1814	0.9	1850	1.4	1849	1.0	1845	1.3	1914	1.3	
4 TH O	0108	5.6	0114	5.8	0124	5.7	0118	5.7	0101	5.5	0053	5.3	0127	5.6	4 TH O
	0721	0.9	0730	1.0	0638	0.7	0725	1.1	0719	0.8	0713	1.0	0743	1.1	
	1339	5.6	1349	5.8	1404	5.7	1349	5.7	1334	5.4	1326	5.2	1358	5.6	
	1940	0.9	1950	1.0	1905	0.7	1945	1.1	1943	0.7	1937	1.0	2006	1.1	
5 F	0159	5.8	0210	6.0	0223	5.9	0210	5.9	0155	5.6	0144	5.4	0220	5.7	5 F
	0812	0.9	0822	1.0	0730	0.7	0817	1.1	0808	0.7	0803	1.0	0832	1.1	
	1426	5.7	1440	5.9	1458	5.8	1438	5.8	1424	5.5	1410	5.3	1445	5.7	
	2036	0.7	2047	0.9	1954	0.5	2042	0.9	2035	0.5	2027	0.8	2057	0.9	
6 SA	0250	5.8	0304	6.0	0317	6.0	0302	6.0	0248	5.7	0236	5.4	0312	5.8	6 SA
	0903	1.0	0908	1.1	0818	0.7	0909	1.2	0856	0.7	0849	1.1	0919	1.1	
	1513	5.7	1530	5.9	1550	5.8	1525	5.8	1512	5.6	1455	5.4	1530	5.7	
	2130	0.7	2139	0.8	2041	0.4	2136	0.9	2125	0.5	2116	0.7	2146	0.8	
7 SU	0342	5.8	0356	6.0	0410	5.9	0353	5.9	0340	5.6	0328	5.4	0403	5.7	7 SU
	0951	1.1	0949	1.2	0901	0.8	0956	1.3	0942	0.9	0934	1.2	1004	1.2	
	1601	5.6	1620	5.9	1641	5.8	1612	5.7	1601	5.5	1541	5.3	1616	5.7	
	2223	0.7	2229	0.8	2125	0.5	2227	0.9	2215	0.5	2204	0.8	2235	0.8	
8 M	0435	5.6	0448	5.8	0503	5.8	0445	5.7	0432	5.5	0423	5.2	0453	5.6	8 M
	1037	1.4	1029	1.4	0942	1.1	1041	1.5	1027	1.1	1018	1.5	1048	1.4	
	1652	5.5	1711	5.7	1733	5.6	1702	5.6	1649	5.4	1630	5.2	1702	5.5	
	2314	0.8	2319	0.9	2209	0.7	2317	1.0	2305	0.7	2253	0.9	2323	0.9	
9 TU	0528	5.4	0541	5.6	0555	5.6	0537	5.5	0523	5.3	0519	5.0	0544	5.3	9 TU
	1121	1.6	1109	1.7	1024	1.3	1124	1.8	1113	1.4	1104	1.7	1132	1.7	
	1746	5.3	1803	5.5	1824	5.4	1754	5.4	1739	5.2	1723	5.1	1751	5.3	
					2256	0.9			2357	0.9	2346	1.0			
10 W	0005	1.1	0008	1.1	0647	5.4	0007	1.3	0617	5.0	0617	4.8	0011	1.1	10 W
	0624	5.1	0635	5.4	1109	1.6	0631	5.2	1202	1.7	1153	1.9	0638	5.1	
	1204	1.9	1154	1.9	1915	5.2	1206	2.0	1832	5.0	1820	4.9	1216	1.9	
	1844	5.1	1858	5.3			1851	5.2					1844	5.1	
11 TH C	0059	1.3	0058	1.4	0138	1.2	0100	1.5	0053	1.2	0040	1.3	0103	1.4	11 TH C
	0722	4.9	0730	5.1	0738	5.1	0728	4.9	0715	4.7	0714	4.5	0736	4.8	
	1254	2.1	1245	2.2	1203	1.9	1255	2.2	1257	2.0	1247	2.1	1304	2.1	
	1946	4.9	1954	5.1	2007	5.0	1951	5.0	1932	4.8	1919	4.7	1943	4.9	
12 F	0159	1.6	0151	1.6	0236	1.4	0158	1.7	0156	1.5	0135	1.5	0201	1.6	12 F
	0822	4.6	0828	4.9	0834	4.8	0826	4.7	0817	4.5	0815	4.4	0837	4.6	
	1356	2.3	1342	2.4	1306	2.1	1355	2.4	1400	2.1	1346	2.3	1402	2.3	
	2048	4.8	2054	4.9	2106	4.8	2052	4.8	2039	4.6	2022	4.6	2047	4.7	
13 SA	0304	1.8	0258	1.8	0345	1.6	0302	1.9	0304	1.6	0239	1.7	0306	1.8	13 SA
	0922	4.5	0929	4.7	0937	4.7	0926	4.5	0922	4.4	0918	4.3	0937	4.5	
	1506	2.4	1451	2.4	1418	2.2	1504	2.4	1511	2.2	1456	2.3	1514	2.4	
	2148	4.7	2156	4.8	2210	4.7	2153	4.7	2145	4.6	2128	4.5	2151	4.7	
14 SU	0407	1.9	0420	1.9	0454	1.7	0406	2.0	0409	1.7	0348	1.8	0411	1.8	14 SU
	1021	4.5	1030	4.7	1039	4.7	1027	4.5	1023	4.4	1022	4.3	1035	4.5	
	1611	2.3	1624	2.4	1522	2.1	1610	2.4	1623	2.1	1611	2.3	1631	2.3	
	2247	4.7	2256	4.8	2308	4.8	2253	4.7	2245	4.6	2234	4.5	2252	4.7	
15 M	0502	1.9	0523	1.9	0554	1.6	0503	2.0	0504	1.7	0451	1.8	0508	1.8	15 M
	1119	4.6	1127	4.8	1136	4.8	1126	4.6	1117	4.5	1118	4.4	1130	4.6	
	1709	2.1	1736	2.2	1616	2.0	1710	2.2	1724	1.9	1716	2.2	1732	2.1	
	2344	4.7	2350	4.9			2352	4.7	2338	4.7	2332	4.5	2350	4.7	

DECEMBER 2025

TIME ZONE UT(GMT)

	LEITH		ROSYTH		GRANGEMOUTH		BURNTISLAND		METHIL		RIVER TAY BAR		DUNDEE		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TU	0547 1211 1800	1.8 4.7 2.0	0608 1219 1821	1.9 4.9 2.1	0000 0643 1227 1706	4.9 1.6 4.9 1.7	0549 1219 1802	1.9 4.7 2.1	0547 1206 1811	1.6 4.6 1.7	0544 1204 1809	1.8 4.5 2.0	0558 1219 1823	1.8 4.7 1.9	16 TU
17 W	0035 0627 1256 1846	4.8 1.7 4.9 1.8	0039 0640 1304 1818	5.0 1.8 5.1 1.9	0048 0537 1315 1753	5.0 1.5 5.0 1.4	0044 0630 1305 1849	4.8 1.9 4.9 1.9	0025 0625 1248 1852	4.7 1.6 4.7 1.6	0021 0628 1244 1854	4.6 1.7 4.7 1.8	0042 0642 1302 1907	4.8 1.7 4.9 1.7	17 W
18 TH	0121 0703 1335 1926	4.9 1.6 5.0 1.6	0124 0648 1345 1852	5.1 1.7 5.2 1.6	0132 0625 1357 1842	5.1 1.3 5.2 1.2	0131 0707 1345 1930	4.9 1.8 5.0 1.7	0109 0701 1327 1929	4.8 1.5 4.8 1.4	0104 0708 1320 1935	4.7 1.7 4.8 1.6	0128 0722 1341 1948	4.9 1.7 5.0 1.6	18 TH
19 F	0202 0738 1411 2003	5.0 1.6 5.1 1.4	0205 0719 1422 1932	5.2 1.6 5.3 1.5	0214 0712 1438 1928	5.2 1.2 5.2 1.0	0213 0742 1422 2008	5.0 1.7 5.2 1.6	0150 0737 1404 2005	4.8 1.4 4.9 1.3	0144 0746 1354 2012	4.7 1.6 4.9 1.5	0209 0800 1416 2026	5.0 1.6 5.1 1.5	19 F
20 SA ●	0239 0813 1445 2039	5.1 1.5 5.2 1.3	0243 0756 1458 2014	5.3 1.5 5.4 1.3	0254 0757 1517 2012	5.2 1.1 5.3 0.9	0251 0818 1457 2045	5.1 1.6 5.2 1.5	0230 0813 1439 2040	4.8 1.3 5.0 1.2	0222 0821 1427 2045	4.8 1.6 5.0 1.4	0245 0837 1450 2103	5.0 1.6 5.2 1.4	20 SA ●
21 SU	0314 0848 1519 2115	5.1 1.5 5.2 1.2	0321 0833 1533 2054	5.3 1.5 5.4 1.3	0334 0838 1556 2053	5.3 1.1 5.3 0.9	0326 0854 1531 2121	5.2 1.6 5.3 1.4	0308 0849 1513 2116	4.9 1.3 5.1 1.1	0258 0853 1500 2118	4.8 1.6 5.0 1.3	0321 0913 1525 2140	5.0 1.6 5.2 1.4	21 SU
22 M	0349 0924 1553 2152	5.1 1.5 5.2 1.2	0358 0908 1609 2131	5.3 1.5 5.4 1.2	0414 0912 1634 2127	5.2 1.1 5.2 0.9	0400 0930 1604 2157	5.2 1.6 5.3 1.4	0346 0924 1548 2151	4.9 1.3 5.1 1.1	0334 0925 1533 2152	4.8 1.6 5.0 1.3	0357 0948 1601 2216	5.1 1.6 5.2 1.3	22 M
23 TU	0426 1000 1628 2230	5.1 1.5 5.2 1.2	0438 0940 1647 2204	5.3 1.5 5.3 1.3	0454 0938 1713 2157	5.2 1.2 5.2 1.0	0436 1005 1638 2234	5.2 1.7 5.3 1.4	0424 0957 1623 2225	4.9 1.4 5.1 1.1	0411 0958 1608 2227	4.8 1.6 5.0 1.3	0435 1024 1638 2253	5.0 1.6 5.2 1.3	23 TU
24 W	0504 1037 1706 2309	5.1 1.6 5.1 1.3	0518 1012 1726 2236	5.2 1.6 5.2 1.3	0535 1003 1752 2230	5.2 1.3 5.1 1.0	0513 1041 1715 2312	5.1 1.7 5.2 1.5	0502 1029 1700 2259	4.9 1.5 5.1 1.2	0450 1033 1645 2305	4.7 1.7 4.9 1.3	0513 1100 1716 2331	5.0 1.7 5.2 1.4	24 W
25 TH	0545 1114 1746 2349	5.0 1.7 5.1 1.4	0601 1047 1809 2314	5.1 1.7 5.1 1.4	0616 1038 1832 2309	5.1 1.4 5.1 1.1	0553 1117 1754 2351	5.0 1.8 5.1 1.5	0542 1105 1741 2339	4.8 1.6 5.0 1.3	0532 1111 1727 2346	4.6 1.8 4.9 1.4	0553 1140 1756	4.9 1.7 5.1	25 TH
26 F	0630 1154 1831	4.9 1.9 5.0	0647 1129 1854 2359	5.1 1.8 5.1 1.4	0659 1123 1914 2357	5.1 1.5 5.0 1.1	0637 1156 1838	4.9 2.0 5.0	0626 1148 1826	4.7 1.7 4.9	0618 1152 1813	4.5 1.9 4.8	0013 0638 1223 1842	1.4 4.8 1.8 5.0	26 F
27 SA D	0032 0720 1243 1922	1.5 4.8 2.0 4.9	0735 1221 1943	5.0 2.0 5.0	0745 1217 2000	5.0 1.6 5.0	0033 0726 1244 1928	1.6 4.8 2.1 5.0	0026 0716 1243 1919	1.3 4.6 1.9 4.8	0031 0711 1241 1907	1.4 4.5 2.0 4.7	0100 0727 1314 1933	1.5 4.7 1.9 4.9	27 SA D
28 SU	0124 0817 1349 2022	1.6 4.7 2.1 4.9	0051 0828 1323 2039	1.5 4.9 2.1 5.0	0053 0836 1322 2052	1.3 4.9 1.8 5.0	0124 0822 1348 2026	1.7 4.7 2.2 4.9	0125 0813 1351 2019	1.4 4.6 1.9 4.8	0124 0809 1341 2010	1.5 4.4 2.1 4.7	0154 0825 1413 2033	1.6 4.7 2.0 4.9	28 SU
29 M	0228 0921 1507 2133	1.6 4.7 2.1 4.9	0154 0926 1444 2141	1.7 4.9 2.1 5.0	0157 0933 1438 2150	1.4 4.9 1.8 5.0	0226 0925 1505 2137	1.8 4.7 2.2 4.9	0235 0916 1505 2128	1.5 4.5 1.9 4.8	0228 0912 1455 2118	1.5 4.4 2.1 4.7	0257 0932 1522 2142	1.7 4.6 2.0 4.9	29 M
30 TU	0346 1028 1622 2246	1.7 4.8 1.9 4.9	0312 1028 1629 2248	1.7 5.0 2.0 5.1	0308 1036 1554 2255	1.5 4.9 1.7 5.1	0345 1034 1622 2252	1.8 4.8 2.0 5.0	0348 1022 1617 2239	1.5 4.6 1.8 4.9	0337 1018 1610 2229	1.6 4.5 1.9 4.7	0409 1042 1638 2258	1.7 4.7 1.9 4.9	30 TU
31 W	0503 1132 1730 2354	1.6 4.9 1.7 5.1	0517 1132 1741 2354	1.7 5.1 1.7 5.3	0420 1142 1659	1.4 5.0 1.5	0504 1139 1731	1.7 5.0 1.8	0501 1125 1730 2348	1.4 4.8 1.5 5.0	0450 1123 1725 2340	1.5 4.7 1.7 4.9	0522 1148 1752	1.7 4.9 1.7	31 W